

# 年末のくらし

## — 生 計 費 モ ニ タ — 通 信 —

NO.129

2006年11月1日発行

早いもので、今年も年末が近づいてきました。サラリーマンの皆さんは年末調整の時期を迎えています。

確定申告は個人が自分で収入や経費、所得や税金の計算をして納税をするのに対して、年末調整は雇用主が従業員の一年間の給与から税金を計算し、すでに給与から天引きしている所得税額の合計額から清算することで納税が完結する仕組みをいいます。したがって、サラリーマンの多くは年末調整で納税が完結しますので、確定申告をする必要はありません。ただし、年末調整の際、支払った保険料などを会社に申請し忘れて控除されなかった場合には、確定申告をすることにより所得税の還付を受けることができます。

今回、モニターさんから以下のような質問をいただきました。

生命保険料の控除証明書の契約者と被保険者の名前が違う場合は、どちらの方の名前で年末調整に出せるのでしょうか

控除の対象となる生命保険料は、給与の支払いを受けている人自身が締結した生命保険契約等の保険料又は掛け金だけに限らず、給与の支払いを受ける人以外の方が締結したものの保険料又は掛け金の払込をする者又はその配偶者その他の親族とするものであって、給与の支払いを受ける人がその生命保険料を支払ったことが明らかであれば、控除の対象とすることができます。

例えば、妻や子どもが契約者となっている生命保険契約等であっても、その妻や子どもに所得がなく、給与の支払いを受ける夫がその保険料又は掛け金を支払っている場合は、その保険料又は掛け金は夫の生命保険料控除の対象になります。ただし、この場合にも、その生命保険契約などの保険金の受取人のすべてが給与の支払いを受ける人又はその配偶者その他の親族（個人年金保険契約等である場合は、年金の受取人のすべてが給与の支払いを受ける人か又はその配偶者）でなければなりません。（詳しくは税務署にお問い合わせください。）

# 9 がつ の データ

# (2006年9月分)

## 世帯の状況

		2005年 9月	2006年 8月	2006年 9月
調査対象数(世帯)		195	225	210
世帯主年齢(歳)		43.7	43.8	43.8
平均家族数(人)		3.8	3.9	3.9
世帯主 職種	公務員	13.3	12.9	11.5
	会社員	73.8	71.1	71.8
	自営業等	5.1	8.9	9.6
	無職	7.7	7.1	7.2
世帯主 年齢	20~29歳	2.1	2.7	1.9
	30~39歳	39.5	36.4	38.8
	40~49歳	35.9	37.3	35.9
	50~59歳	15.4	16.9	16.7
	60歳以上	7.2	6.7	6.7

## 実収入

合計	441,811	492,909	434,714
給料(夫)	329,754	347,600	342,194
(妻)	33,519	35,217	32,589
賞与(夫)	2,874	20,417	333
(妻)	0	1,822	0
公的年金(夫)	492	18,405	0
(妻)	261	9,533	408
自家営業	11,375	9,344	11,706
家賃・地代収入	5,433	6,409	6,978
パート・アルバイト収入(夫)	624	4,435	502
(妻)	21,026	17,296	16,858
同居家族からの収入	4,798	2,930	4,468
私的年金(夫)	0	837	733
(妻)	435	625	1,593
その他の収入	31,220	18,040	16,350

## 実支出

	2005年 9月	2006年 8月	2006年 9月
合計	447,225	470,342	447,706
消費支出	321,903	335,058	319,215
食費	56,705	58,551	57,662
住居費(家賃・ローン)	40,275	45,062	38,765
住居費(その他)	13,595	17,934	17,818
水・光熱費	14,927	16,272	16,494
被服費	12,971	18,767	14,828
保健医療費	5,773	7,633	9,693
理容衛生費	7,982	8,401	8,288
交際費	14,155	20,991	15,845
交通費	3,789	5,342	3,326
通信費	14,083	14,806	14,421
教育費	43,756	33,555	43,737
教養娯楽費	19,650	23,029	19,792
職業・主婦費	32,126	32,886	31,751
自動車関係費	33,730	25,504	22,058
その他	8,386	6,325	4,738
非消費支出	125,322	135,284	128,492
税金	25,186	27,661	26,724
社会保険料	44,648	48,399	44,493
私的保険料	48,327	51,809	50,298
その他非消費支出	7,161	7,415	6,977

