

えひめの暮らし

— 生 計 費 モ ニ タ — 通 信 —

NO.122

2006年4月1日号

家計簿の1年間の集計をどう生かすか、

考えてみませんか！！

満開の桜とともに、新年度がスタートしました。05年度の毎日の家計簿記入、お疲れさまでした。さて、せっかく記帳をつづけてきた一年間のテーターを、これからのあなたのよりよい未来につなげていくにはどうしたらいいのでしょうか。「人生80年」をライフステージとして考えてみました。下記の表を参考にしてあなたの生活設計をたててみてはいかがでしょうか。

0	10	20	30	40	50	60	70	80
1 未成年		2 青年		3 壮年		4 熟年		5 老年
1・未成年期（誕生～成人まで）				人格形成の時代				
2・青年期			夢を創造する時代					
3・壮年期			充実の時代（社会、家庭とともに）					
4・熟年期			還元の時代（伝承、継承）					
5・老年期			ゆとりの時代（敬老）					
6・一人期（平均的女性の場合）				ダイヤモンドの時代（自己表現・自立）				

家計簿は暮らしの中の無駄を省き、あなたの「夢」を実現するための暮らしの物さしづくりの道具です

★ 今年度から家計簿に新しい項目（別の支出）ができましたので、次の10か条を参考に家計簿記入を頑張ってみましょう。

- 1・ありのままをつける。
- 2・メモをとる習慣をつける。（レシートを必ずとる）
- 3・細かいことにとらわれない。
- 4・休んでも中止しない。
- 5・外出時は財布の中身をチェックして出る。
- 6・一週間つけると集計をする。
- 7・肩の力を抜いて数字で書く日記と思う。
- 8・家庭の協力が大切。
- 9・友達やグループで「声」をかけあう。
- 10・最初から完全を目指さない。

お知らせ あすなろ主催/ 4月24日 PM10:00～コープえひめ本部にて

「フランニングのたて方の講習」日銀金融広報アドバイザー・ファイシャルランナー二宮しおりさん

*申し込み先 愛媛県生協連 7タナベ 089-931-3207

2 がつ の データ (2006年 2月分)

世帯の状況

		2005年 2月	2006年 1月	2006年 2月
調査対象数(世帯)		204	276	261
世帯主年齢(歳)		42.8	42.0	42.2
平均家族数(人)		3.8	3.9	3.9
世帯主 職種	公務員	13.7	12.0	13.0
	会社員	73.0	72.5	73.2
	自営業等	5.9	9.4	8.8
	無職	7.4	6.2	6.1
世帯主 年齢	20~29歳	2.5	4.3	3.8
	30~39歳	43.1	42.8	42.9
	40~49歳	32.8	34.4	34.1
	50~59歳	14.7	13.4	13.8
	60歳以上	6.9	5.1	5.4

実収入

合計	474,386	449,084	449,444
給料(夫)	329,278	321,768	325,887
(妻)	26,384	32,814	31,531
賞与(夫)	0	15,481	1,501
(妻)	0	2,832	115
公的年金(夫)	25,199	815	19,213
(妻)	9,066	504	8,840
自家営業	18,731	13,316	13,059
家賃・地代収入	4,228	5,490	3,109
パート・アルバイト収入(夫)	974	1,614	429
(妻)	22,033	16,048	14,893
同居家族からの収入	3,849	3,943	3,039
私的年金(夫)	2,310	109	2,236
(妻)	1,527	430	781
その他の収入	30,806	33,920	24,813

実支出

	2005年 2月	2006年 1月	2006年 2月
合計	437,097	490,018	454,367
消費支出	315,965	369,200	332,634
食費	53,720	54,965	51,758
住居費(家賃・ローン)	49,906	59,711	52,269
住居費(その他)	14,966	15,217	30,325
水・光熱費	20,904	20,455	21,522
被服費	11,175	19,305	13,810
保健医療費	9,260	10,804	9,911
理容衛生費	7,128	7,436	6,765
交際費	16,361	28,313	13,453
交通費	3,147	6,250	3,021
通信費	13,770	14,997	13,974
教育費	39,872	50,238	36,096
教養娯楽費	17,048	16,326	14,887
職業・主婦費	29,954	30,180	30,111
自動車関係費	24,821	27,971	29,188
その他	3,932	7,033	5,543
非消費支出	121,132	120,818	121,734
税金	20,536	12,966	20,279
社会保険料	43,701	44,456	43,953
私的保険料	48,292	55,151	50,530
その他非消費支出	8,602	8,245	6,972

