

えひめのくらし

— 生計費モニター通信 —

NO.132

2007年2月1日発行

—— 長閑さや障子の穴に海見えて 正岡子規 ——

今年は暖冬で、この句のような長閑な感じですが、モニターさんのお便りを拝読しておりますと、「家計はなかなか潤わない」「赤字の一年」といった方が何人かいらっしゃいます。そこで、《赤字》の本意をホンの少し探ってみますと、「赤字とは支出が収入を上回ること。」とありました。

では、実際の赤字とはどのようなことをいうのでしょうか。

※ 昨年の年間総収入を12で割り、今月の支出がその金額よりも少なければ赤字にはなりません。

工夫次第で貯金や節約ができるはず。楽しみながら実践していきましょう!!

**先取り貯蓄をするのも
ひとつの手!**

(収入から決まった金額を先に
貯金してしまうこと)



12 がつ の データ (2006年12月分)

世帯の状況

		2005年 12月	2006年 11月	2006年 12月
調査対象数(世帯)		183	212	195
世帯主年齢(歳)		43.8	43.9	44.9
平均家族数(人)		3.8	3.9	3.8
世帯主 職種	公務員	13.1	12.7	12.8
	会社員	73.8	72.6	71.8
	自営業等	6.0	7.1	8.2
	無職	7.1	7.5	7.2
世帯主 年齢	20~29歳	2.2	1.4	0.5
	30~39歳	37.2	39.2	37.9
	40~49歳	37.7	35.8	34.4
	50~59歳	16.9	16.0	19.0
	60歳以上	6.0	7.5	8.2

実収入

合計	1,042,508	435,686	1,036,776
給料(夫)	358,796	335,170	347,406
(妻)	39,781	31,243	36,840
賞与(夫)	474,008	330	483,627
(妻)	51,660	0	48,326
公的年金(夫)	22,321	0	25,494
(妻)	11,881	404	12,336
自家営業	22,929	15,064	17,289
家賃・地代収入	5,639	4,810	8,863
パート・アルバイト収入(夫)	863	1,363	656
(妻)	22,226	18,414	19,502
同居家族からの収入	3,116	3,077	5,297
私的年金(夫)	328	930	3,102
(妻)	2,325	663	1,940
その他の収入	26,634	24,218	26,098

実支出

	2005年 12月	2006年 11月	2006年 12月
合計	639,683	432,505	624,369
消費支出	394,019	307,267	387,944
食費	60,857	55,649	62,589
住居費(家賃・ローン)	53,138	38,280	57,172
住居費(その他)	27,177	14,820	23,060
水・光熱費	17,946	14,479	18,305
被服費	20,084	16,455	20,673
保健医療費	10,769	10,298	10,502
美容衛生費	11,072	7,143	8,081
交際費	28,679	13,865	25,492
交通費	5,187	4,929	5,132
通信費	14,760	15,604	15,440
教育費	44,357	38,804	42,336
教養娯楽費	19,787	15,849	20,828
職業・主婦費	46,044	29,812	45,327
自動車関係費	26,594	26,796	23,889
その他	7,570	4,485	9,117
非消費支出	245,664	125,237	236,424
税金	61,223	24,495	59,390
社会保険料	106,215	45,744	103,327
私的保険料	67,671	47,250	60,093
その他非消費支出	10,555	7,749	13,614

別掲

積立・定期預貯金	136,300	33,971	132,201
----------	---------	--------	---------

再掲

住宅ローン返済額	38,758	25,680	43,841
住宅以外借入金返済	8,922	7,299	16,072

特別収入

満期保険金	926,500
-------	---------

特別支出

自家用車購入(2件)	1,611,132
家屋修理	2,940,000
書籍出版	525,000
子どもの結納金	1,030,000

12月のおたよりから



☆「ただではあたたまらない」

朝5時に起きて弁当を作るのでストーブを出した。雪が降るまで出さないのがきまりだったが、早朝だけつけることにした。ストーブの上で湯を沸かし、味噌汁を作ったり煮物を温めなおしたり……。何か、得した気分になる。何もない時は「さつまいも」をたき、皮をはいで切って「干しいも」を作る。北風が吹くようになるとよく乾き、味もよく、1回で作ると、3日分のおやつができる。友達に教えてあげると大好評で作り方を何人も聞いてくる。教えるほどの作り方ではなく昔の人の「ちえ」を伝えるだけ。それにしてもこのストーブ昨年ダイキで5800円買ったもの。役に立つな〜と感心し、ただでは温まらない私の考えも「えらいな！」と誰もほめてくれないからこの場を借りて自画自賛する。(41才)

