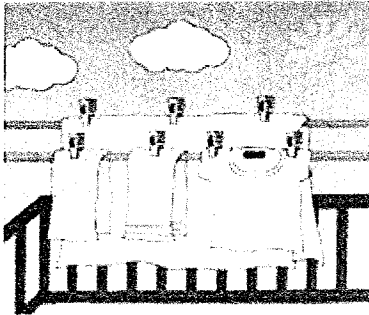


おひめのくらし

— 生計費モニター — 通信 —

No. 113

2005年7月1日発行



☆WASHING おせんたく☆

知っておきたいお洗濯の基礎知識

～繊維の種類と性質～

分類	種類	特徴	おせんたくのポイント	アイロンの温度
天然繊維	綿	丈夫だが、シワになりやすく縮みやすい。	・普段着はせっけんまたは弱アルカリ性合成洗剤で洗濯機洗い	160℃から
	麻	夏物衣料によく使われる。シワになりやすく縮みやすい。摩擦すると毛羽立ちやすい。	・おしゃれ着は手洗いで	200℃(高)
	毛 (ウール、モヘア、カシミア、アンゴラ、らくだ)	保温性吸湿性ともに優れ、冬物衣料によく使われる。縮みやすい。黄変しやすい。摩擦に弱い。	・中性洗剤でやさしく手洗いまたはドライクリーニング ・弱アルカリ性の洗剤は不向き ・塩素系漂白剤は禁物 ・酵素入り洗剤は禁物	120℃から
	絹	保温性吸湿性ともに優れ、しなやかでなめらか。黄変しやすい。摩擦に弱い。		160℃(中)
化学繊維	レーヨン(ビスコース)	シワができやすく水に弱い。	・普段着のあつかいは綿と同様に ・おしゃれ着は水洗いを避ける	
	キュプラ	絹のような光沢となめらかさを持つ。	・綿素材とほぼ同じあつかいでOK	
	ポリノジック	絹のような光沢となめらかさを持つが、摩擦に弱い。	・中性洗剤で手洗い	
	アセテート	アセトン、シンナー、マニキュアの除光液に溶ける。	・弱アルカリ性の洗剤は不向き ・塩素系漂白剤は禁物	
	トリアセテート	絹のような光沢となめらかさを持つ。	・中性洗剤で洗濯機または手洗い ・弱アルカリ性の洗剤は不向き ・酵素入り洗剤は禁物	100℃から
	プロミックス	丈夫でしなやかで軽く、シワになりやすいが静電気を生じやすい。	・綿素材とほぼ同じあつかいでOK ・静電気が生じやすいので乾燥機は避けるか弱めに	140℃(低)
	ナイロン	冬物衣料によく使われる。軽くあたたかいが静電気を生じやすい。		
	ポリエステル	伸縮性が非常に高く、摩擦にも強い。	・綿素材とほぼ同じあつかいでOK ・塩素系漂白剤は禁物	

資料：インターネットより作成

5がつのデータ(2005年5月分)

世帯の状況

	2004年 5月	2005年 4月	2005年 5月
調査対象数(世帯)	176	231	232
世帯主年齢(歳)	43.0	42.7	43.1
平均家族数(人)	3.6	3.8	3.8
職 公 務 員	13.6	14.7	14.6
会 社 員	72.7	72.7	70.3
種 自 営 業 等	6.3	6.5	8.2
(%) 無 職	7.4	6.1	6.9
世 20 ~ 29 歳	6.3	3.0	3.0
帯 30 ~ 39 歳	40.3	42.4	39.2
主 40 ~ 49 歳	29.5	34.2	36.7
年 50 ~ 59 歳	15.3	14.3	14.2
齢 60 歳 以上	8.5	6.1	6.9

