

えひめの暮らし

— 生計費モニター通信 —

NO.148

2008年6月1日発行

「コープみんなでエコin えひめ」

日生協連では全国の生協と連帯して「環境キャンペーン」にとりくみます。愛媛県生協もその趣旨に沿って会員生協とともに実行委員会を作り、08年度のキャンペーンにとりくみます。「1日エコライフ」など家庭の省エネ活動として、電気ダイエット・エコカレンダー・チームマイナス6%・我家の環境大臣の事業参加などです。

日生協連では、参加者が利用する「1日エコライフの報告用紙」を作成しました。所属のコープや組合にない場合には、愛媛県生協連までお問い合わせください。



みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

1日エコライフ チャレンジシート

地球温暖化を防ぐためには、私たちの生活の中から二酸化炭素(CO₂)をなるべく出さないことが大切です。まずは、家族みんなでCO₂を減らす1日エコライフにチャレンジしてみませんか。

1 エコライフデーを決めよう。
まず、家族で決めた1日を「我が家のエコライフデー」とし、次のラ面の「我が家の1日エコライフ レポート」から、できることを選び実際にエコ活動に取り組みます。家族みんなで、できるだけ多くの項目にチャレンジしましょう。

2 レポートをコープに渡しましょう。
エコライフ項目に、家族で実行できた人数を記入し、減らせたCO₂の合計量を出します。感想なども記入して、ぜひコープに渡してください。

CO₂はどこから出てくるのかな？

2005年	2008年
299.0	299.0
29.5%	29.5%
5.5%	5.5%
2.1%	2.1%
2.4%	2.4%
4.0%	4.0%

そもそも、地球温暖化って何？
地球温暖化とはCO₂などが増えすぎて、地球の温度が暖かくなったこと。温暖化は地球全体で、海が熱くなるので、海面上昇、海に沈みかかっている島国が危ぶまれます。海面上昇は、海に沈みかかっている島国が危ぶまれます。温暖化が進むと海面上昇や洪水などの自然災害が起きやすくなります。

それじゃ、地球温暖化を防ぐには？
まずは、私たちの生活の中からCO₂をなるべく出さないこと。CO₂は、冷蔵庫を使う、電気を消す、節電する、水道やシャワーを流す... 毎日のくらしのさまざまなところから発生しています。私たちがくらしの中で、すぐにできることから始めましょう。まずは、1日エコライフにチャレンジしましょう。

ホームページからでも「1日エコライフ」に参加できます。
<http://www.ecolife.com>

1日エコライフ レポート

① 冷蔵庫の扉の開け閉めを少なくした。	12g	人	9
② レジ袋をもらわなかった。	42g	人	9
③ 洗剤やシャンプーを使いすぎず適量使った。	48g	人	9
④ シャワーのお湯は出っぴきなしにせず、ごまめに止めた。	86g	人	9
⑤ 扇風機を出るときは明かりを消した。	25g	人	9
⑥ テレビをつけっぱなしにせず、見ていないときは消した。	45g	人	9
⑦ 浴槽を片付けてから掃除機をかけた。	111g	人	9
⑧ 省エネ電球を電球形蛍光灯に交換した。	6g	人	9
⑨ 電球などを廃棄せずに、資源回収・電球回収などで移動した。	36g	人	9
⑩ 合計	400g	人	9

減らせたCO₂の割合

実施月 日

レポートは、配達担当や店舗サービスカウンターへお渡しください。
お渡しの際は1日エコライフのチャレンジシートも一緒にお願いします。

<http://www.team-6.jp/>

4 がつ の データ (2008年4月分)

世帯の状況

		2007年 4月	2008年 3月	2008年 4月
調査対象数(世帯)		191.0	211	218
世帯主年齢(歳)		44.5	44.0	44.2
平均家族数(人)		3.8	3.8	3.8
世帯主職種	公務員	13.1	12.3	13.3
	会社員	72.8	73.0	73.9
	自営業等	4.7	7.1	5.0
	無職	9.4	7.6	7.8
世帯主年齢	20~29歳	0.5	2.8	2.3
	30~39歳	38.2	36.0	36.7
	40~49歳	36.1	39.0	37.2
	50~59歳	15.2	13.3	13.8
	60歳以上	9.9	10.0	10.1

