

お山の侍

生計費モニター通信

No.140

2007年10月1日発行

秋の愛媛の山のおすすめスポット

(日帰りコース)

酷暑の季節も過ぎて、やっと紅葉の季節に向かっています。

健康のためにも、リフレッシュできる山へでかけてみませんか。

これからの季節に最適な、ちょっとがんばる山歩き、がんばらない山歩きの出来る場所を紹介します。紅葉・小さなお花・森林浴と、いいこと尽くし!!です。



▲ 山頂の充実感は登った者にしかわからない。

参照 <http://www.sikoku-basecamp.co.jp/>

(BASE-CAMP)

	瓶ヶ森 1897m	紅葉 霧氷 4/16	古岩屋温泉 木の香温泉
	笹ヶ峰 1860m	紅葉 積雪 50~60cm 霧氷 3/16	武丈の湯
	三本杭 1226m 滑床溪谷	鬼ヶ城山・大久保山・八面山 滑床溪谷	成川溪谷休養センター 森の国ホテル
	滑床溪谷	溪谷と紅葉 千疊敷・雪輪の滝 両端が凍っていた滝 2/5	森の国ホテル 森の国ぽっぽ温泉
	石鎚山 1982m 石鎚(弥山) 1974m	シコクハタザ オ・コマガタケ スグリ・ノビネ チドリ・ヤマシャクヤク	武丈の湯 さくらの湯
	石鎚山 1982m 石鎚(弥山) 1974m	紅葉 10/3 10/10 11/13	湯の谷温泉 18日 木の香温泉
	石鎚天狗岳 1982m	紅葉 10/2 (03.10/5)	木の香温泉
	大洲・内子 ウォーク	富士山(とみすやま) 如法寺・臥龍山荘・脇川の舟遊び・内子座・高いと暮らし博物館	臥龍山荘 内子座 上芳我邸

8 がつ の データ (2007年8月分)

世帯の状況

		2006年 8月	2007年 7月	2007年 8月
調査対象数(世帯)		212	200	200
世帯主年齢(歳)		44.0	44.8	44.7
平均家族数(人)		3.9	3.8	3.8
世帯主職種	公務員	13.2	12.0	14.0
	会社員	72.2	72.5	71.5
	自営業等	7.1	7.5	6.0
	無職	7.5	8.0	8.5
20～29歳		1.9	0.5	0.5
30～39歳		36.8	34.5	36.5
40～49歳		37.3	40.5	38.5
50～59歳		17.0	15.0	15.0
60歳以上		7.1	9.5	9.5

実収入

合計	488,731	678,261	484,375
給料(夫)	334,148	319,120	314,631
(妻)	32,318	32,486	34,511
賞与(夫)	21,669	233,016	13,886
(妻)	1,614	20,459	1,525
公的年金(夫)	21,410	0	28,204
(妻)	10,857	895	14,287
自家営業	16,248	16,823	16,115
家賃・地代収入	4,773	4,825	5,012
パート・アルバイト収入(夫)	2,104	590	933
(妻)	19,733	23,025	22,117
同居家族からの収入	2,873	2,857	4,752
私的年金(夫)	889	6,106	4,841
(妻)	663	794	1,793
その他の収入	19,431	17,165	21,767

実支出

	2006年 8月	2007年 7月	2007年 8月
合計	455,517	521,673	471,508
消費支出	324,512	336,964	338,558
食費	57,801	57,625	57,861
住居費(家賃・ローン)	42,280	56,153	46,646
住居費(その他)	12,950	13,809	14,801
水・光熱費	15,955	13,511	15,205
被服費	18,871	13,199	14,545
保健医療費	7,870	9,662	7,039
理容衛生費	8,664	8,723	8,039
交際費	20,965	15,278	19,775
交通費	5,186	4,632	6,067
通信費	14,658	14,752	15,245
教育費	32,352	44,362	32,691
教養娯楽費	23,134	17,393	33,456
職業費・こづかい	32,502	34,258	33,053
自動車関係費	24,589	29,596	25,129
その他	6,734	4,012	9,006
非消費支出	131,005	184,709	132,950
税金	26,894	54,030	28,283
社会保険料	48,197	72,809	47,494
私的保険料	49,118	49,220	50,104
その他非消費支出	6,796	8,650	7,069

