

えひめのくらし

— 生計費モニター — 通信 —

No.109

2005年3月1日発行

※初めまして※

★初めて生協の家計簿をつけます。今までも自己流でつけていましたが、これは出入が明快で将来設計もでき、とてもいい家計簿がつけられそうです。毎月提出できるよう、この1年がんばりたいと思います。(34歳)

★初めて家計簿を記帳しましたが、我が家は赤字?!という事に気付きました(悲)。今後は節約にはげみ、家計を見直す必要がありそうです。(? 歳)

★毎年、家計簿を買って何ヶ月かはつけても12月まで続いた事がないので、最後まで続けられるようにがんばりたい。また、費目分けもかなりいい加減だった事もわかった。(38歳)

※今年も頑張ります※

★今年もモニター(家計簿つけ)頑張りたいと思います。2月に入り大雪にびっくり!買物にも出られません!でもそこをあるものでやりくりする事が出来るようになったのは、家計簿つけで得たやりくりの気持ちかな、と思いました。コツコツ頑張っていきたいです。(33歳)

★家計簿モニターも2年目に入りました。今年は下の娘も中学入学、学費がだんだん上昇のきざし…月々の黒字を何とか続けて乗りきりたいですね。今年も楽しんで節約!!(36歳)

1 がつ の データ (2005 年 1 月 分)

世帯の状況

	2004年 1月	2004年 12月	2005年 1月
調査対象数(世帯)	185	185	245
世帯主年齢(歳)	42.4	43.4	42.1
平均家族数(人)	3.6	3.6	3.8
職 公 務 員	13.0	12.4	13.5
社 会 員	68.6	64.9	72.2
種 自 営 業 等	5.9	5.9	8.6
(%) 無 職	6.5	7.0	5.7
世 20 ~ 29 歳	7.6	4.9	3.3
帯 30 ~ 39 歳	40.0	36.8	46.5
主 40 ~ 49 歳	25.9	25.9	30.6
年 50 ~ 59 歳	13.5	15.1	13.5
齢 60 歳 以 上	7.0	7.6	6.1

実 収 入

合 計	448,187	1,003,967	461,291
給 料 (夫)	320,118	318,163	341,830
(妻)	20,954	26,551	26,558
賞 与 (夫)	25,231	478,311	16,182
(妻)	0	41,508	1,510
公的年金(夫)	0	31,747	0
(妻)	0	11,901	351
自 家 営 業	22,125	29,597	16,299
家賃・地代収入	3,701	3,550	3,151
パート・アルバイト収入(夫)	529	0	594
(妻)	20,099	30,722	20,728
同居家族からの収入	3,729	4,701	5,784
私的年金(夫)	172	6,805	122
(妻)	512	1,903	640
その他の収入	31,017	18,507	27,540

特 別 収 入

相 続(1件)	5,000,000
---------	-----------

実 支 出

	2004年 1月	2004年 12月	2005年 1月
合 計	466,896	628,140	473,159
消 費 支 出	351,214	407,162	357,722
食 費	52,613	62,557	57,966
住居費(家賃・地代)	55,087	63,218	55,513
住居費(その他)	19,402	17,699	16,769
水・光熱費	17,968	17,021	18,522
被 服 費	16,082	19,419	17,719
保健医療費	7,500	9,607	13,595
理容衛生費	7,716	10,205	7,150
交 際 費	27,299	32,105	28,380
交 通 費	4,529	3,729	5,961
通 信 費	12,574	14,182	15,154
教 育 費	33,730	46,350	39,385
教養娯楽費	18,106	21,438	20,657
職業・主婦費	35,224	54,363	32,883
自動車関係費	27,042	25,806	24,290
そ の 他	16,344	9,463	3,777
非消費支出	115,682	220,978	115,432
税 金	9,781	48,964	11,187
社会保険料	43,942	96,786	45,164
私的保険料	52,251	64,173	51,016
その他非消費支出	9,707	11,054	8,065

別 掲

積立・定期預貯金	45,330	129,462	47,003
----------	--------	---------	--------

再 掲

住宅ローン返済額	44,156	53,080	40,651
住宅以外借入金返済	11,469	11,915	7,372

特 別 支 出

教育費〔語学留学費〕(1件)	799,758
住宅改修費(1件)	1,550,000

1 月のおたよりから

★24日給料日なので△を23日でまとめたいが
そういうのは無理でしょうか？(53歳)

※月々の提出票には給料日の24日～翌月の23
日までの家計を記入していただいて構いません。

★今年もよろしくお願ひします。年の初めから、
やはり節約できていませんでした!!反省。
何とかして食費をもう少し減らしたいな～と
思っています。月の初めは何とかがんばって
いるものの半ばくらいからついつい買ってしま
い気がつけば…。「袋分け」とか「1週間
5,000円」とか雑誌ではやっているけれど“ま
ね”できませんね。(42歳)

★2/11で結婚生活17年。これまでメモくらい
の家計簿しかつけていませんでしたが、赤字
になる事はありませんでした。生協さんのモ
ニターになれたおかげで1ヶ月の「お金の動
き」を見つめる事ができ、反省させられる事
が多かったです。sparen(シュパーレン)、ド
イツ語で「節約する」という言葉が私のテー
マです。ぜいたくをしていないのに「なんで
こんなにお金があるの?」と考えてしまいました。
(39歳)