別掲

積立・定期預貯金	36,227	41,084	34,652
----------	--------	--------	--------

再掲

住宅ローン返済額	36,274	53,535	40,447
住宅以外借入金返済	7,922	7,114	4,083

特別支出

自動車購入費(1件)	1,200,000
住宅ローン繰上返済(1件)	2,505,304
結婚費用(1件)	3,368,587

2 月 の お た よ り か ら

☆ 私自身の生命保険を見直しました。11年前、姑の半強制で加入させられ、今まで黙って払ってきました。証書を改めて見ても、死亡保障しか明記されてなく窓口にお問い合わせしてみると……。 「10日以上の病気入院もしくは5日以上のケガ入院で、1日5,000円、1日目から支払われます。」 ってことは、7日間の病気入院では？ 「出ません」 10年以上もお金を捨ててきた気分になり、その場で解約し、コープのたすけあいにも早速加入しました。5年弱くらい戻ってきたので子供名義の貯金にしました。(34歳)

☆ 4才の娘がピアノを習うことになりました。私が子供の頃使っていたピアノを修理、調律することになりました。20年近くも調律していなかったため状態も悪く使い物になるか心配しましたが、4万円ほどで昔のような輝き、音色を取り戻すことができました。私の母が子供のために月々2千円ずつためてやっとの思いで購入してくれた大切なピアノがよみがえり母もとっても喜んでくれています。同じ程度のピアノを今買うとなると60万円はするとのこと。これからは、娘たちと一緒にピアノのある生活を楽しんでいきたいと思います。(35歳)

☆ 今月は初めての車検がありました。色々工夫すれば、もう少し抑えられたかもしれないのですが、自分ではよくわからない＆不安だけに安さよりも安全、信用を優先してしまいました。ただ、予定がわかっていた出費だけに、準備もあったのですが、私の身体のほうがあちこち病院にかかることになり思わぬ出費が続きます。健康って大事だとつくづく思います。(32歳)

☆ 本当に家計簿モニターをはじめて良かったです。先月、食費と電気代が多いことに気づき、ちょっとした心がけで節約できるんだなあ〜としみじみ感じています。食費は1万円強、電気7579円マイナスになりました。本当にうれしい。これからもがんばります。(34歳)

☆ 今月は検診代が苦しかったけど、マイナス部分をおさえられた。だいぶつけ方が分かってきたので来月はもっと参考にしたりやりくりを励めそう。今まで全く続かなかったのに2ヶ月も続くことじたいがすごいこと。提出しなきゃという重いがあるので頑張れました。(28歳)

☆ 今、3人目の子供(10ヶ月)を育てて育児休業中です。前年の所得の税金や住宅ローン、保険料など本当に支払いが大変です。今まで、共働きだったから全く苦に感じなかったことが、今になって1人の給料でやりくりする大切さを身にしみています。あと1年で家計や育児をがんばって自信をつけたいです。(36歳)

☆ ローンも完済しやっとなに！！と思いきや、子供にもいろいろとお金がかかります。やっぱり何とか習い事もさせたいし……。そうなるとやっぱり収入を増やさないといけないなあ～と思います。4月から働きはじめます。節約を心がけながらの生活はそのままに頑張りたいと思います。(34歳)

☆ 今月、叔母が亡くなったり、特別な必要経費が出ました。そういうとき、1ヶ月の生活費から出費するのか、別わくからの出費にするのか、皆さんはどうしているのでしょうか?? (?歳)

☆ 今月は比較的理想的な生活を送れたと思います。昨年、伊方町に新しく図書館ができました。今まで買っていた雑誌なども先月号なら貸出OK!!最新号

は我慢ですが、雑誌代もバカにならないのでありがたく借りています。図書館で本を借りれて、節約できた一石二鳥です。(28歳)

☆ ついに車を買って替えることになりました。家に次ぐ高価な買い物だからいろんなメーカーと比べて決めた。メーカーや営業マンによって下取り価格に差がありびっくり。少しでも費用を抑えたいと思い、初めて車庫証明を自分でしました。するとなんと安い事。手数料が8000円くらいもしてたんです。平日に警察に行かねばいけないので、フルタイムで仕事をされている人は無理ですが、専業主婦ならぜひ自分でする事をお勧めします。とても簡単です。尚、手順はパソコンで調べられます。(34歳)

☆ この家計簿も2冊目になると使い方も慣れたし、つけっぱなしでなく、月末に見直す事ができるようになりました。今月は浄化槽の清掃代や年払いの地震保険代などもあり節約したつもりですが、合計すると……。年払いの分は積み立てにするなどもう少し工夫した方がいいなあと思ったりします。子供3人分の教育費って一体いくら位貯めておけばいいのでしょうか?毎月貯金はしていますが、少し不安です。(38歳)

編集 愛媛生計費調査委員会

発行 えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市宮田町132番地
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会
〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12
TEL 089-931-5207