

えひめのくらし

— 生計費モニター通信 —

No. 125

2006年7月1日発行

— 国民年金の保険料が払えなくなったら —

失業や災害などで国民年金の保険料が払えなくなったときのため、免除制度というものがあります。

これは、前年の所得が一定以下で保険料の支払いが難しくなった場合、市町村に申請し、社会保険事務所で承認されると保険料が免除される制度です。扶養家族がいるかどうかなどによって所得基準が異なるので、まず市町村窓口で相談してみてください。

申請によって受けられる免除は、これまでは全額免除と半額免除だけでしたが、今年7月から4分の3免除と4分の1免除が加わり全部で4段階となり、より多くの人ができる制度となりました。

ただし注意したいことは、あくまで現状の保険料納付困難な状況を救済するための措置であり、免除されたままにしておくとも老齢基礎年金の減額がなされます。元にもどすには、免除されて10年以内に免除額（免除期間などにより加算がある）を追納が必要です。

免除や猶予などを受けずに未納になった場合、原則として2年を過ぎると追納できなくなります。また未納期間は老齢基礎年金が増えないばかりか、その期間中に障害者になっても障害基礎年金がもらえなくなったり、死亡しても遺族基礎年金が遺族に支払われなくなったりする場合もあるので未納にならないよう注意が必要です。

高齢者医療費負担のUPなどにより、老後の生活にも、ある程度の蓄えが必要になってくる事が予想されます。現在の生活から、老後に予想される収入と支出

を推計し生活設計を立ててみましょう。不安をそのままにせず、将来と向き合い、それに備えていく事が大切です。

（参照：愛媛新聞 H18.6.13 やさしい年金・保険教室第2部・3）

	保険料	年金額
全額免除	0円	6分の2
4分の3免除	3470円	6分の3
半額免除	6930円	6分の4
4分の1免除	10400円	6分の5

— 制度を利用した際の保険料と年金額 —

5 がつ の データ

(2006年5月分)

世帯の状況

		2005年 5月	2006年 4月	2006年 5月
調査対象数(世帯)		201	232	235
世帯主年齢(歳)		43.2	43.5	43.2
平均家族数(人)		3.8	3.9	3.9
世帯主 職種	公務員	12.9	11.8	11.5
	会社員	73.6	71.2	72.3
	自営業等	6.0	8.5	8.9
	無職	7.5	7.5	7.2
世帯主 年齢	20~29歳	2.5	1.9	2.6
	30~39歳	40.3	42.0	39.6
	40~49歳	35.3	33.5	35.7
	50~59歳	14.9	15.6	15.3
	60歳以上	7.0	6.1	6.8

実収入

	2005年	2006年	2006年
合計	481,072	478,620	430,293
給料(夫)	322,738	328,603	329,456
(妻)	31,330	27,993	33,815
賞与(夫)	0	3,473	1,889
(妻)	0	0	1,520
公的年金(夫)	0	19,829	957
(妻)	428	8,793	366
自家営業	19,165	20,748	9,743
家賃・地代収入	4,201	5,899	6,686
パート・アルバイト収入(夫)	1,243	1,729	2,581
(妻)	19,976	20,411	17,029
同居家族からの収入	6,158	4,213	6,129
私的年金(夫)	0	1,731	838
(妻)	565	779	853
その他の収入	18,315	34,418	18,430

実支出

	2005年 5月	2006年 4月	2006年 5月
合計	469,133	518,088	481,813
消費支出	317,193	379,771	323,762
食費	56,416	56,730	57,162
住居費(家賃・ローン)	38,026	39,103	39,392
住居費(その他)	8,621	22,572	14,783
水・光熱費	15,141	18,452	16,744
被服費	13,790	16,383	18,088
保健医療費	7,760	9,644	7,944
理容衛生費	7,711	8,668	7,996
交際費	22,295	18,154	16,204
交通費	3,678	4,639	4,924
通信費	14,228	14,006	16,047
教育費	47,160	97,114	44,697
教養娯楽費	18,053	18,020	19,084
職業・主婦費	31,488	30,532	29,513
自動車関係費	28,737	21,116	25,640
その他	4,090	4,638	4,822
非消費支出	151,940	122,708	158,052
税金	48,154	40,294	50,649
社会保険料	48,470	43,840	48,814
私的保険料	45,907	46,348	46,787
その他非消費支出	9,409	7,835	11,801

別掲

積立・定期預貯金	27,539	30,433	26,382
----------	--------	--------	--------

再掲

住宅ローン返済額	24,888	25,956	26,933
住宅以外借入金返済	3,718	6,624	6,538

特別支出

増築手付金(1件)			1,000,000
車の購入(4件)			6,150,000

5月のおたよりから

☆ ゴールデンウィークがあったため、外食と娯楽費が多かった。車検や車税もあり、お金のやりくりが忙しい月だった。今月はきっちり締めていきたい。まず頑張れるのは食費。健康節約料理で、暑い夏を乗り切りたい。

(36歳)