◆「ただではあたたまらない」さま。お便りを読み終わる頃には、私もストーブを購入しようと思いました。なんといっても<ストーブ>は柔らかな温かさがありますもの。そして安価ですから。(委員会編集部)

☆2006年も12ヵ月、毎月家計簿を提出することができました。仕事に復帰し3年ぶりに本来のボーナスをいただきました。仕事を続けることができるのも、子供たちの世話などで助けてもらっている両

親のお陰なので、今回はいつもより多めにボーナスからお礼をしました。元気に働けるということは、本当にありがたいことです。(来年は耳の手術のため2週間ほど入院する予定なので、健康にも気をつけたいです！)(36才)

☆1年間の収支累計は約80万の赤字でした。3月の新車購入のせいですからいたしかたないでしょう。後はまあまあ予算を少々オーバー程度のことで終わりました。今年の予算をたてましたが、TVで税金が上がるように報道されていますので、少し不安感あり。さらに、結婚式1件、出産が3件ある予定ですので、交際費はアップしそうです。めでたいことなので喜んで出しましょう。その反対に悲しいことがありませんように願っています。(59才)

☆今年もトータルで大赤字がでました。3年間赤字が減りません。悲しいです。来年こそは黒字をめざしてファイト！(37才)

☆1年間何とかやってみることができました。初めてのモニターだったので少し省いたりして自分流の家計簿のつけ方になってしまいましたが……。だけど、

こうやって書いてみると改めてお金のどの位出ていっているのか（特に税金）よく分かり身に沁みて考えさせられました。今年もまたモニター頑張ってみようと思い登録しました。今年は昨年以上にしっかりとつけてみたいと思います。（33才）



☆ 1年間お世話になりました。家計簿をつけることが、この1年で癖になり、大まかな我が家の家計というものが見えるようになりました。いろいろ節約を試みましたが、余り成果はありませんでした。しかし、来年から具体的な目標が自然に出来たので、それが今年の成果だったと言いつけておきます。来年はモニターに申し込みそびれましたので、自分なりに記帳を続け、また次の年、お世話になりたいと思います。「小さなことからコツコツと!!」2007年のテーマです。（33才）

☆ 今年も一年間、無事に提出できました。今年の最大イベントは「住宅ローン一部繰上げ返済」を初体験できたことでした。でも手数料の高さ、手間ヒマのかかる書類作成、そして何よりも銀行職員の横柄な態度!!納得のいかないことばかり…。次回固定期間満了までにもう1回繰り

上げてしてネット B/K への借り換えを検討したいと思います。（35才）

☆ 12月は黒字で締めくくりたかったのに、ボーナスは思ったより少なくコンタクトレンズの破損、子供の医療費、不幸ごとと出費が重み結局赤字に…。1年間、モニターとしてどうもつけることに精一杯だったような気がします。来年は少し余裕を持って少しでも貯める事に入れたいなあと思います。（40才）

☆ 何かと物入りの12月、子供の布団を新調したり、交際費や被服費の増大、子供3人と大人のインフルエンザ予防接種とボーナスがなければ大赤字。何とか一年頑張つてつけることが出来ました。今までつけるだけで精一杯だったので次の年はお金の流れを掴み、節約していきたい。（29才）

☆ 家計簿を記入するようになってから保険料が毎年増えるのがよくわかるようになりました。給料は減る一方ですが、我が家には5人の子供がいるのでこれからは毎年誰かが入学するようになります。子供が小学生になるまでに本格的に仕事をしようと思います。（37歳）

編集 愛媛生計費調査委員会

発行 えひめ勤労者生活情報センター

〒790-0066 松山市宮田町132番地

TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会

〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12

TEL 089-931-5207