実 収 入

合 計	425,579	478,640	429,200
給 料 (夫)	319,605	335,609	334,692
(妻)	24,439	28,749	32,162
賞 与 (夫)	4,191	1,406	0
(妻)	0	0	0
公的年金(夫)	345	21,497	0
(妻)	0	9,216	371
自 家 営 業	19,699	19,628	15,416
家賃・地代収入	4,367	4,370	3,640
パート・アルバイト収入(夫)	391	926	409
(妻)	24,878	21,340	18,719
同居家族からの収入	5,227	3,629	5,766
私的年金(夫)	1,119	4,383	849
(妻)	628	784	489
その他の収入	20,691	27,102	16,687

実 支 出

	2004年 5月	2005年 4月	2005年 5月
合 計	470,307	502,859	472,985
消 費 支 出	320,572	352,385	318,794
食 費	57,940	55,827	57,281
住居費(家賃・地代)	39,840	42,453	37,610
住居費(その他)	10,839	13,807	8,325
水・光熱費	14,914	18,159	15,478
被 服 費	14,394	16,199	13,880
保健医療費	8,613	10,963	7,870
理容衛生費	7,603	7,786	7,754
交 際 費	18,560	15,746	23,167
交 通 費	3,441	5,443	3,843
通 信 費	12,879	13,340	14,513
教 育 費	48,710	67,913	47,495
教養娯楽費	18,970	17,237	17,851
職業・主婦費	30,454	35,342	31,579
自動車関係費	25,147	23,822	28,043
そ の 他	8,267	8,348	4,106
非消費支出	149,735	150,474	154,190
税 金	50,720	39,784	50,662
社会保険料	42,876	43,583	48,291
私的保険料	47,964	60,036	46,588
その他非消費支出	8,176	7,072	8,649

別 掲

積立・定期預貯金	31,116	42,120	28,476
----------	--------	--------	--------

再 掲

住宅ローン返済額	27,784	31,253	23,425
住宅以外借入金返済	5,198	7,262	3,701

特 別 支 出

孫大学入学祝い(1件)	950,000
ウッドデッキ(1件)	750,000
住宅ローン借換費用(1件)	1,000,000

5月のおたよりから

★先日ラジオから「お金とのつきあい方」のテーマでなかなか的を得た情報が流れてきました。

・お金の出入りは月単位、年単位で把握してデータを集めて記録する

・ケチケチよりは大きな出費の節約に目をむける

・ストレスをためるほどがんばらない

・在庫はあまりもたない

・借金してまで買い物しない（お金をためて使う）

・収入－貯蓄＝支出（のこったら貯金はできない）

・予算をたててお金は使おう

なにげなく節約ではなくて、数字や貯金、赤字を出さないことなど結果を残せるようがんばりたいと思いました。（46歳）

★ガソリン代が値上がりし、土日に遠出をする事が多かった我が家ではかなり深刻問題。何か休日お金を使わず楽しむ方法はありませんか？

主人が「小遣いをもっと増やして欲しい！」と言い続けます。これからますます子供にお金もかかるのに…と思うと「無理！」と返すのだけれど、皆さん一体どの位渡してるのでしょうか…？（31歳）

★里の母から野菜など食料品をたくさん送ってもらい、食品面で助かった1か月だった。使いすぎを見直し、自分が本当に必要なのか、考える事って大切だなと思うこの頃、来月は家族旅行に行く予定なので楽しみのためにも日々節約を頑張りたいものです。（33歳）

★これから暑くなってくるのと同時に、電気・水道代も気になるころ。節水シャワーや残り湯利用、コンセント抜き…と少しずつしていますが、時にはおろそかになってしまって残念。「節約」なんだけど、そう呼ぶとどうも「ケチ」のイメージがあるので、「エコ生活」という記事を読んで「地球に優しい生活なんだ！」と少しうれしくなりました。

（31歳）

★食費を減らしたいのにどうしても減らすことができない。安売りしているスーパーをはしごして底値で買うことも今はまだ子供が小さいのでできず、はしごする時間をもたないで少し高くても一カ所のスーパーで済ませてしまう。何にお金がかかっているか…昼食と菓子類だろう。わかっているけど減らせない。（28歳）

