

# お金の乱

## — 生計費モニター通信 —

NO.154

2008年12月1日発行

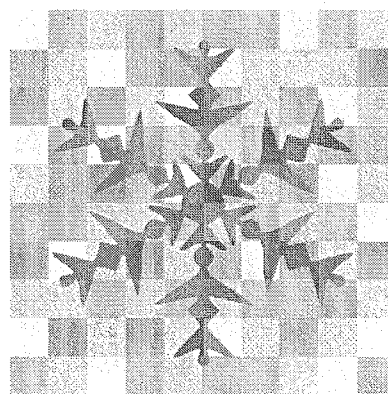
早いものでもう年の瀬を迎えます。1年間家計簿モニターへのご協力ありがとうございました。

2008年は家計にはとても厳しい年でした。まず、ガソリンや食料品価格などが大きく値上がりしました。ガソリン価格はピーク時の8月には約190円程度まで上がりました。原油価格の高騰の影響を受けたもので、その後は下がってきています。原油高や穀物相場の高騰も受けて食料品などの価格も相次いで引き上げられました。また、ギョウザ事件など食の安全性が問われた年でもありました。安い中国産は敬遠され、多少高くても国産のものを選択された方も多かったと思います。最近では世界同時不況で株価なども下落、雇用不安も取りざたされています。そうした中、節約志向が高まり消費支出は伸び悩んでいます。

家計簿は非常に強い味方です。日々の暮らしのお金の動きをつかむことによって小さなムダを見つけることができます。また、くらしの見直しをしながら大きな出費を減らすこともできます。たとえば、保険の見直し、車中心のライフスタイルの見直し……。そして、長期にわたってのライフプランをたてる基礎データにもなります。

年の変わり目は、新たな夢や希望を立てると同時にその夢の実現に見合ったライフプランを練り直す絶好の機会かもしれません。

来年はいい年でありますように。



# 10 がつ の データ

(2008年10月分)

## 世帯の状況

		2007年 10月	2008年 9月	2008年 10月
調査対象数(世帯)		196	196	198
世帯主年齢 (歳)		44.8	45.6	45.6
平均家族数 (人)		3.8	3.8	3.8
世帯主職種	公務員	13.3	12.2	12.1
	会社員	72.4	73.5	72.7
	自営業等	4.6	5.6	6.6
	無職	9.7	8.7	8.6
世帯主年齢	20~29歳	0.5	1.0	1.0
	30~39歳	38.8	30.1	29.8
	40~49歳	36.2	41.8	41.9
	50~59歳	14.8	15.8	16.7
	60歳以上	9.7	11.2	10.6

## 実支出

	2007年 10月	2008年 9月	2008年 10月
合計	440,816	447,297	435,702
消費支出	312,602	315,713	306,046
食費	58,567	56,277	57,793
住居費(家賃・ローン)	36,322	40,443	38,707
住居費(その他)	11,904	14,883	11,721
水・光熱費	15,837	15,649	15,791
被服費	14,320	12,465	13,316
保健医療費	8,226	8,762	8,767
理容衛生費	8,007	7,310	8,353
交際費	17,431	14,103	13,654
交通費	3,279	3,316	4,357
通信費	14,937	14,376	14,634
教育費	48,806	54,274	48,186
教養娯楽費	16,998	16,379	14,356
職業費・こづかい	30,667	27,950	27,202
自動車関係費	23,469	22,691	20,616
その他	3,831	6,835	8,590
非消費支出	128,214	131,584	129,657
税金	29,262	27,790	26,970
社会保険料	44,509	45,885	45,557
私的保険料	46,181	50,784	47,810
その他非消費支出	8,263	7,125	9,320

## 実収入

	2007年 10月	2008年 9月	2008年 10月
合計	460,341	418,131	463,820
給料(夫)	310,671	313,190	310,472
(妻)	31,058	33,518	36,088
賞与(夫)	3,924	1,172	0
(妻)	0	641	0
公的年金(夫)	30,323	0	27,596
(妻)	12,045	0	13,645
自家営業	12,708	9,285	10,743
家賃・地代収入	5,121	6,576	5,977
パート・アルバイト収入(夫)	816	2,059	236
(妻)	24,537	23,618	23,761
同居家族からの収入	3,874	5,594	8,901
私的年金(夫)	3,528	2,756	3,908
(妻)	1,132	2,012	354
その他の収入	20,601	17,708	22,140

