

えびめの島

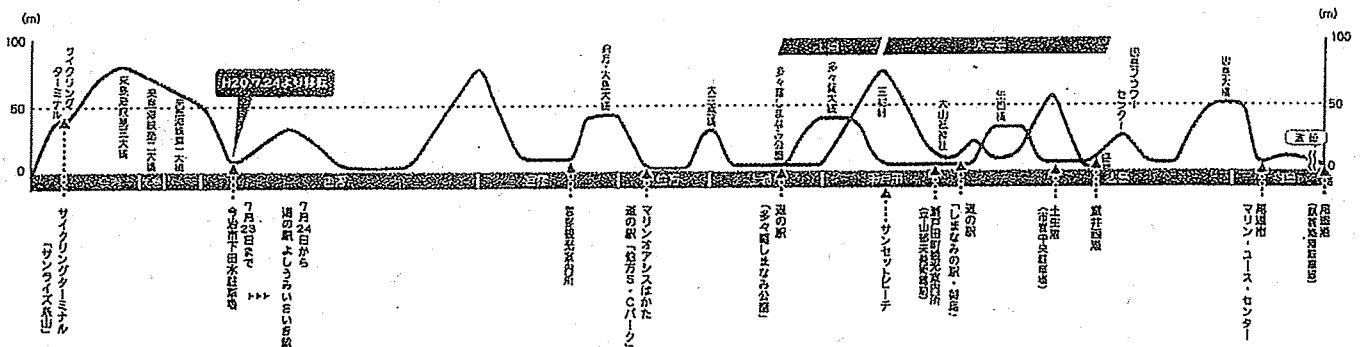
— 生計費モニター通信 — No. 151 2008年9月1日発行

サイクリングを楽しもう！！

原油価格の高騰で、「近距離での移動に関しては自転車を使うようにしています！」との声が、毎月のメッセージ欄に多くみられます。(ダイエットにもなって一石二鳥！との声も多いです(笑))

無理して乗るのは良くないですが、近距離で無理のない範囲なら、皆さんがおっしゃる通り、自転車はお財布にも、健康にも、地球環境にもいいと、良いいいことづくめの乗り物かもしれません。

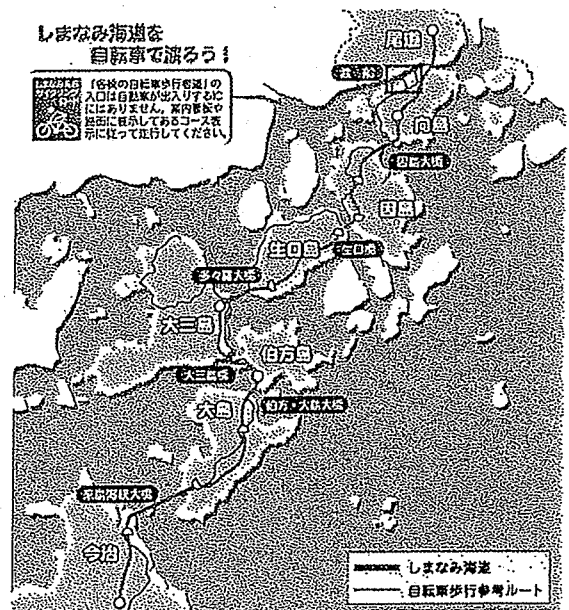
これから涼しくなってくる季節です。たまには、自転車でサイクリングも楽しいんじゃないでしょうか？ご存じの方も多いと思いますが、「瀬戸内しまなみ海道」にある瀬戸内海横断自転車道は、日本で初めての海峡を横断する自転車道として、大変人気があるようですのでご紹介します。



(瀬戸内海横断自転車道 高低表)

○ 瀬戸内海横断自転車道は、歴史と文化にあふれる島々を結ぶ、全長約70kmの海の上の道です。道中は、瀬戸内海に浮かぶ島々を眺めながらサイクリングが楽しめます。橋がかかる今治市では「サイクリング糸山」にて自転車(電動アシスト自転車もあり)の貸し出しも行っています。