★遅ればせながら、コープやまびこ5月号の文章を読んだ。「家計の収入を多くしようとして心身を削って働くより、今の収入でも心豊かに暮らす方が気持ちよく暮らせる」と書かれていた。専業主婦の私は1才8ヵ月の子供の世話、小5、中2の習い事の送迎に忙しい。節約や投資、家庭菜園にも手を出し、その上、少しでも思い始めた内職で、生活に余裕がなくなって来ているような気がする…。現状に反省して何でも少し控え目に。母親に気持ちの余裕がないと、3人の子供達にもすぐに悪い影響が出る。それに私自身も楽がいい！こんな基本的な事を度々忘れて暴走しがちになってしまう。今回はいい文に助けられました。（37歳）

★2人の子どもが私立幼稚園に通っており、教育費の負担が大きくなっています。これを機に夫のこづかいの見直しをしたいなあと思っています。うちでは昼食代込みで50,000円です。皆さんはいくらぐらいでしょうか、教えてください。(38歳)

★6月に入り、幼稚園の見学(一日遊び体験など)が始まります。我が家は双子なので、かかる費用も大きく、来年度のためにも貯金しないとなーと思います。園選びも迷うところ。安い方がいいのか、でも親が通わせたいと思える園のほうがいいか…。どこの園に行っても子ども達は楽しく成長してくれると思うがさて…。今年から9月に願書提出となったので、夏一杯悩みつづけそうです。(33歳)

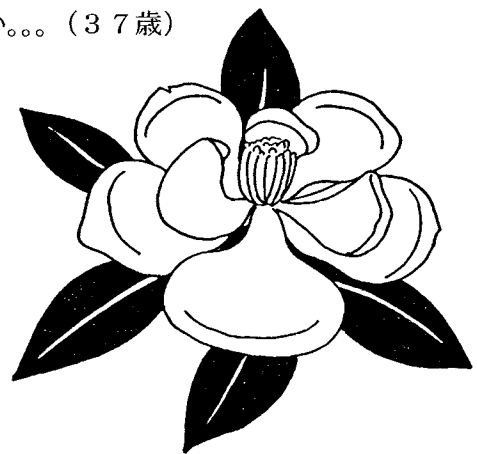
★今月は自動車税2台分(軽と普通車)を納めました。これから毎月のように住民税や固定資産税の引き落としがあります。月々の中から前もって支払用に積立をしていますが、昨年、車を1台増やしたのにクルマ用の積立は変わらないまま…。子供が小さいうちにできるだけ貯蓄したいけど、小さいから仕事もできず、ただ使わないようにすることを考えるだけです。上の子(4歳)と買い物に行くと、おやつを買うようになるので、生協と子供が幼稚園に行っている間に買い物に行くことがあまりお金を使わないことかも。下の子と1日家にいるので、テレビもつけてない!!携帯ラジオが楽しいですよ!!(34歳)

★今月は車検や自動車税の支払いがあったため赤字になってしまいました。(ショック…)支払いがあったので食費の節約だ!!と思いつつ頑張ったのですが…。来月も学資保険や住民税etcの支払いがあるので、頑張って計画を立ててしようと思います!!(29歳)

★GWがあったのに、中学生二人となると、それぞれ忙しく、家族で出かける事もなく、大きくなったのがうれしいのか淋しいのか…。子供が小さい間にお金はかかるけど思い出作り、みなさんしっかり楽しんでくださいね。(37歳)

★ただ一月の金額を書いているだけで何の変化がない。家計簿モニターをしているからこそそのプラスがあるといいですね。「お得な」「プラスになる」情報欲しいです。(35歳)

★電気のコンセントをまめに抜くようにしたら、電気代が安くなった。しかし先日テレビで電灯などつけたり消したりするのは却って電気代がかかると放送していた。なかなか難しい。。(37歳)



編集 愛媛生計費調査委員会

発行 えひめ勤労者生活情報センター

〒790-0066 松山市宮田町132番地

TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会

〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12

TEL 089-931-5207