実収入

	2007年	2008年	2008年
合計	464,555	435,850	454,424
給料(夫)	309,894	309,991	306,021
(妻)	30,617	31,254	31,955
賞与(夫)	2,817	6,523	0
(妻)	0	0	0
公的年金(夫)	27,558	176	24,983
(妻)	14,121	980	14,477
自家営業	15,372	15,358	13,701
家賃・地代収入	5,222	4,706	5,239
パート・アルバイト収入(夫)	949	805	1,978
(妻)	21,529	21,431	23,751
同居家族からの収入	1,913	4,299	3,935
私的年金(夫)	3,128	2,130	2,773
(妻)	1,383	1,869	1,164
その他の収入	30,052	36,330	24,447

実支出

	2007年 4月	2008年 3月	2008年 4月
合計	463,444	446,092	485,985
消費支出	339,805	329,271	343,864
食費	53,723	54,061	53,660
住居費(家賃・ローン)	37,728	43,980	50,271
住居費(その他)	11,901	13,742	14,421
水・光熱費	16,732	19,951	18,589
被服費	14,344	14,797	14,920
保健医療費	14,089	10,047	8,284
理容衛生費	7,826	8,526	8,581
交際費	18,013	18,511	17,358
交通費	4,856	4,069	4,424
通信費	14,775	14,910	14,874
教育費	63,303	49,299	63,764
教養娯楽費	16,478	19,275	15,574
職業費・こづかい	29,442	30,161	27,083
自動車関係費	25,440	24,039	23,691
その他	11,157	3,903	8,371
非消費支出	123,638	116,822	142,121
税金	28,646	19,935	42,801
社会保険料	42,259	45,152	46,471
私的保険料	43,780	44,097	45,707
その他非消費支出	8,953	7,637	7,143

別掲

積立・定期預貯金	33,486	26,244	29,042
----------	--------	--------	--------

再掲

住宅ローン返済額	24,322	30,726	26,372
住宅以外借入金返済	2,488	3,492	5,119

特別収入

夫退職金	2,216,889
------	-----------

特別支出

住宅購入	8,324,300
------	-----------

4月のおたよりから



- ☆ 3月1日に第2子を出産しました。里帰りをしているときに「子育てはお金がかかるから」と、思わぬ方からお祝いを頂きました。お祝いのお返しに頭を悩ませる日が続きましたが「おめでとう!」と、祝ってもらうのは嬉しいものだと、改めて感じました。1歳7ヶ月でおにいちちゃんになった長男は、赤ちゃんのお世話を手伝ってくれたり、お祝いに頂いたおもちゃを横取りして遊んだり…。赤ちゃんにおっぱいをあげていると、じいーと見ているので「おっぱいする?」と聞くと、エリマキトカゲのようにシャツをめくってお腹をだして、赤ちゃんの頭をシャツで覆いました。どうやら、私が、おっぱいをあげているマネをしているらしい…。赤ちゃん返りするかと思いきや、すっかりおにいちちゃんになったのだと、長男の成長を実感した瞬間でした。周りに頼る人がいないので、子育ては大変ですが、子どもの成長を何よりの楽しみにこれからも頑張りたいです。(26歳)
- ☆ 車2台のローンが終わり、黒字の安定した生活が送れるようになってホットしている。でも、2~3年後には、家を購入予定でさらに大きいローンを組むことに。また、節約の生活に戻ると思ったら気が重い。今は黒字ということもあり、エコのことでリンクさせて節約できて楽しい。今は畑の仕事の忙しい時期。じゃがいもやたまねぎの収穫が待ち遠しい。家計の足しにもなるし。(35歳)
- ☆ 生命保険の個人年金に3万円以上月額で払うので、さらに節約に励みます。もうすぐ40才、20年なんて「あっ」という間でしょう。20年前に瀬戸大橋ができたことを考えたら…。今から貯えなくては。(39歳)
- ☆ 今月は、車2台の車検で大赤字!普通車2台なので多額になる。軽自動車にしたいが、もし、事故に遭ったことを考えると怖い…。パパの車は燃費が悪いけど、パチンコや賭け事をしないので趣味として受け入れるべきか…。モヤモヤした1ヶ月でした。(40歳)
- ☆ 今月は出産もあり医療費にお金がかかりました。遠くから義母が手伝いに来てくれて、しばらく同居を経験。助かることが多く(家事や上の子の2人の世話など)本当に感謝です。(37歳)
- ☆ 大学生と小学生に入学式があった。たくさんのお祝いを頂きそれなりの出費もあり、変化にとんだ1ヶ月だった。子育ての支援の話題をよく聞くが「義務教育の教科書の無料」それだけでもありがた

