

# えひめの暮らし

— 生計費モニター通信 —

No. 133

2007年3月1日発行

## 毎月提出表の記載について注意点

2007年も、はや3ヶ月が過ぎようとしています。新しくモニターになっていただいた方は、「家計簿のつけ方」や「提出票の書き方」にはもう慣れましたでしょうか？また、昨年に引き続きモニターをしていただいている方も、「ここがちょっとわからないんだけど・・・」という所はありませんか？

今回は、データの集計をされていて気になるところを紹介します。

もう一度確認してみてくださいね。

### 124「その他の収入」について・・・

- ① 慶弔見舞金などの受贈金（誕生祝 お見舞 餞別 香典など）
- ② 利子などの収入
- ③ 社会保障給付・手当（出産手当金 失業給付 返還免除の奨学金 児童手当など各種公的手当 生保・共済等による入院・傷病などの給付金など）
- ④ 私的保険満期金（記入した場合は欄外にその旨を記入してください）
- ⑤ その他（バザーに出品して得た収益 転勤などに伴い会社から支給される引越しの支度金や手当 会社から支給されたリフレッシュ手当 自治体から支給された工事費用の補助（※ ただし高額な金額になる場合は、裏面特別収入へ） など

※ 借入金や、預貯金の引き出し、前月の繰越金については、実際の収入や支出ではないので提出票には記入しません。

### 412「住居費（家賃・ローン）」について・・・

※住居費（家賃・ローン）に金額を記入した際、ローン返済額分に関しては、414「住宅ローン返済額」の欄に（再掲）してください。

# 1 がつ の データ (2007年1月分)

## 世帯の状況

		2006年 1月	2006年 12月	2007年 1月
調査対象数(世帯)		219	195	233
世帯主年齢(歳)		43.2	44.9	42.5
平均家族数(人)		3.9	3.8	3.8
世帯主 職種	公務員	12.8	12.8	13.3
	会社員	72.1	71.8	73.0
	自営業等	8.2	8.2	6.4
	無職	6.8	7.2	7.3
世帯主 年齢	20～29歳	1.8	0.5	1.7
	30～39歳	38.8	37.9	44.6
	40～49歳	36.5	34.4	33.5
	50～59歳	16.9	19.0	13.3
	60歳以上	5.9	8.2	6.9

## 実収入

合 計	457,102	1,036,776	443,702
給料(夫)	333,127	347,406	317,289
(妻)	30,473	36,840	30,242
賞与(夫)	13,386	483,627	24,422
(妻)	0	48,326	1,200
公的年金(夫)	0	25,494	1,110
(妻)	393	12,336	368
自家営業	13,667	17,289	11,843
家賃・地代収入	6,918	8,863	3,841
パート・アルバイト収入(夫)	416	656	682
(妻)	16,694	19,502	18,400
同居家族からの収入	4,686	5,297	4,072
私的年金(夫)	137	3,102	748
(妻)	543	1,940	1,150
その他の収入	36,662	26,098	28,335

## 実支出

	2006年 1月	2006年 12月	2007年 1月
合 計	507,894	624,369	450,261
消費支出	380,618	387,944	340,934
食 費	56,008	62,589	54,951
住居費(家賃・ローン)	64,285	57,172	52,279
住居費(その他)	16,045	23,060	15,827
水・光熱費	20,209	18,305	19,508
被服費	20,888	20,673	17,437
保健医療費	11,804	10,502	6,800
理容衛生費	7,764	8,081	7,401
交際費	30,488	25,492	27,213
交通費	6,478	5,132	5,900
通信費	14,898	15,440	15,594
教育費	53,587	42,336	43,600
教養娯楽費	16,791	20,828	17,216
職業・主婦費	32,495	45,327	29,912
自動車関係費	28,758	23,889	21,835
その他	3,120	9,117	5,459
非消費支出	127,276	236,424	109,327
税金	13,580	59,390	7,177
社会保険料	45,710	103,327	46,743
私的保険料	59,547	60,093	43,961
その他非消費支出	8,438	13,614	11,446

