

えひめの暮らし

— 生計費モニター通信 —

No. 147 2008年5月1日発行

愛媛県労働協
からのお知らせ

子育て支援 えひめ緊急サポートネットワーク
サポート会員募集中！！

働くお父さん、お母さんの子育てを応援してみませんか？

『子育て支援 えひめ緊急サポートネットワーク』（以下、「えひめ緊サポ」）は、「病気で保育所等への通所が困難だけど仕事が休めない場合の子供さんの預かり」や、「保育所等へのお迎え」（お母さんの急な残業や、子供さんの急な発熱などで、すぐに迎えに行けない場合）、「出張等の時の宿泊預かり」など、助けてほしい人（利用会員）とお手伝いできる人（サポート会員）を会員として登録し、その橋渡し役を担うことで、仕事と育児の両立を支援する組織です。

現在、松山市を中心とした中予地域と今治市で、援助活動を実施しています。

サポート会員研修会を開催します！

「えひめ緊サポ」では、6月25日から6月27日の3日間に、サポート会員研修会を松山市（会場：勤労会館）で実施します。研修会では、講師に保育の専門家や医師、看護師などをお招きし、保育や小児看護など計8項目について学ぶ計画です。

働くお父さん、お母さんのお手伝いをしたい方、子育て支援に関心のある方は下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

協力をお願い

現在「えひめ緊急サポ」では、お手伝いしたい会員さんが自家用車で子供さんの送迎をする際に必要なチャイルドシートを事務局でお貸しできるよう検討しています。

子供さんが大きくなり、チャイルドシートが不要になったという方、えひめ緊急サポート事務局に寄付していただけないでしょうか？

送料等の実費は事務局で負担いたしますので、ご協力いただける方は下記までご連絡下さい。何卒、よろしくお願い致します。

子育て支援えひめ緊急サポートネットワーク事務局

松山市宮田町125 愛媛県労働者福祉協議会内

TEL: 089 (998) 6848 FAX: 089 (947) 5616

ホームページ (<http://home.e-catv.ne.jp/ehimeroufuku/index.html>)

3 がつ の データ (2008年3月分)

世帯の状況

		2007年 3月	2008年 2月	2008年 3月
調査対象数(世帯)		187	231	211
世帯主年齢(歳)		44.6	43.8	44.0
平均家族数(人)		3.8	3.9	3.8
世帯主 職種	公務員	13.9	13.9	12.3
	会社員	72.2	73.6	73.0
	自営業等	4.8	5.2	7.1
	無職	9.1	7.4	7.6
世帯主 年齢	20~29歳	0	2.6	2.8
	30~39歳	36.9	36.4	36.0
	40~49歳	38.5	39.0	39.0
	50~59歳	15.0	12.6	13.3
	60歳以上	9.6	9.5	10.0

実収入

	2007年 3月	2008年 2月	2008年 3月
合計	435,593	465,136	435,850
給料(夫)	315,718	318,430	309,991
(妻)	32,755	31,838	31,254
賞与(夫)	7,265	0	6,523
(妻)	0	0	0
公的年金(夫)	0	19,481	176
(妻)	5,455	11,608	980
自家営業	13,350	15,236	15,358
家賃・地代収入	5,200	5,259	4,706
パート・アルバイト収入(夫)	821	650	805
(妻)	18,128	21,232	21,431
同居家族からの収入	4,104	4,284	4,299
私的年金(夫)	824	6,315	2,130
(妻)	160	701	1,869
その他の収入	31,812	30,102	36,330

実支出

	2007年 3月	2008年 2月	2008年 3月
合計	455,420	460,879	446,092
消費支出	331,823	340,629	329,271
食費	53,647	54,776	54,061
住居費(家賃・ローン)	37,315	45,823	43,980
住居費(その他)	14,222	11,892	13,742
水・光熱費	17,862	22,315	19,951
被服費	16,807	14,883	14,797
保健医療費	10,948	8,442	10,047
理容衛生費	7,655	8,001	8,526
交際費	19,488	19,482	18,511
交通費	4,435	5,013	4,069
通信費	14,352	15,041	14,910
教育費	54,722	59,249	49,299
教養娯楽費	16,163	13,207	19,275
職業費・こづかい	33,623	28,307	30,161
自動車関係費	25,617	24,236	24,039
その他	4,967	9,962	3,903
非消費支出	123,597	120,250	116,822
税金	16,684	23,084	19,935
社会保険料	45,910	43,857	45,152
私的保険料	51,929	45,973	44,097
その他非消費支出	9,074	7,336	7,637

別掲

積立・定期預貯金	40,923	26,415	26,244
----------	--------	--------	--------

再掲

住宅ローン返済額	25,291	33,418	30,726
住宅以外借入金返済	2,335	3,799	3,492

特別収入

生存保険金	700,000		
-------	---------	--	--

特別支出

学資保険	2,026,175		
------	-----------	--	--

3月のおたよりから

☆今月は、出産後の内祝いや、主人の結婚式で出費がかさんでしまい、なんと赤字になってしまった。子供も小さく、紙オムツ代も2倍に。布オムツを使ったり気を引き締めねばと思う。(24歳)