別掲

積立・定期預貯金	38,863	71,514	26,672
----------	--------	--------	--------

再掲

住宅ローン返済額	30,536	38,929	34,729
住宅以外借入金返済	7,363	3,860	3,073

特別収入

生命保険	400,000
------	---------

特別支出

車購入	1,119,000
交際費(祝金)2件	1,000,000

8月のおたよりから

- 上の子どもが夏休みで帰省しているので、すべて物入りでした。食費も上がり、自動車教習所に免許をとりに行っているの、教習代もいるし、眼鏡も買い替えてしまいました。赤字です。子ども一人育て上げるのは、ものすごくお金と労力があるのがわかります。(41歳)
- ちょうど電子マネーの扱いがくらしと家計簿に載っていて、なるほどと思いながら読みました。その都度家計簿の計上するのが一番良いとのこと。私は現金とあわせるので、最後に引き落とし分をまとめることにしました。そうすれば確かに月ずれはおこりませんね。(40歳)
- 次男一家が飛行機利用で帰省しました。費用も大変だろうと交通費分を助けてました。交際費に入れました。かつて、主人の母が、私たちが帰省する度、交通費の分担をしてくれていたの、それを見習っています。姑がしてくれていて嬉しかったことは嫁にさせてもらうよう(努力?)心がけています。それが姑への感謝のお返しだと思ふからです。そうできることは、してやれるゆとりがあること、主人のおかげ+私のやりくり(家計)上手だと思っています。自慢し過ぎでしょうか?えへへ。(60歳)
- 主人が勤続15年でリフレッシュ休暇なるものがとれ、1週間家族で熊野古道、お伊勢参りと旅してきた。疲れたけど、日常から離れ神々との出会いの旅。家族で同じ時間、空間、苦勞、楽しみを共有できてお金には代えがたい、いい思い出ができた。でも、出費は現実である。やっぱり痛い。しばらくは節約します。(37歳)
- 今年の夏休みは旅行など行けなかったの、庭でバーベキューをしたり外食の回数が多くなり食費が大幅にアップしました。また、暑かったの、ビールが増えてしまいました。反省し来月は食費を抑えるようにしたいです。
- 夏休みは出かけることが多くて、やはり支出が増えてしまいました。今月は娘の電子ピアノを購入。娘にいただいた入園や入学のお祝いを合わせて10万円はそれでまかないました。

今夏、家族旅行(大阪USJ)も5万円分の旅行券をもとに計画して行きました。今年の夏の暑さは異常なほどでしたね。午前中は各自首のタオルを巻いて汗をかき、午後は一ヶ所に集まってクーラーをかけて過ごすようにしています。(44歳)

○ 夏休み、出来るだけお金を使わない方法で楽しもうと、山へ行ったり海へ行ったりアウトドアで過ごした。おかげで親子とも真っ黒！友達家族との旅行も、近場の温泉にしたが、たった車で30分移動しただけでも十分旅行気分があじわえた。

実家が鳥取にあるため、帰省代の発生はしょうがない。(33歳)

○ 毎月、非消費支出が多い。市県民税もUPして消費支出より4万円多い。(44歳)

○ 民間の年金をまとめ払いする月なので大赤字だったが、1月からのトータルではまた黒字なので大丈夫、と自分を励ましている。高3の長女の進路も決まりつつあり、4月から県外で大学生に仕送りするようになると黒字も今年で最後かなと予想している。(48歳)

○ 夏休みになると子どものペースに合わせた生活になってしまい、つい財布の紐がゆるくなったしまいました。お昼をラクに済ませるために出来合いのものに頼ったり、暑いとってアイスや飲み物を買ってしまったり……。9月になってまとめてみて、ため息と後悔をしてし

まう有様。今月こそは引き締めていくぞ！と言ったものの行事の多い9月。果たして来月ため息をつかずにすむかどうか……。(34歳)

○ 残業も厳しく家族みんなが水分をよくとるため、ジュースや酒代などは増えているが、食費はおさえられたと思う。(34歳)

○ 夏は出かけることも多く、出費も増えてしまう。暑いけどクーラーは我慢しようと思っても小さい子どもに無理をさせるのもかわいそうなのでつついクーラーをつけてしまう。ガソリン代も高くなっていくいっぽうで、車で動くほど車関係費も上がっていく!!少しでも、何か下がってくればと願えば給料が下がっていく。いつになれば暮らしやすくなるのだろう。(33歳)

○ 今月は花火大会や夜市などイベントが多くてサイフの紐が揺るみがちの1ヶ月でした。しかも予定していたボーナスがなくて貯金していたお金を下ろしてやりくりをしてしまい、今年に入って初めての赤字になってしまいました。反省。ふりかえって考えてみると外食費が多かったように思うので、今月楽しんだ分は来月控えようと思います。(32歳)

編集 愛媛生計費調査委員会
発行 えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市官田町 125
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会
〒790-0952 松山市朝生田町 3-1-12
TEL 089-931-5207