★今月はお正月もあり、車で出かけ、ガソリ
ン代upとお年玉などの交際費、出かけ先で外
食も多かったので食費もかさみ、灯油の値上
りと、寒いので灯油の消費が多く、お風呂の
ガス代もup!!何もかもが出費upで苦しかった。
主人にいわれ、なるべく昼間はストーブをつ
けないようにはしてるんですが、子供がいる
日はどうしても必要で、子供も寒いのであま
りでかけず…。(35歳)

★初めてCOOPの家計簿モニターになってつけ
てみたけれど、慣れないので難しかった…。
費目わけが細かくてわかりにくい。(32歳)

★お年玉って何なのでしょうねえ?我家では
子供達(小3・幼稚園児)にも「お金は働か
ないと手に入らないもの」として教えていま
す。なのでお年玉で何かを買うなんてことは
せず、すぐ子供名義の貯金通帳に入金してい
ます。さすがに3年生は文句を言うことも…。
「○○ちゃんはお年玉で△を買って…××
くんは□を買って…なのはどうしてうちは
何も買ってくれないの?」通帳を見せて納得
したようなしてないような…義理だけのお
年玉交換をやめたいけど言い出せない。気の
小さな?!嫁なのであります。(33歳)

★年末に子供が生まれ、バタバタな一月で殆
ど記帳ができませんでした。私の出産・入院
で、主人の食事や産後ラクなものを購入した
ことと、お正月ということ(おせち)、実家の
両親がきたのでその分の食事代…と食費が
予算オーバーした原因です。夫婦だけの時は
光熱費もかなりおさえられていましたが、
babyができたことで、カゼなどひかしてはい
けないので、来月の電気代ははね上がる予想。
でも楽しい毎日です。(30歳)

★1月は出費が多かった。旅行とお祝い金な
ど。夫と家計について、収入について話をし
ていないことがわかった。年齢も高いので、
将来について考えるよい機会になった。自分
たちの収支について話しあえるようにしたい。
銀行引落し部分を忘れていたりした。次回は
夫婦の会話を密にし、不明のないようにした
い。(52歳)

★最近テレビ等で地震の報道がとても多いですよ。わが家では非常時に備えて非常用リュックを用意しています。皆さんはどうされていますか？（42歳）

★久しぶりの家計簿で頭がパンクしそうですが、何とか記入できホッとしています。子供ができたのでお金の出入が激しくムチャクチャでしたが、記入してみて結構自分達のものにもお金を出しているのに気付いたので反省しています。給料明細もこんなに細かく見たことがなかったので目からウロコでした。今度（2月）は、収入が減るので気をひきしめてがんばります。（33歳）

★去年はつけ放しだった様な気がする。計画的な家計運営をめざそうとしたが中途半端だった。でも1年間つけて大きなお金の流れはわかったので今年は予算を立てて引きしめていきたい。（？歳）

★今月は、「絶対、毎日つける！」を目標に、毎晩気にかけていたので、不明金が出る事がなく、つけていて気持ち良かった。去年は赤字が続く1年だったので、今年は節約を意識して、まず赤字解消に努めたいと思っている。（31歳）

★近所の人に大根、お芋、ねぎ、柿などをたくさん頂いたので、今月の野菜と果物の支出は零円でした。いたまない様に食べることにいっしょうけんめいでした。大根だけでもいろいろなメニューが出来ます。おでんやそのまま油揚げと煮たり、浅漬けにしたり、「なます」にしたり、美味しいですよ。それから、大根おろしもね。（45歳）

★今月は主人の残業代や年末調整があったので、少し余裕がありました。来月分は残業代もなく出費もかさむので、今月・先月と少しずつ余っていたお金をくずしながらの生活です…。食費を減らす為、買物は1週間に1度と決め、その時に献立を1週間分立てるようにしています。1か月食費予定額25,000円ですが、この方法でだいたい2万以下でおさまります。（26歳）

★今年に入ってはや1か月あまりが過ぎました。年末のボーナスが予定していた額をはるかに下まわったので住宅ローンのボーナス払いですでに赤字になっているので、ほんとうにこれから食べていけるのだろうかと不安になります。私も内職かなにか始めないといけないと思う今日この頃です。それでは今年もよろしくお願いします。（33歳）

★今まで1ヶ月のやりくりをして口座に残ったものをある程度たまれば定期に入れたりしていたのですが、今年からは先に積立をして、残りでやりくりをするように考えを変えました。やりくりできるかな。（47歳）

★年明けよりバタバタ忙しく、お金の出入りもこれで合ってるのか…ちょっとぬけてるところも有るかも…。12月の師走～1月はいく、2月は逃げる、3月はさる…と本当にあっという間なのかもしれませんね。特に私達の様な（他も同じかもしれませんが）3月で年度末を迎える職場の人は今が本当にバタバタな時ですよ。あとペット用品つてどの欄なのかずっと悩んでいます。（35歳）
※ペット用品は「教養娯楽費」です。

編集 愛媛生計費調査委員会

発行 えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市宮田町132番地
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会
〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12
TEL 089-931-5207