

# 水めくらし

－ 生計費モニター通信 －

No. 137

2007年7月1日

## 日頃からの節水を

先月の皆さんのメッセージに渇水への心配の声が多くありましたが、7月6日ごろから降り続いた雨や台風4号の影響で、県内の渇水状況も一定改善したようです。渇水対策本部も松山市は7月6日に、四国中央市は7月14日に解散し、一安心といったところでしょうか。

ですが、これから夏本番に向けて、水の使用量が多くなっていきます。これを期に、「豊富な水」から「限りある水」であるという意識をもって、水を大切に使う習慣を身につけましょう。

## 上手な水の使い方

### お風呂の残り湯のフル活用が一番の節水！

浴槽は通常約200リットル。洗濯や、掃除、撒き水に活用しましょう。残り湯の活用に便利な「バスポンプ」や「節水型洗濯機」には補助金がでるようになっています。（※松山市の場合）

### シャワーは出っぱなしにしないように！

シャワーは一分間に10リットルも出ています。必要な量だけ使うようにして、出っぱなしにしないように注意しましょう。

### お皿の油污れは、ふき取ってから洗う。

いらなくなった服やタオルを小さく切っておいて、油污れなどを拭き取って洗うと、水も洗剤も少なく済みます。

### 食器はため洗いで。

野菜を洗った水はためておいて、食器のつけ置きに使います。人数の多い家庭では食器洗い機を使うと節水になります。食器洗い機についても補助金がでます。（※松山市の場合）ただし、人数の少ない家庭では、再々使うとかえって水とエネルギーの無駄になるので一日分まとめて洗うと節水になります。

（※松山市ホームページより）

# 5 がつ の データ (2007年5月分)

## 世帯の状況

		2006年 5月	2007年 4月	2007年 5月
調査対象数(世帯)		210	217	216
世帯主年齢(歳)		43.6	43.8	43.7
平均家族数(人)		3.9	3.9	3.8
世帯主 職種	公務員	12.4	12.9	13.0
	会社員	73.3	73.3	72.2
	自営業等	6.7	6.0	7.4
	無職	7.6	7.8	7.4
世帯主 年齢	20~29歳	1.9	0.9	0.9
	30~39歳	38.1	40.6	38.9
	40~49歳	37.1	35.9	38.0
	50~59歳	15.7	14.3	14.4
	60歳以上	7.1	8.3	7.9

## 実収入

合計	428,273	473,217	416,835
給料(夫)	329,633	324,758	319,550
(妻)	30,675	30,521	31,068
賞与(夫)	2,114	2,479	852
(妻)	0	0	0
公的年金(夫)	0	24,256	1,694
(妻)	409	12,429	873
自家営業	14,023	13,668	13,739
家賃・地代収入	4,674	7,613	5,508
パート・アルバイト収入(夫)	1,095	835	653
(妻)	19,281	22,669	20,347
同居家族からの収入	5,361	1,499	2,159
私的年金(夫)	938	2,753	1,191
(妻)	955	1,218	2,766
その他の収入	19,116	28,517	16,435

## 実支出

	2006年 5月	2007年 4月	2007年 5月
合計	478,722	479,040	487,842
消費支出	324,058	351,934	337,509
食費	57,452	53,801	60,522
住居費(家賃・ローン)	37,251	41,302	37,205
住居費(その他)	15,572	12,001	27,025
水・光熱費	16,580	17,076	14,894
被服費	18,703	13,849	12,461
保健医療費	8,077	13,512	9,908
理容衛生費	7,952	7,987	7,201
交際費	17,126	17,603	15,669
交通費	5,116	5,703	4,119
通信費	15,384	14,760	15,802
教育費	44,203	71,815	52,362
教養娯楽費	20,728	16,775	21,583
職業費・こづかい	30,995	30,675	30,890
自動車関係費	24,118	24,200	24,681
その他	4,799	10,875	3,187
非消費支出	154,664	127,106	150,333
税金	50,176	31,450	52,181
社会保険料	48,337	43,106	45,641
私的保険料	44,002	43,946	44,969
その他非消費支出	12,149	8,604	7,543

## 別掲

積立・定期預貯金	27,881	34,505	28,839
----------	--------	--------	--------

## 再掲

住宅ローン返済額	23,898	27,602	25,248
住宅以外借入金返済	6,445	3,099	3,379

## 特別収入

退職金	27,643,879
-----	------------

## 特別支出

住宅ローン一括返済	7,292,694
新築祝	3,000,000
住宅リフォーム3件	2,700,000
住宅購入	28,033,100

# 5月のあたりから

◇ 子供の日、母の日、誕生日（娘）などが重なり、思わぬ食費の出費となった。調理のストレス軽減のために新しい鍋をセットで購入した。調理意欲の増進と食費節約が目的なので元がとれるように頑張りたい。当面の目標は外食をしないことによる「食費の節約」だ！（33歳）

