

# 年末の乱

生計費モニター通信

No.130

2006年12月1日発行

思ふこと今年も暮れてしまひけり (明治28年) 正岡子規

これは、正岡子規の一句です。もう、12月に入り今年も残すところ3週間ほどになってしまいました。あわただしい年の暮れを一層あわただしくするものに、大掃除がありますね。一度にしようとするとう無理がきたり、いやになったりしてしまいがち。今日はリビング、明日は台所というふうに少しずつ楽しみながら大掃除をすることで、気がつけばピカピカの家の中という風になるのではないのでしょうか？気持ちよく、合理的に時間の短縮もふまえて、今回は一番活躍する場所「キッチン」のお掃除のコツを紹介します。

## 【五徳・受け皿・グリル・網】

取り外せるものは全て取り外し、流し台のシンクの中におく。シンクの栓をして、外したものが全て浸かるようにシンクの1/2くらいまで40℃～50℃お湯をためる。この中に酸素系漂白剤(グラス約2/3)と台所用洗剤をティースプーン約2杯を加えブクブク泡が出てくるので15～20分放置する。あとは、洗い流しきれいに拭取る。

## 【ゴム管】

布巾に台所用洗剤液をつけ、挟むようにして拭いていく。その後、台所用洗剤溶液(3～5倍に薄めたもの)を筆で管のまわりに塗る。泡の出る場所があれば穴があいている証拠なので取り替える。



## 【バーナー】

金属ブラシ、金串や古いスプーンの柄でこびりついた汚れを落としておく。汚れている箇所に洗剤をつけ、台所用ラップをすばやく貼り付け、15分くらい待つ。汚れが浮きあがるのを待って布巾で拭取る。

## 【ビニールクロス】

壁の付近の床や柱、台所機器はマスキングテープで固定し洗剤がつかないようにする。窓をあけ換気はよくしておく。住まいの洗剤をつけた雑巾を、必ず壁の下から上へ拭いていきます。汚れがとれたら固く絞った雑巾でふきとる。それでもとれない汚れは、台所用ラップを汚れた部分の大きさにカットして貼り付け、15分放置し固く絞った雑巾で拭取る。

参照/掃除の方法はダスキン HP「お掃除大辞典

# 10 がつ の データ

(2006年10月分)

## 世帯の状況

		2005年 10月	2006年 9月	2006年 10月
調査対象数(世帯)		199	210	214
世帯主年齢(歳)		43.5	43.8	43.9
平均家族数(人)		3.8	3.9	3.9
世帯主 職種	公務員	13.6	11.5	12.6
	会社員	73.9	71.8	72.0
	自営業等	5.5	9.6	8.4
	無職	7.0	7.2	7.0
世帯主 年齢	20~29歳	1.5	1.9	1.4
	30~39歳	40.7	38.8	39.3
	40~49歳	35.7	35.9	35.0
	50~59歳	15.6	16.7	17.3
	60歳以上	6.5	6.7	7.0

## 実収入

合 計	473,204	434,714	483,208
給料(夫)	330,485	342,194	340,085
(妻)	31,079	32,589	33,863
賞与(夫)	0	333	836
(妻)	0	0	0
公的年金(夫)	26,281	0	25,002
(妻)	10,925	408	8,986
自家営業	11,903	11,706	11,138
家賃・地代収入	8,352	6,978	8,344
パート・アルバイト収入(夫)	1,069	502	687
(妻)	21,798	16,858	17,667
同居家族からの収入	2,833	4,468	2,974
私的年金(夫)	1,117	733	1,947
(妻)	910	1,593	985
その他の収入	26,454	16,350	30,695

## 実支出

	2005年 10月	2006年 9月	2006年 10月
合 計	449,356	447,706	453,197
消費支出	322,698	319,215	322,571
食 費	56,900	57,662	57,491
住居費(家賃・ローン)	39,022	38,765	38,442
住居費(その他)	14,561	17,818	13,565
水・光熱費	14,837	16,494	15,089
被服費	15,558	14,828	13,459
保健医療費	8,493	9,693	8,140
理容衛生費	7,616	8,288	7,237
交 際 費	16,749	15,845	14,646
交 通 費	3,987	3,326	5,199
通 信 費	13,331	14,421	14,771
教 育 費	51,255	43,737	61,605
教養娯楽費	19,975	19,792	14,899
職業・主婦費	32,003	31,751	29,948
自動車関係費	25,264	22,058	23,774
そ の 他	3,148	4,738	4,306
非消費支出	126,658	128,492	130,626
税 金	25,203	26,724	25,935
社会保険料	45,741	44,493	46,849
私的保険料	48,991	50,298	49,013
その他非消費支出	6,723	6,977	8,828