しまなみ海道全線(今治～尾道)間を自転車で走破するには、本気のライダーで約3時間、早い人で4～5時間、初心者やゆっくり走って10時間程度必要です。高低表もチェックしてみて無理のない範囲で楽しんでみてはいかがでしょうか？



(参考：しまなみ海道観光マップより URL：<http://www.go-shimanami.jp/index.html>)

7 がつ の データ (2008年7月分)

世帯の状況

		2007年 7月	2008年 6月	2008年 7月
調査対象数(世帯)		194	208	197
世帯主年齢 (歳)		44.7	44.8	45.0
平均家族数 (人)		3.8	3.8	3.8
世帯主 職種	公務員	11.3	12.0	12.2
	会社員	74.2	75.0	74.1
	自営業等	5.2	5.3	5.6
	無職	9.3	7.7	8.1
世帯主 年齢	20~29歳	0.5	1.4	2.0
	30~39歳	37.6	33.7	32.5
	40~49歳	37.1	38.9	38.1
	50~59歳	14.9	15.4	16.8
	60歳以上	9.8	10.6	10.7

実収入

合計	669,542	671,100	677,224
給料(夫)	312,687	314,968	310,658
(妻)	33,888	41,798	34,701
賞与(夫)	227,745	179,603	239,387
(妻)	24,174	21,008	24,360
公的年金(夫)	0	22,769	0
(妻)	922	15,167	0
自家営業	15,178	12,571	13,183
家賃・地代収入	4,461	6,017	4,830
パート・アルバイト収入(夫)	711	1,777	462
(妻)	22,408	22,068	22,057
同居家族からの収入	3,409	4,679	6,443
私的年金(夫)	6,295	5,036	1,350
(妻)	819	779	1,114
その他の収入	16,843	22,861	18,678

実支出

	2007年 7月	2008年 6月	2008年 7月
合計	515,621	513,286	532,507
消費支出	335,181	325,723	344,413
食費	57,887	57,780	57,280
住居費(家賃・ローン)	54,783	57,754	60,083
住居費(その他)	13,545	14,659	14,560
水・光熱費	13,690	15,805	15,009
被服費	12,724	13,199	14,470
保健医療費	9,578	6,690	6,830
理容衛生費	8,535	9,109	8,543
交際費	16,063	16,120	16,887
交通費	4,632	3,712	4,076
通信費	15,004	14,695	14,091
教育費	44,295	39,255	38,899
教養娯楽費	17,187	14,488	29,385
職業費・こづかい	33,997	31,713	33,180
自動車関係費	29,344	26,444	25,388
その他	3,915	4,300	5,731
非消費支出	180,440	187,562	188,094
税金	47,120	62,129	49,056
社会保険料	71,727	68,034	82,240
私的保険料	52,655	47,603	45,832
その他非消費支出	8,938	9,796	10,966

別掲

積立・定期預貯金	73,643	50,959	64,251
----------	--------	--------	--------

再掲

住宅ローン返済額	36,971	43,972	44,584
住宅以外借入金返済	3,739	4,671	5,874

特別収入

--	--	--	--

特別支出

住宅ローン繰り上げ返済	4,000,000
海外旅行	1,250,000
車購入	1,173,960

7月のおたよりから

☆ ボーナスをいただいたけれど、保険料の年払いや車の修理にあてたので、無くなってしまいました。どんどん給料が下がり、ボーナスも減らされてしまったら家計が回らなくなります。不安でいっぱいです。(26歳)

☆ 先月のボーナス支給があったので、今月はボーナスを9割定期や積立に回すことができました。食費に5万超えているので、4万代になるように努めたい。ついつい子ども達と外出した際に、ジュースやお菓子、昼食を外で摂ることが多いのも原因だ。夏休みに入ったので、8月は出費が増えそう。(28歳)

☆ ピアノを習い始めて2年半の長女。先日のコンクールでめでたく入賞し、次の大会に進むことになりました。とても嬉しい反面、コンクールの出演料、衣装代、次大会(県外)への交通費等々目に見えないお金がどんどん出て行きます。小さい頃から習っているスイミングの方は、水着1つで毎月の月謝以外はほとんど何もいらぬのに…。習い事はまず始める前に色々リサーチしておくべきだと思います。(32歳)