☆今月は車の保険や引き落とし月で、保険料に7万弱もかかったので給与支給額内ではやりくりできず、家計的にもマイナスでした。毎月必ず同じ金額の積立をしています。積立をしなければマイナスにはなりません。積立をしなければマイナスにはなりませんが…。今月4月から幼稚園へ通いはじめる手前、積立は金額変えずにやっています。でも、手取り金額の三分の一貯蓄にまわすのは保育料がかかりはじめたら無理ですかねえ・・・(27歳)

☆今月は長女の入学準備と車検、タイヤのパンクが重なり、かなりの出費増となった。来月は次女の入園諸費用もあり、黒字はまた難しそう…。家計簿をつけると現実がよくみえる。ため息に押しつぶされないよう来月も頑張ります。(29歳)

☆ いつもよりは、おさえめに生活してきたけど何故か手元には残ってないような…。3月はガソリンの暫定税率でふりまわされて…。買うのは安い方がいいのだけれど、従事している人たちにとつ

ては迷惑な話なのではと思います。このまま上がらないのなら話は別ですが、ますぐ元に戻る？みたいな感じですよ。(34歳)

(34歳)

☆来月から長女が幼稚園年少さんです。予想以上に準備が色々大変。通勤族なので、制服は知り合いに声をかけて頂いたり、お名前シールも自分で作ったりしてはいるのですが。節約もしたいけど、親も子どもドキドキワクワクに準備も楽しいので、お財布のひもがゆるみがちだったかも？加えて、結婚式&交通費、お祝いetcがかさみ、年度末の締めがつもりが不本意でした。来月からは月謝もかかるので、今以上に頑張ります。(34歳)

(34歳)

☆去年の今頃はインフルエンザが流行って医療費、食費がUPしていたなと思い出しながら今月のまとめをしていました。今月は病気にもかからず医療費はゼロ！！(カイロ代は別として) 元気だった分、食費はよく食べてやっぱりUPしてしまいましたが、医療費のある、ないはとても大きな違いですね！予防接種で高くついたなと思ってたけど、結局は良かったのかも。あとはこのままインフルエンザの波が来ないことを願っているところです。

(35歳)

☆初めて「1000円カット」の店で髪を切りました。カットだけならこれで十分。白髪が気になりますが、これも市販のヘアカラーにチャレンジ。美容院代が浮いてハッピーです。
(38歳)

☆家族にすこしでも安全な物を食べさせたいという思いから、少々高値ではあるが、鍋等の調理器具を購入した。食す事に不安の多い昨今、実家からもらうお米や新鮮な野菜等なるべく手作りの物を食べるよう心がけると共に、今まで何のためらいもなく買っていたミンチ等もフードプロセッサ等で作るよう多少の出費があっても口にするものは安全な物を…という思いがある。元々食費が突出して多いので、今後益々増えそうだが仕方がない。(40歳)

☆長女の大学費は特別支出に記入した。毎月の生活費は人から教えてもらっても様々で、参考になりにくい。基準はやはり「我が家のくらしぶり」になるだろうから、この家計簿が役に立った。親に学費を出してもらっているんだから、親より低い暮らしになるのは当然で、苦しい生活費から「知恵」を生み出してほしいと思っている。(しかし、本音は…あてにしておりません)
(43歳)

☆収入の半分以上が非消費支出であることから、節約するには食費の部分、こづかい、自動車関係費を切りつめるしかない！しがし、この部分は金額が少なく影響もあまりないと考える。税金・保険等の減少に期待。また、4月からの賃金UP及び賞与・一時金に更に期待する。(57歳)

☆パンやおやつがパッケージはほとんどそのまま、内容量が激減しています。今年は値上げラッシュだとか。

毎日の生活をどうやって守ったら良いのか、いいアイデアをお持ちの方、色々教えて下さい。
(45歳)

☆下の子が就職のため、家を出ました。上の子は大学生なので主人と2人だけの生活になりました。2人だけだと(ネコはいるけど)生活がすごくシンプルになりとても楽です。今月は下の子の準備と生命保険で、ものいりでしたが、主人と2人だけの生活は節約して行けそうです。(42歳)

☆3月8日沖縄で、長女が結婚しました。天候も良く18℃くらいで身内だけの30名くらい、和気あいあいでもとても良かったです。もう一度、今度はゆっくりと観光で行ってみたいと思います。松山からだ、1時間20分ほどでいけ、海が青くとてもきれいでした。
(46歳)

編集 愛媛生計費調査委員会

発行 えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市宮田町 126
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会

〒790-0952 松山市朝生田町 3-1-12
TEL 089-931-5207