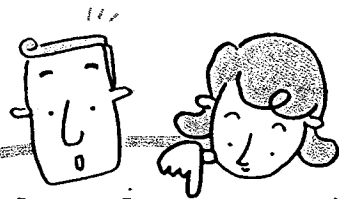


# えひめのくらし

— 生 計 費 モ ニ タ — 通 信 —

No. 1 1 7

2005年11月 1 日 発行



## 非常持ち出し品の準備

非常持ち出し品は家族構成を考えて必要なものを用意し、避難時にすぐに取り出せるようにしておきましょう。災害発生後、直ちに必要な非常持ち出し品と、復旧までの数日間を支える非常備蓄品に分けて用意しましょう。

### 最低限そろえておきたいもの（非常持ち出し品）

避難をする際に持っていくものなので、最低限の品を、かさばらないようコンパクトにまとめましょう。すぐに取り出せる場所に保管することも大切です。

#### 懐中電灯

できれば一人に一つ用意。予備の電池と電球も忘れないうちに。

#### 携帯ラジオ

小型で軽く、AMとFMの両方を聞けるものを用意。予備の電池は多めに。

#### 貴重品

現金、預貯金通帳、印かん、健康保険証・住民票のコピーなど。現金は10円硬貨も。（公衆電話の利用に便利）



#### 救急医薬品

傷薬、ばんそうこう、解熱剤、風邪薬、胃腸薬、目薬など。常用薬があれば忘れずに用意。

#### 非常食・水

カンパンや缶詰など、火を通さずに食べられるものを。水はペットボトル入りが便利。乳幼児がいる場合には粉ミルクも忘れずに。

#### その他

ヘルメット（防災ずきん）、上着、下着、タオル、軍手、紙の食器、ライター、缶切り、栓抜き、ビニール袋、ティッシュ、生理用品、紙おむつ、哺乳（ほ）乳びんなど。

「松山さんちの震災対策 ～市民の地震対策アイデア集～」より

# 9がつのデータ(2005年9月分)

## 世帯の状況

		2004年 9月	2005年 8月	2005年 9月
調査対象数(世帯)		176	217	213
世帯主年齢(歳)		42.8	43.8	43.8
平均家族数(人)		3.7	3.8	3.8
職 種 (%)	公務員	13.1	13.8	13.6
	会社員	73.9	72.4	71.8
	自営業等	5.7	6.9	7.5
	無職	7.4	6.9	7.0
世 帯 主 年 齢	20～29歳	5.1	2.3	2.3
	30～39歳	42.0	37.8	38.5
	40～49歳	30.1	36.9	36.6
	50～59歳	15.3	15.7	15.0
	60歳以上	7.4	7.4	7.5

## 実支出

	2004年 9月	2005年 8月	2005年 9月
合計	444,057	495,118	447,589
消費支出	328,827	351,318	323,832
食費	56,798	57,569	56,939
住居費(家賃・地代)	39,018	48,909	41,644
住居費(その他)	16,324	15,919	14,712
水・光熱費	15,427	15,985	14,950
被服費	14,215	15,720	11,902
保健医療費	9,229	11,973	5,917
理容衛生費	7,958	7,600	7,758
交際費	18,468	20,530	14,368
交通費	4,436	8,181	3,853
通信費	12,565	14,184	14,235
教育費	54,005	34,218	48,830
教養娯楽費	18,168	27,104	19,455
職業・主婦費	31,605	37,063	33,217
自動車関係費	22,507	30,058	31,412
その他	8,103	6,304	4,639
非消費支出	115,230	143,800	123,757
税金	22,016	31,345	25,728
社会保険料	42,034	48,447	44,623
私的保険料	45,072	57,141	46,700
その他非消費支出	6,108	6,867	6,706

## 実収入

合計	420,470	491,306	445,028
給料(夫)	324,685	333,772	334,927
(妻)	25,063	32,709	33,481
賞与(夫)	0	20,086	2,631
(妻)	0	1,604	0
公的年金(夫)	0	22,949	450
(妻)	110	8,964	239
自家営業	15,434	15,331	11,953
家賃・地代収入	3,236	2,836	7,604
パート・アルバイト収入(夫)	0	2,612	527
(妻)	21,610	23,637	20,738
同居家族からの収入	5,359	2,861	4,815
私的年金(夫)	875	3,756	723
(妻)	482	0	399
その他の収入	23,616	20,189	26,497

## 別掲

積立・定期預貯金	33,151	37,451	33,533
----------	--------	--------	--------

## 再掲

住宅ローン返済額	30,443	36,948	28,656
住宅以外借入金返済	4,721	4,279	4,925

## 特別支出

自動車購入費(1件)	1,541,843
結婚資金(2件)	4,180,000
個人年金保険料前納(1件)	2,000,000

# 9月のおたよりから

★ガソリン代が高くなる一方で、この分だと冬場の灯油代もアップするだろう。少しでも地球に優しく、家計を助けるためにもと、急発進はやめ、アクセルをやさしく踏み、エンジンブレーキを上手に使うことで信号に止まる等、経済的な運転方法を試みている。(49歳)

★今月は食費削減に努めた。(予定外の出費で食費が底をついてしまった) 今まで暑くて手抜き料理が多かった。手抜き料理ほど食費が高つくことがわかった。冷蔵庫の中にあるものを色々工夫して作ってみると買物に行かなくても手の込んだ料理ができた。お金がない時の方が食卓が華やかかも…。(29歳)