い。我が家では、まじめに正直に納税しているが、4人の子どものための教科書代金、その他 etc…。考えるともっとまじめに子育てをしないといけないと思う。子育て中は生活が苦しくて当然。それを社会や行政をあてにするのは間違っていると思いませんか？ (43歳)

☆ 子ども2人へ親や親戚仲人さんから入学祝を頂きました。お祝いをさせていただいて幸せなことです。お弁当作りが6年ぶりの再会。幼稚園のお弁当と違いボリュームがいます。ついでに(内緒)主人のお弁当も作り始めました。いつもコンビニ弁当だったので、手作りをしたて追加物の少ないものを食べてもらいたいです。お弁当づくりで大変だろうと、入学祝にお弁当づくりの本をくれた友人の心遣いも嬉しかったです。(45歳)

☆ 主人が今までの会社をやめてしまい、健康保険、社会保険など自分が全額支払わなければいけない。年間70万ほどかかります。今後どうなることや、胸が痛い。(56歳)

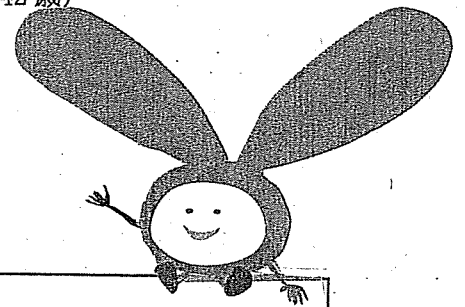
☆ 3月から主人が単身赴任となり、まだまだ落ち着かずばたばたしています。幸い、食事つきの寮に入れ、住居費も安く助か

っています。ガソリンの値上げに、ため息が出ます。(47歳)

☆ ガス、電気の値上がりに指を加えているだけでよいのでしょうか？我が家はプロパンガスです。プロパンガスの値段は各店で随分違うようです。何とか安い店を探す方法はないのでしょうか？これまで、電気代の半分がガス代だったのですが、今月は逆転なのです。16.5㎡ 9,960円。生協で一度アンケートをとっていただけないでしょうか？ (60歳)

● プロパンガスはメーカーによって、金額が異なり、各家庭の状況により、使用頻度量が異なります。たとえば、ガスを台所のみで使う家庭。お風呂、洗面、台所と使用する家庭などのことです。この点を踏まえて、今後、委員会で話し合い適切なアンケート資料を作成して、アンケートを実施したいと考えます。このような理由で現在の段階では実施期日をお答えできませんが、アンケートを実施する方向で委員会でも話し合いますので、暫くお待ちください。(委員会より)

☆ 毎年の事ながら4月は新学期、新生活スタートで何とか出費が多い！税金、ガソリン代と国民は振り回されている間がある。(42歳)



編集 愛媛県生計費調査委員会
発行 えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市宮田町132番地
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会
〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12
TEL 089-931-5207