## 別 掲

積立・定期預貯金	44,079	132,201	45,315
----------	--------	---------	--------

## 再 掲

住宅ローン返済額	59,502	43,841	37,088
住宅以外借入金返済	3,791	16,072	10,697

## 特 別 収 入

満期保険金	2,220,205	
-------	-----------	--

## 特 別 支 出

住宅購入のため	4,570,000
ローン繰り上げ返済2件	3,455,077
個人年金年払い	1,088,810

# 1月のおたよりから

- ★ 初めて家計簿モニターしました。家計簿は自分なりに3年ほど前までつけていましたが、今回は慣れなくて何度も費目を調べたりしてつけてみました。でも、家計簿をつけてみてびっくりしたのが、自分が思っていたより支出の金額が多いことです。今年は頑張っ、ムダをなくしていこうと思います。(33歳)
- ★ 家計簿をつけるのはこれがはじめてです。収支の計算は、給料日から次の給料日までということで記入したのですが、みなさんはどうなのでしょう。か？(月初から月末とか)レシートをみると一行に入りきらないものは商品名が途中で切れているんですね。後で見ても思い出せない、ので、気をつけないと。。まだ新婚で物がそろっていないので、しばらく出費が多そうです。(32歳)
- ★ 一月はお正月＝お年玉＝福袋と出費大の月でした。特にお年玉！！今はまだあげるより子どもたちがもらう方が多いですが、これがいつか反対になる日もそう遠くないはずでいまからビクビクしています。(33歳)
- ★ 今まで家計簿も大きな項目のみの記入で簡単にしていましたが、今回から小さく、細かく記入することにより、お金の流れがよくわかりました。今月は子どもの注射代や、夫の体調不良によって、医療費が高くなりました。健康が一番ですね。(27歳)
- ★ 以前もモニターに参加していましたが、去年はほとんど自分でも家計簿を「お休み」してしまいました。月初めに、あれをこれくらいと予定を立てて、その範囲内でやりくりして、レシートは一応残しておきましたが、ノートにはつけませんでした。さぞかし、楽なことだろうと思いましたが、雑然としていて、不安もたまります。今月つけてみて、スッキリしました。多くても少なくても、何にいくらかかって、よかったか悪かったかに関係なく、整理して把握することが大事だなあと実感しました。(43歳)
- ★ 2年間、家計簿の集計を続けられて、我が家のお金の流れや税金、社会保険の額がわかるようになってきました。今年は費目別予算立てと袋分け現金管理で、使いすぎに注意して暮らし手いこうと思います。あと一年少しで大学生が2人になるし、子どもたちの教育資金だけでなく、少しの額でも結婚資金の親負担もと考えると一生節約＋少しの贅沢で家計を回していくしかないなと思います。子どもの成長と共に、出費の傾向も変わっていきます。いつまでも老後資金二の次で大丈夫かなと心配でもあります。(47歳)

★ 結婚して、はじめて家計簿をつけたけど、洋服代がかかりすぎてびっくりしました。カードでの支払いが多いので、今後無駄遣いをしないように頑張ります。(24歳)

★ 今年は暖冬で過ごしやすい。ストーブもあまり使わないので、灯油の減りもなく、家計にはうれしいのですが、やはり地球温暖化を思うと怖いです。今年の目標として「エコな生活をする」まずは食材のムダと高熱利用を見直すことにしました。今後の家計にもその成果が見えてくるといいのですが。家計にも地球にも優しい生活を真剣に目指して頑張りたいと思います。(38歳)

★ 所得税マイナス、住民税プラス、結局増税とききましたがよくわかりません。なぜこんなに次々と税も変化するのでしょうか？子供向け新聞でも見て勉強しなきゃ・・・なんて思うくらいなんだか難しいですね。身を削って出してます。いいなあと思えることに使ってほしいと思うのは、みんなの思いですよ。(37歳)

★ 今月のボーナス支払いで、やっと住宅ローンが終わりました。貯金をし

ながらちよっぴりぜいたくをしようと楽しみにしていたのに、主人が東北へ転勤に・・・ガーン！！二重生活のやりくり秘訣教えてください！(41歳)

★ 今月も少しステップアップしました。冷凍庫・冷蔵庫の中身を書き出して、使ったものは消して、買ったものは書いていく。少し面倒ですが、開けなくても何が入っているかすぐ分かる。どこに入っているかもわかる。これで、野菜とかも腐らせずにすんでいます。書く、そして中に今何がはいっているのか分かるのはとても大切。節約にも繋がって、無駄なものを買わずにすみますよ！(33歳)

★ 一月がはやくも過ぎてしまいました。お正月、次男一家が帰省し、長男一家と合わせて4人も孫に囲まれ、にぎやかで一瞬の二泊三日でした。今年は3人出産予定で、来年の新年には20人が集合予定です。兄嫁曰く「来年はどんなことになるか楽しみだねえ」、私「来年は11人で伺います」と感謝で答える。

新春や 孫やひ孫のにぎわいに  
細め見守る 卒寿の姑

(59歳)

編集 愛媛生計費調査委員会

発行 えひめ勤労者生活情報センター

〒790-0066 松山市宮田町132番地

TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会

〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12

TEL 089-931-5207