

# 生活の値上げ

## — 生計費モニター通信 —

NO.146

2008年4月1日発行

4月—入学や就職などで新しい生活のスタートをきったご家庭も多いのではないのでしょうか。4月はまた、新年度に合わせて新しい制度が作られたり、変更になったりするときでもあります。しかし、今年はまさに値上げの春となりました。主な値上げ品は、

- ・政府の輸入小麦（平均30%）→小麦粉や即席めんやパンなどの値上げにつながる
- ・ビール類 サッポロ（3-5%）サントリー（缶ビール除き3-5%）
- ・牛乳 明治乳業（3-10%）森永乳業（平均4.7%）
- ・バター よつ葉乳業（平均9%）
- ・ジャム・はちみつ 小岩井乳業（平均5%）
- ・食用油 日清オイリオグループ（平均10%）
- ・しょうゆ ヤマサ醤油（平均11%） ヒゲタ醤油（10-17%）
- ・春雨など ミツカン（10-15%）
- ・カルピス カルピス（平均5%）
- ・紅茶 キリンビバレッジ（8%）
- ・チョコレート菓子 マースジャパン（15%）
- ・タイヤ 東洋ゴム工業（5.5-8%）
- ・航空運賃 日航、全日空 国内線普通運賃（平均9%）国際線普通運賃（6-17%）

### 5月以降も

- ・バター・チーズ 雪印乳業（8-10%）
- ・アイスクリーム ハーゲンダッツジャパン（3-8%）
- ・ティッシュ・トイレットペーパー 大王製紙（20%）
- ・焼酎 宝酒造（5%）

昨年からです値上げラッシュは続いており、家計への影響は無視できないものとなってきています。日銀が発表した3月の生活意識調査によると、1年前と比べて現在の物価が上がったと応えた割合は85.9%に達し、最近の景況感についても「1年前に比べて悪くなった」が60.1%と大きく増えています。給与所得がさほど上昇しない中、物価上昇は家計を圧迫しつつあります。

# 2 がつ の データ (2008年2月分)

## 世帯の状況

		2007年 2月	2008年 1月	2008年 2月
調査対象数(世帯)		195	221	231
世帯主年齢(歳)		44.2	43.4	43.8
平均家族数(人)		3.9	3.9	3.9
世帯主 職種	公務員	14.4	13.1	13.9
	会社員	71.3	73.8	73.6
	自営業等	5.1	6.3	5.2
	無職	9.2	6.8	7.4
世帯主 年齢	20~29歳	0.5	2.7	2.6
	30~39歳	39.0	38.5	36.4
	40~49歳	35.9	38.0	39.0
	50~59歳	15.4	11.8	12.6
	60歳以上	9.2	9.0	9.5

## 実支出

	2007年 2月	2008年 1月	2008年 2月
合計	432,017	469,733	460,879
消費支出	319,633	344,011	340,629
食費	53,226	53,823	54,776
住居費(家賃・ローン)	46,303	54,377	45,823
住居費(その他)	12,003	17,709	11,892
水・光熱費	18,136	19,665	22,315
被服費	15,136	20,647	14,883
保健医療費	13,406	8,342	8,442
理容衛生費	7,559	8,373	8,001
交際費	16,668	25,429	19,482
交通費	4,467	5,467	5,013
通信費	14,592	14,754	15,041
教育費	43,512	38,184	59,249
教養娯楽費	18,407	17,152	13,207
職業費・こづかい	27,974	30,952	28,307
自動車関係費	25,270	25,569	24,236
その他	2,973	3,565	9,962
非消費支出	112,384	125,722	120,250
税金	15,182	16,980	23,084
社会保険料	43,754	44,885	43,857
私的保険料	44,729	54,821	45,973
その他非消費支出	8,719	9,036	7,336

## 実収入

	2007年 2月	2008年 1月	2008年 2月
合計	465,753	435,089	469,505
給料(夫)	307,208	314,201	318,430
(妻)	30,938	28,959	31,838
賞与(夫)	0	22,074	0
(妻)	0	1,169	0
公的年金(夫)	29,311	0	21,734
(妻)	9,558	0	13,724
自家営業	15,970	14,512	15,236
家賃・地代収入	5,052	5,556	5,259
パート・アルバイト収入(夫)	600	892	650
(妻)	17,008	21,060	21,232
同居家族からの収入	4,141	2,986	4,284
私的年金(夫)	7,005	946	6,315
(妻)	1,192	996	701
その他の収入	37,770	21,739	30,102

## 別掲

	2007年 2月	2008年 1月	2008年 2月
積立・定期預貯金	32,619	26,923	26,415

## 再掲

	2007年 2月	2008年 1月	2008年 2月
住宅ローン返済額	34,064	40,752	33,418
住宅以外借入金返済	2,335	4,715	3,799

## 特別収入

生命保険2件	1,981,437
--------	-----------

## 特別支出

遺稿集出版費用	1,162,025
---------	-----------

## 2 月 の お た よ り か ら

★今年こそきちんと家計簿をつけて家計の収入、支出を把握したいと思い、モニターならくじけずにできるかな…と始めてみました。始めて2ヶ月、食費がけっこうかさんでいることに驚きでした。もう少しメニューを工夫しなくては。今月は娘が入学するので子ども部屋の準備など出費がかさんでいる。来月も制服代とか…頭が痛い。(29才)