☆ 正直、集計して値上がりの実態をつきつけられた気がします。日々の少しずつの積み重ねの大事さを改めて思いました。(35歳)

☆ 毎日暑いですね。5人家族の我が家はお茶を毎日6~8時沸かしています。一晩冷蔵庫で冷やしてから、大きな水筒にたくさんの氷と共にに入れて、食卓に置いています。5人バラバラに「お茶～」って冷蔵庫を何度も開けなくて済んでるし、冷蔵庫より格段に冷たくておいしいです。(36歳)

☆ 生命保険を年払いしているので、負担が大きかった。給料は上がり、食料品やガソリンなどは上がり続け、どこまで行くんだらうかと不安になります。(38歳)

☆ 夏休みに入りました。値上げの中、ますます出費が増えるときです。まして塾月謝の高いこと！姉は今年受験。塾に行くことが当たり前になっているので人並みにと節約を日々頑張っています。(38歳)

☆ 夏休みに入ると、いつも給食のありがたさが身にしみる。安くて栄養バランスもとれて、とても毎昼つくれるものではない。しかもこの暑さでキッチンに立つのも気合いがいる。結果、簡単な麺類がローテーションされるのだ。食費、光熱費をおさえるにはバッチリだが、子ども達の栄養面はどうなのか？毎年、夏休みのこの課題に頭を痛めている。(40歳)

☆ 毎月、家計簿をつけて教育費と自動車関係費の多いことに悩みます。山と海の距離が短く、坂道のキツイ市に住んでいる我が家。疲れすぎるので、自転車には乗りませんでした。が、“電気自転車”の購入を本気で考えています。幼稚園の送迎とちょっとした買い物に使えたらコスト的にはどうなのでしょう…？（41歳）

☆ 上の子が大学の寮を出てアパートを借りました。今まで4300円ですんでいたのが5万円ほどかかる様になったのは、財布に大変な負担です。でもあと2年と9ヶ月、もし上進んだとしても4年と9ヶ月。楽しく大学生活を送ってもらえたらと思っています。親のやせ我慢に気づいているのかなあ。（42歳）

☆ 家では扇風機もださず、自然の力で健康的に生活している。（もちろんクーラーもつけていません）それなのに、出かけるとどこも冷房がききすぎて長時間居ると体調をくずして困っている。マフラーをまき、長袖、足首にもレッグウォーマー。対策してもなんとなく頭の芯がズキズキします。夏は暑くてあたりまえ。電気の無駄遣いをやめて欲しいなあ。人間も益々暑さに弱くなっていますのでは？（43歳）

☆ 今年に入って、16年目になるボイラーの故障が度々あり買い換えの時期だと覚悟していた。先日電化の話でセールスマンが来た。いつもは訪問販売は断るのだが、四電関連の会社だったので、詳しく聞いてみた。見積では、電化の方がずっと得になるようだったので、迷った末お願いすることにした。何ヶ月か前、広島の実家では一般の業者だったので、金額も高くアフターサービスも良くなかったとのこと。これから考えている方は、業者が信頼できるかよく考えた方がいいですよ。（51歳）

☆ 主人の親友のご夫婦と何十年来の約束の北海道旅行に行ってきました。憧れのトワイライトエクスプレスでしかもAロイヤルがとれて、とても快適な列車の旅でした。列車の切符の手配以外は、ホテル、観光バス、タクシー、帰り飛行機も全部インターネットで手配しました。ツアーで行くよりも、ずい分安く、時間ゆっくり観光ができました。それでも4泊5日2人で34万は結構な金額でしたが、一緒に行ったご夫婦もとても喜んでくれて、すごく楽しい旅行ができました。行く前からパソコンとにらめっこの毎日でしたが、予定通りに全行程を終えることができてとてもラッキーでした。又、来年コースを変えて北海道へいきましょうと約束して別れました。普段はなるべく節約して、旅行に行く機会をたくさん作れると良いなと願っています。（61歳）

編集 愛媛県生計費調査委員会

発行 えひめ勤労者生活情報センター

〒790-0066 松山市宮田町125番地

TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会

〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12

TEL 089-931-5207