## 別 掲

積立・定期預貯金	31,620	33,553	30,836
----------	--------	--------	--------

## 再 掲

住宅ローン返済額	25,986	26,652	26,672
住宅以外借入金返済	2,927	2,944	3,251

## 特 別 収 入

出産祝い	549,000
------	---------

## 特 別 支 出

リフォーム費用	6,140,000
自家用車購入	2,250,000

# 10月のおたよりから

- ☆ 今年も残すところあと 2 ヶ月・・・寒くなると灯油代、ガス代の UP がふとこころに痛いですね。少しでも節約になれば・・・と、こたつ布団の敷布団を厚いの買い換えました。ギリギリ（我慢できる）までこたつもストーブも出さないで乗り切ります。「開けたら閉める！」我が家の冬の合言葉です。（34歳）
- ☆ 定年になってから4年あまり、夫は64歳に、私は59歳になりました。定年してからあつという間に過ぎてしまいました。息子二人が大学を卒業したときは、主人は53歳でした。その時期より定年後に備えて「財形年金」「個人年金」を準備したおかげか、公的年金とあわせてまあまあの生活ができています。家計簿をつけ続けたライフプランのおかげだなあと感謝しています。一番予想外なのは交際費。これをけちらない出せるかどうか。そこが豊かさのバロメーターのような気がする昨今です。皆さんはいかが？（59歳）
- ☆ 今月は食費をいつもより1万円くらい節約できたと思ったら、衣替えの季節となり、被服費が予算より大きく上回って結局赤字に・・・。（49歳）
- ☆ 私も、もう一歩前に進みました！こまかく毎月、電気代、電話代、パソコン代を記入するようにして気をつけるようになりました。少しでも貯金したい！食費のことも考えていこうと思っています。（33歳）
- ☆ しばらくの間、生協のカatalogでメニューを考え材料を使い切るようにしよう！！と思い、カatalogとにらめっこ。冷凍の肉や魚は、二人では翌週にもちこすものがあるものの野菜やその他の物はずいぶん使い切るようになりました。「足りない！」と買い物に行きたい気持ちをグッと我慢し、ある物を使い切る。簡単なようで難しい。（37歳）
- ☆ 今月は車検があつたが、金額に驚いた。まだ、5年しか乗っていないのだが、交換しなければならないもの多く、20万近くかかった。今や一家に2台が当たり前のような車。でも、維持費を考えるとまだまだ贅沢品の気がしてしまう我が家の家庭事情・・・。（33歳）
- ☆ 10月だということにとっても暖かい日が続きました。布団を干したり、お洗濯と家事がすすむとよい運動にもなるし、間食やTVも減ってとても『健康的だなあと思いました。家事を手早くすませると、娘（1歳）と一緒に出かけ

したり、お散歩したりすると午後には  
私一人の時間ができ、とてもリフレッ  
シュできます。(32歳)

☆ 今月は車検、自動車保険の支払いがあり  
大変でした。来年には新車を購入したい  
ので、頑張っておそくに励みたいです。  
それには食費をへらして励むしかない  
かな？レパートリーを増やし安い材料  
で栄養のある食事作りをところがたい  
です。(48歳)

☆ 今月は、下の子の修学旅行があったけれ  
ど(それもシンガポール)。本人が夏休  
みにアルバイトしたお金を出してくれ  
たのでそんなにいりませんでした。夏休  
みには学校の補習を受けてほしかった  
んだけど助かったのは本当です。でも、  
このままだと本当に就職のほうに移っ  
てしまうので悩んでいるのです。行きた  
くない大学に行かすほどお金もないし、  
本人に任すとしても心許ないし。でも、  
学校に行けるなら、行ったほうがいいと  
思っています。もっと、欲をもって勉強  
してほしい。(40歳)

☆ 後期の大学の授業料の納入月でまたま  
た教育費の負担が大きいのを実感。結婚  
式に東京に行ったり、主人が北京へ行っ  
たりと交通費も大きかった。これはどう  
することもできません。特別贅沢なこと  
をしているとも思えず、毎月やりくりし  
て、ただただお金が入って出ていくのを  
実感しています。(50歳)

☆ 先日、急に冷え込みあわててファンヒー  
ターをつけました。灯油の値上がりで厳  
しい季節がやってきたなあと実感して  
います。我が家には主人と息子が三交替  
勤務なので時間がばらばら。何かと電気  
代、灯油代が余分にいるのです。大変だ  
〜。(44歳)

☆ 10月はお祭りや記念日他イベントがい  
っぱいの月でしたが、とにかく忙しすぎ  
て出かけることも出来ず、そのぶんは節  
約にはなったようです。季節的には旅で  
もしたい頃だったのだけど、ムリでした。  
お酒のお付き合いも増えそうなのでパ  
パには身体とお金と両方の心配を少し  
はしてもらわなきゃ・・・と家計簿を見  
せるつもりです。余裕じゃん！とか言わ  
れそうだから止めといたほうがいいの  
かな・・・。(37歳)

☆ 今月は娘の修学旅行があったので、旅費、  
こずかい、制服新調等、出費が嵩まし  
た。これから年末にかけて出費が多くな  
るので預金をくずさないですむように、  
節約にはげみます。(38歳)

☆かんぽ(学資保険)の年払いがあつて、  
非消費支出が30万円くらいあつたが、児  
童手当8万円(3人分)に助けられました。  
ありがたがたい!



編集 愛媛県生計費調査委員会  
発行 えひめ勤労者生活情報センター  
〒790-0066 松山市宮田町132番地  
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会  
〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12  
TEL 089-931-5207