★最近、食品の値上げラッシュが続いています。家計を預かるものにとって生きるために必要な食費が上がるとすごく痛いです。しかも給料はなかなか上がらないのに…。子どもも今年から幼稚園になり出費がかさむのかと思うとどうしていいやらです。だからただ今、仕事を探しているところです。でも、子どもが園に行っている間なのでなかなかありません。しかも、子どもがいることを面接で話すと落とされてしまうし…。本当に困りますね。(33才)

★今年の冬は今までの中で特に寒かったです。灯油価格の上昇のため節約で1人だけなら“厚着をして、つけない”とがんばりましたが…。それでも家計の圧迫がすごかったです。ふところも暖かくなりたいです。(37才)

★ガソリン代があまりにも高いので2月という寒い時期にもかかわらず最近自転車をよく使うようになりました。今までは寒いから…とつい車を使っていましたが、出か

ける際、耳当てをし、サングラスをかけダウンを着て自転車をこぐと目的地につく頃はものすごく身体があたたまって暑いぐらいです。運動不足解消にもなり、体重も1kg落ちました。これぞ一石二鳥!! (38才)

★すっかり忘れていた！年末年始の帰省交通費や買い物をカードで払っていたことを…。使うのはわりと慎重であるが、いつも支払いのときに予算計上し忘れハットするのだ。2月は日数が少なく黒字を期待していたが、カード請求によりみごと赤字となってしまった。カードを使ったら支払い予定月にメモをして注意しておかなければならない。(39才)

★2月は身内で誕生日の人が5人もいるので出金が多かった。だが、みんな揃って祝えるとは幸せだ。お金は有効に気持ちよく使えば返ってくる…と信じている、いや信じたいたいNa (40才)

★主人と愛犬と私とで散歩をしていると望遠カメラで写真を撮っている女の人に会いました。その人はやさしく、キジの親子がいるから覗いてみてくださいと言ってくさいました。それから毎日、散歩のときに今日は、雄、雌のキジを何羽みたかと主人と話すようになり、散歩が楽しくなりました。今までいても見えなかったものが見えてきてうれしく思います。(49才)

★今月はビール代が突出しました。3月から値上がりするものばかりで少しは家計が助かると思い、3か月分くらいビールを買いだめしましたが、本当は飲むのをやめてくれたらいいのですが…。この時期、みなさんはどのような生活防衛しているのか教えてください。(57才)

★昨年1年間モニターを続けると無駄なことが少しずつ分かり、今年は健全財政にしていきたいと思っています。(60才)

★節約の2月でした。値上がりするものばかり、特に光熱費、ガソリン、これでは食費の節約しかない！と思い、1日いくらと月予算を29日で割り、さらに一週間集計すると、残りの予算を残り日数で割り、1日いくらに変更！と週毎に予算を変化させました。そのおかげで予算の86%に収まりました。この調子で3月もがんばります。(65才)

★食費の多さにびっくりです。意外と使うもんだなあ実感しました。あと、カード払いが多いのも実感。家計簿をつけているといろいろなことにあらためて気づかされます。勉強になります。(32才)

★最近、子どもや自分たちが食べるお菓子をなるべく買わないようにしている。家で少し手間をかけておやつを作る。パンの耳でカリカリラスクを作ったり、みかんをもらったら搾ってジュースやゼリー。生協で買いだめしているホットケーキミックスで

カップケーキやドーナツ。確かに面倒なときもあるけど、安全だし、安いし…。何より作っている姿を子どもが嬉しそうに見るので、こっちまで嬉しくなる。子どもたちが大きくなったときに、思い出してもらえば、もっと嬉しいと思う。(34才)

★1年間家計簿モニターを休み、今年又、参加することになりました。その間にパートに行くようになり、家計がどう変化したか知りたくなりました。忙しくなったため、食費は思っていたとおりに増えていました。今年幼稚園、小学校、来年は高校、中学校の入学が続くため、私の収入は学費として貯蓄できるよう頑張ります。(39才)

★以前、モニターを1年間させていただきました。そのときはただ記入することに必死で反省して改善するところまでできませんでした。でも、モニターを止めると家計簿をつけることまで止めてしまい、あらためてモニターをさせてもらうことになりました。今度こそ、この機会を生かしてムダを少なくしたいと思っています。(49才)

★年払いにしている保険料、重なると大きな出費になりますね。単身赴任2年が終わろうとしています。2重生活は毎日が大変というわけではありませんが、やはり父親もいて子育てに関わってもらいたいと思っています。今のところ特に何事もなく子どもたちは成長してくれていますので、お父さん元気に仕事をして、しっかり生活費を届けてください。(40才)

編集 愛媛県生計費調査委員会  
発行 えひめ勤労者生活情報センター  
〒790-0066 松山市宮田町132番地  
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会  
〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12  
TEL 089-931-5207