★歯科通院中です。な、なんと歯を1本失ってしまいました。毎日歯のことを考えては不安な気持ちになって落ちこんでいます。歯の治療といっても保険で行うものから自費で行うものまで金額は全然違います。インプラントを勧められていますが1本25万だということで悩んでいます。女性であれば口元はすごく気になるところです。インプラント経験の方、知識のある方、アドバイスをお願いします。(37歳)

★今月は買い物のしすぎでした…。秋物がダメになっている物が多くて、服を買いすぎました…。年齢的にも“もう着れないな…”と思う物をすてたりして…。主人とタンスの中の整理をしていると、ゴミ袋4、5個になりました。毎年、1回はいらぬ物をすてたりと努力はしているんですが…。皆様もまめにしているのでしょうか。(29歳)

★家計簿モニターをはじめ、まじめに毎月集計できるようになってとってもうれしいです。つけっぱなしの家計簿のときより、考えて買い物できる主婦になりました。必要だから仕方ないと思っていたものもよく考えればなんとか節約できる部分が多いものです。今月は二人誕生日があったり、数回運動会があったりして食費が予算オーバーでした。食費はいちばんけずれる部分らしいので、安全のこだわりや外食中食などほどほどに考えないといけません。医療費にはらうより食べて健康を維持しようという考え方ではあるのですが、もっと工夫したいものです。(46歳)

★季節の変わり目は体調が悪く、すっきりしません。皆さんはいかがですか。何かいいアドバイスをお願いします。(43歳)

★ビデオが壊れた(泣)以前から欲しかったDVDを買おうと電気店へ!!一時期のことを思うと金額がかなり下がっている。できるだけ操作の簡単な物を…と選んでいたところ店員さんが説明に来てくれた。聞けば今手頃な価格のタイプは6年先には使えない、とのこと。「?」と思うと“デジタル地上波”の影響だとのこと。本当にもったいない!そんなものが必要性あるのか!と憤りを感じてしまった。(37歳)

★今月は何かと忙しくて、買い物に行けずありあわせですます日が何日かあったせいか、食費が節約できていました。無理だと思っていた食費が節約できたということは、やれば出来るんだと確信、がんばりたいと思いました。(33歳)

★今月医療費は0円でした。といっても下の子は乳幼児医療をうけているので通院はしたのですが、四国中央市では今は就学前の子どもが医療費がかからず助かってます。でもこの年齢になるまでの間、(上の子も下の子も一年と少しの間は制度がなく) ちょっと大変な時も有りました。我家の子は体が弱く入院もあつたり。3才まで、4才まで、6才まで…と少しずつ年齢が上がってくれてうれしかったけど、もう少し早かったら…とと思ってしまいました。(制度の全然ない頃子育てした人にはすみません) 子どもって、特に病気になりやすい子はそんなすぐに強くはならないし、病気の時は不安で通院せずにはいられないし。本当に助かっています。(36歳)

★テレビの色がおかしくなり、ついに新しい物を買った。電器店もたくさんあり、1円でも安く買う為に、何店か回って値段を調べて買ったが、ポイントやら現金値引きやら難しい(比較)。(38歳)

★今月は夫の生命保険の年払いの分、赤字になってしまった。毎月何気なく使っている携帯電話。「パケット代」をばかにしてはならないことに気付いた。機種変更の際の条件だったニュース便。毎日5通ほど届き、その度に開いていたらパケット代が月に2,000~3,000円もアップ!!そのオプション機能をつけることで安く買えるということだったが、逆に高くついてしまった。3カ月という条件だったので期日がきたらすぐに解約しようと思っている。(35歳)

★今月は3兄弟のまんなか次男坊の誕生日のある月でした。いつまでも世話の焼ける長男、いたずら盛りの三男の間だからか?我慢強く、自立心も人一倍で一番頼れる次男なので普段は我慢させることばかり…と母の反省もこめて、でもお金はないから節約ケーキを焼きました。スポンジの材料費、生クリームを合わせても500円ちょっとのケーキに1コ1000円のキャラクター人形(ラムネ入りの)を6コとケーキのトップに200円のちょっと大きいキャラクター人形、市販の半額以下で出来たのに…松山までおもちゃを買いに行ったのに、住んでる町のおもちゃ屋と値段は100円も違わなくて…リッター7kmしか走らない夫の車のガソリン代の方がはるかに高くなりました…。これなら地元で買うかインターネットで送料払う方が安い!と改めて気づきました。(33歳)

★食費だけみてもびっくりする金額だが、正確に報告するのは難しい。来客が多く、今月は特に祭りの練習があり、たびたび手作りの料理のさしいれをするため材料費もかさんだように思う。アルコール代もびっくりするが、よく働き収入も多い主人の希望なので、主婦の私がとやかく言うのもどうか…と思ひ好きにさせている。田舎なので飲みに行く店もなく「家に来いや」とつついさそってしまうのだろう。スナックにでも飲みに行かれるより安いかな…とサービスしているため食費もすごくなるわけです。これって接待費(交際費)ですよ? (40歳)

※食費か交際費かについては個人の判断にお任せします。

編集 愛媛生計費調査委員会

発行 えひめ勤労者生活情報センター  
〒790-0066 松山市宮田町132番地  
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会  
〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12  
TEL 089-931-5207