## 別掲

積立・定期預貯金	31,916	38,907	33,553
----------	--------	--------	--------

## 再掲

住宅ローン返済額	27,068	33,278	26,652
住宅以外借入金返済	4,991	7,592	2,944

## 特別収入

簡易保険	3,211,856		
------	-----------	--	--

## 特別支出

家のリフォーム(手付け金)	1,000,000		
---------------	-----------	--	--

# 9月のおたよりから

- ★ やっと涼しくなりました。扇風機をしまったり、衣替えをしたり、これから冬に向かって準備ですね。先日の台風や竜巻で被害を受けられた方々は大変でしょうね。心が痛みます。日本も温暖化の影響で超大型の台風とか来るようになるのでしょうか。地球を大切に、日本の四季を楽しみながら暮らしたいと思います。(30歳)
- ★ 急に涼しくなったので、子どもたちの秋物の衣服とくつがきつくなって購入。高いものを買わなくても3人分となると結構な金額。小さい頃はお下がりも使っていたが、最近はお下がりできないほど消耗している。以前は自分の服をがまんすれば抑えられていた項目だけに、今回の数字にはちょっとショック…。(29歳)
- ★ 今月はいつもより消費支出総額が少なかった。各費目とも少しずつ少なくなっている。こういうのが「チリも積もれば山となる」になるのでしょうか…。でも増えるときは、あっという間に支出するんですよね。冷房しないので今の季節はエアコン電気代も少ないです。来月はまだ大丈夫かな…。(39歳)
- ★ カード1回払いでクーラーを買いました。支払いは夏も過ぎ、涼しくなったからなので複雑な思いです。クーラーは買ったものの電気代を考えるとなかなか使えず、今年も涼しい夏にはなりませんでした。(55歳)
- ★ 季節の変わり目と共に、病院へ行く回数も増え、医療費がUPしてしまいました。1回行くだけでも5000円はかかるので(プラス交通費も)この支出は必要とはいえツライです。年々医療費が上がっていているような気がしてなりません。あと病院によって同じ症状で診てもらっても払う額が大きく異なるのも不思議です。(33歳)
- ★ 今月は5日から風邪で咳とたんで体調が悪く、外食なし、外出もなく1ヶ月過ごしました。すると食費が予算より1万も少なく、びっくりするやら嬉し、悲しでした。30日にジャンボ巻き寿司4本、ジャンボおはぎ14個で7人で会食しました。理由は食費代が少なかったことと体調が悪く心配かけたから。孫娘が歯科治療で頑張ったからとショートケーキ1箱もあり、全員お腹は満腹で幸せに9月末を迎えられました。(59歳)
- ★ 9月17日の17時17分、第3子を出産しました。「17」のソロ目でびっくり。予定日を過ぎてても出てこないのお腹の赤ちゃんと「いつにする？」なんて話をしていくくらいです。そんな訳で今月は医療費が大幅UPです。出産一時金が多少戻ってはきますが…。あと2週間遅かったら一時金が35万になったのに…。なーんて、無事生まれてきてくれてほっとしています。私的にもやっと「出産」という重圧から開放されました。(37歳)

- ★ 食費を抑えるために袋分け+買い物の回数を減らして1ヶ月がんばってみましたが先月より多くなっていました。全体的な支出も増…。あまり気にせず暮らしたほうが支出が抑えられるのかも…と自信がありません。(33歳)
- ★ 今月は仕事が忙しかったので宅配食材を利用してみました。買い物に行く回数が減り、献立を考える手間が省けたのはよかったのですが、家計簿をつけてみると、食費が増えている!! 実家で作っているものをもらってくるとタダですが、宅配食材にはそういう常備菜(?)も金額に含まれている。“お金”を取るか、献立を考えなくていい“楽”を取るか、迷ってしまいます。(34歳)
- ★ 父の看病で2ヶ月病院で過ごしました。「ケイタイは使えない」きまりを守って公衆電話のお世話になりました。家族としゃべるときも10円の落ちるまでと意識すると、伝えることをメモしておいたり、簡単に説明できるように言葉を考えたり…。ケイタイは便利でもなくても平気という心は持ちたいと思います。電話代も節約できて良い経験でした。(41歳)
- ★ 12年間乗っていた自転車を買換えた。最近のは手ごろな値段でいろいろ機能がついて軽くて丈夫。とても気持ちのいい秋の風を感じています。(38歳)
- ★ 今年初めての黒字が出ました!!! 小額ですが、続けていけるようにがんばろうと思います。やっぱり外食費が多すぎたのですね、今までは。来月も黒をめざすぞおー。 (37歳)
- ★ 今月は手作りのおやつ(白玉団子、ホットケーキ、ゼリーなど)をたくさん作りました。共同購入のレシピを見たり、料理本を見たりして作りました。この頃は買ったほうが安いのではないかと思います。これからは私は手作りにこだわっていきたいと思います。今月は安いときに肉を買い、いろいろ工夫して冷凍にして使ってみました。豚肉のみそだれはおいしかったですよ。(47歳)
- ★ 中学生になった長女が携帯電話を欲しがるようになりました。たしかに便利!でも学校に持っていけないので今は必要ないと思っています。長女には某進学校に入学してからと言っています。先日、携帯を貸したらパケット料金が…ずっと接続していたようです。友達とも毎日電話しているので持たせるのはちょっと怖いです。ちなみに主人は携帯持たない派です。(37歳)
- ★ パートに出始めたので、毎月少し豊かになった気がするが、夕ご飯にお惣菜を買ったり、手間をかけることができなくなった。これではダメですね。家事の手を抜くことなくパートができるようにがんばります。(35歳)
- ★ 住宅ローンが今年度末で終わるのでもう一息です。ちょうど車の買い替え時期!ガソリン代はこのままいくと明るい見通しはないのでハイブリッド、または節約できる車を…と考えています。家のほうも太陽光発電も…と考えていますが、何かお得情報があれば教えてください。