Q：祖父母を呼んでの家族でのお食事会なども食費計上ですか？

編集部より：どういったお食事会だったかにもよりますが、食費もしくは交際費になります。ご自分の判断で、計上して下さい。

◇ 今月は長女の修学旅行。学校の貯金日にこつこつ入金していたので、十分まかなえました。小額でも貯金することの価値を気づかされました。（34歳）

◇ 5月はとにかく忙しかったです。自分もはじめての入院を体験して、健康の大切さを実感すると共に、日頃の生活を見直す良いきっかけになりました。又、今回自分が入っている保険の保証も、、、入院は8日間だったのですが、契約時は覚えていたと思うのだけど10日目からの支払いで、、、だいぶショックでした。外にもいることが多い月だったので、来月から引き締めたいです。（35歳）

◇ 引っ越しを機会に食器洗浄機を購入しました。以前の住居より水の使用量は増えていると思っていましたが、使用量がずいぶんと減っていました。こんな風に数字に出ると「使って良かった」という感じです。今年は梅雨入りも遅く今から濁水が心配されています。強い味方になると思います…。

（38歳）

◇ 今月は、みんな健康で暮らせて医療費ゼロ。ところが、車の医療費？（たいした傷じゃないのに）が思わぬ出費。運転に差し障りにいなら我慢して乗ってくれ～！！（38歳）

◇ 母が入院しました。2月で半年以上になり入院費の支払いも大変です。（私的保険がほとんどなかったの…）年金もかけてはいましたが、年に10万もないなんて聞いてこれから先父はどうやって生活していくのだろうと心配が続いています。高齢者ではないのでまだまだ医療費もかかります。高齢者ではない人にもやさしい社会を…と思いました。（39歳）

◇ カードや電子マネーを使う様になり請求や使う金額が月ずれをしているので少しややこしくなっています。

（40歳）

◇ 連休に義母の法事をしたので、料理やふとん代金などにお金をかけたので赤字になってしまった。しかし、遠方から旅費をかけて帰ってきてくれる兄弟達の事を思うと、ありがたい事だ。夫は6人兄弟だが、全員集合してくれて仏壇の前でなつかしい思い出話に花が咲き、ご先祖様の供養ができたと安心している。翌日はみんなで仲良くゴルフも楽しみ。満足のいく赤字です。

(42歳)

◇ 長い間使っていた電卓の液晶盤が壊れて数字が読めなくなりました。新しいのを買ってでもいいんだけど、いっそそろばんをやってみようと頑張ってみたら、これがなかなかいいんです。

「ゼロ」を入力しなくてもいいので結局早いし、指先を使うのでボケ防止にもなるし(笑)。簡単には壊れないし電池代もいらぬしで良いことづくめです。皆さんもそろばんを使ってみませんか。(44歳)

◇ 雨が少ないため、水不足になり、みなさんも色々工夫しているのではないかと思います。我が家も洗濯機に風呂の水を使い、庭にはバケツを置き、雨水を花の水やりに使っています。梅雨らしく雨が多く降ってくれるといいですね。(44歳)

◇ 固定資産税と自動車税(2台分)で74000円近くかかっています。今更ながら税負担は大きいなど。。。6月からは住民税も一律10%とのこととはいえ職場から持ち帰った明細書を見ると1万円ぐらいUP。所得税は減りましたといっていますが差し引き3千円ほど増。やっぱり増税ではないのでしょうか?我が家だけ?(50歳)

◇ 5月は娘たち2人と孫1人との生活となり、うれしいのか忙しいのか、食費は増えたと思っていましたが、記録しているから比較できるんですね。

(61歳)

◇ 4月からパートの仕事を始めました。3人の子供も大きくなったので看護師の資格を活かして8年ぶりの仕事です。8時半~12時半の仕事ですが、とても忙しくなりました。家計簿をつけるのも少し考えて時間を作らないと、つついつけ忘れて何日もたまってしまいあとで苦労します。毎日少しずつこつこつと頑張ってつきたいです。

(35歳)

◇ 上の子供の前期の授業料を今月振り込みました。子供が大学を卒業するまで、ずっとうちの家計は赤字なのではと思いました。まだまだ先は長いです。(41歳)

編集 愛媛生計費調査委員会  
発行 えひめ勤労者生活情報センター  
〒790-0066 松山市官田町 125  
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会  
〒790-0952 松山市朝生田町 3-1-12  
TEL 089-931-5207