☆ 目の前が海、後ろは山、という所に住んでいるので、新鮮な魚や野菜が手に入りやすい。だから、もう少し食費を節約できるはずなのに…外食もしないのにおかしいなあと思いつつ変化なし。6人家族で約10万。1日18食、1ヶ月540食。計算すると1食185円。安い。安すぎると思い直す。夫が昼も家で食べるので1日3回ご飯も炊く。料理も節約で楽しんでいるものの、あと何十年続けるんだろう。新聞で主婦業の年収は1500万の値打ちがあると書いてあった。しかし私自身の仕事ぶりは300万くらいかなとひかえめに思っている。(41歳)

☆ 家計簿をつけて月末集計だけに精一杯だったので、これからは予算をたててやりくりできるよう頑張ります。まだまだ半人前主婦です。水・光熱費ももう少し減らせるよう工夫し続けたいものです。ちょっとの積み重ねで出費が増えるものです。冷蔵庫と食品庫のマメなチェックと菓子類の節約で食費も減らしたいものです。ビール代も減らせるかな？とにかく意識してくらしなくては！！(47歳)

☆ 今月は買い置きの食品を出来るだけ使ってしまうと意識して調理したおかげで食費が減となってうれしかった。台所も片付くし、家計も助かる。今月も当分ストックものを使って買い物を控えようと思う。

(50歳)

☆ 食費がなかなかおさえられない。これから電気・水道代が増える季節なのに。今から1万5千円超えているようでは先が思いやられる。色々な節約法(食・水光熱費)を試してみているが家族みんなの協力がないと難しい。(33歳)

☆ 今月はどこのご家庭も同じだと思いますが、ゴールデンウィークに自動車税、ただでさえ毎月赤字の我が家は大ピンチです。私も就職活動をはじめましたが、子どものいない数時間の間にできる仕事はなかなか見つかりません。この先とても不安を感じます。(37歳)

☆ 今月から思い切って幼稚園の送り迎えを自転車にしました。長男と四女が乗れるタイプと2人分のヘルメットを購入。片道20分、ほとんど自転車道ができ、朝は涼しく快適！でも帰り道は上り坂&炎天下なのに2人は熟睡。こんな状態でも続けているのはガソリン代節約のため。雨が降っていないときだけなので、これから少しは梅雨で休みます。(37歳)

☆ 税金、生命保険、損害保険、さらに教育費…。普段はあまり感じないけど、数字として目にするとう我が家の経済危機を強く感じずにはられません。貯金を崩して保険や新しい積み立てをしているような状態です。いいのかなあ…。あと数年で破綻！？とならないよう収入増の道 or 支出減の道を模索しなければ！！（?歳）

☆ 中3受験生を持っています。志は高く、合格には努力が必要な様子…。家庭教師をお願いしたり、いったいこの一年どれほどの教育費がかかるのか？自力で頑張ってくれ～！！ゆるる親心です。（38歳）

☆ 子どもが入園して、自分の時間が持てるようになった。と同時にママ友からスポーツの誘い。バレーボールやバトミントンにいそしんでいる。体力づくりもいいが、今までにない出費（靴、道具、毎回の参加費、ドリンク…。）せめてお茶は持つていくことにして怪我のないようにして病気も防げば元がとれる…かな？（34歳）

☆ 長女の成長につれ、季節が変わると着る服がなくなってきました。今年の夏は頂き物&手作りで乗り切ろうと決意。早速1m（160cm幅）300円の生地で作ったTシャツ3枚とズボンができました。これなら100均よりも安いし汚れても惜しげなく処分できます。まっ白のTシャツにボタンやアップリケをつけてオリジナルを楽しんでいます。（29歳）

☆ 甥の招待で藤沢より長男、孫3人と合流。群馬県の水戸温泉から谷川岳まで行って来ました。85歳と歩行困難なため色々大変でしたが久しぶりに子や孫と一緒に旅は最高でした。（78歳）

☆ 晴天に恵まれた今年のゴールデンウィークは計画していた庭の大改造を試みました。なんとか予算内でできましたが、それでもかなりの出費。まあ業者さんにたのむより安くついたと思います。出費は痛いけど、新緑の季節に庭をながめるのはなんとも癒されます。庭を愛でる楽しさと心の洗濯と思えば、決して高い出費ではないなあと思う今日この頃です。（?歳）

☆ 先日、洗濯機が壊れました。こういう出費って予測できないし、その場で現金！もなかなか厳しいものがありますよね～。でも買わないともっと困る！というわけで、クレジットカードで夏ボーナス一括で払いました。

素直にボーナスが入るのを待つ？NO！！ボーナスをあてにする生活は良くないので「自家製リボ払い」にしました。洗濯機を買ったのが4月の初め。ボーナスの引き落としが8月末日なので4、5、6、7、8月の給料から「洗濯機分」として貯金をすれば金利も払わず！現金もその場で減らず！ボーナスが計画外に出ていくこともない！！しっかり3ヶ月分はすでにクリアしましたよ♪（34歳）

編集 愛媛県生計費調査委員会
発行 えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市宮田町132番地
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会
〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12
TEL 089-931-5207