## 別掲

	2007年 10月	2008年 9月	2008年 10月
積立・定期預貯金	26,544	26,037	26,352

## 再掲

	2007年 10月	2008年 9月	2008年 10月
住宅ローン返済額	23,867	27,484	26,779
住宅以外借入金返済	3,996	4,434	2,629

## 特別収入

簡易保険満期	2,310,557
--------	-----------

## 特別支出

トイレ改修	800,000
自動車購入	1,200,000

# 10月のおたよりから

★二人目が生まれたので、扶養手当が増えて所得税は減ったものの、健保と厚生年金の社会保険料が増えて、手取りが3,000円近く減ったのがとてもショックだった。高すぎる住民税、社会保険料で家計は苦しい。物価もじりじり上がっているし、家計簿をつけていても、どこをどう削ればいいのか頭が痛くなる。(27歳)

★あいかわらず食費が4万近くかかってしまいました。いつも4.5万でしたが、3万円台に収められたものの、あと少し抑えたいところです。しかし、スーパーの食材が段々と上がってきているので食費を抑えるには外食をしないことしかない気がします。なんだか楽しむことが減ってきている生活です。今、我が家は収入の4割を貯蓄にまわしています。多い気がします、今のうちに貯めておかないと子どもが大きくなるとそううまくはいかないと思うからです。ガソリン代は下がりつつありますが、冬には灯油が必要になるので、もっともっと値下がってほしいと願っています。(28歳)

★ガソリン代が下がって気分的に楽になりました。小さい子がいるのでどうしても車中心の移動になってしまいますから、近場にはお散歩でいくことを心がけても、不便な場所に住んでいるので、何につけても車は大切です。また乱高下しないことを願います。円高不況からこわくなるような株価の値動き、世の中がすさんでいきそうです。いつまでも子どもたちが笑顔でいられる社会であってほしいなと願います。(34歳)

★食費の使い過ぎのびっくり。10月はお祭もありupしました。お客さん他来るため、売り上げもupしたんだけどそのつけが来月暇なときが多いので一緒のような感じですね。今月から毎日or毎週使った金額を集計して気をつけていくようにしました。ガソリンの値段もだいぶ下がりましたね。共同購入の商品、油なども下がることを願っています。(35歳)

★食の安全が、何を信じていいかわからない毎日ですね。でも、あまりにも神経質になりすぎている(過熱報道のせい?)と正直思います。犯罪性を秘めて混入するのは問題としても、今回のウィナーのように地下水を普通に汲み上げて...では問題追求されたり商品回収にかかったコストがまわりにまわって私たち消費者の値段upにつながっているようにも思えます。それでなくても円高株安で企業は苦しんでいるのに...。(36歳)

★少し古いマンションなのでカーペット中心の部屋です。今月は思い切って業者にカーペットクリーニングをしてもらいました。42,000円は高かったけれど、全て貼り直す、もしくはフローリングにするのは無理だったので、まあ満足でしょう。(37歳)

★暑い暑いと思っていたら、あっという間に寒くなってきました。我が家は親宅2Fを間借り状態(ちゃんと家賃を払っています。)が、少々良くも悪くもあり、光熱費は月2万円。(多い月も少ない月も同じです。)

夏冬は多くなるので値上げを要求されていますが、子育て中を理由になんとか据え置きねばっています。とはいえ、いろんな会計などこのごろ特にごちゃっとしてきました。そろそろ親も引き受けていかなきゃいけない時期なのかとも思います。(37歳)

★食費が1万円くらい多い、お財布のヒモをしめているけどいろいろな物が少しずつ高くなっているような…。子どももよく食べるようになったし…。食費/消費支出が5割を超え、エンゲル係数の高さから我が家はビンゴ一族といえよう。(39歳)

★15年乗っていたカローラを買い換えました。さすがに限界でした。主人が乗っていたのですが、今回は軽四にしてもらいました。今の軽四はばかにできないと思っているのですが、本人はあんまり納得できていないようです。でもまだ大学2年生の長男もいるし、家で一緒に住んでいる長女には1万円しか家に入れてもらってないので、養っているようなものです。ムダ使いせず貯金にまわしてもらいたいものです。(42歳)

★宇宙飛行士の土井さんが宇宙から帰ってきて「人生観が変わったことの一つに野菜を作るようになった。」と言っていた。宇宙から地球を眺めてみると美しく青く光る地球が「生きている」と実感し、種をまきたくなったそうだ。私たちが毎日食べている野菜、米、魚どれも、少しの手間をかけるだけで、いあただける地球からの贈り物だということを思い出させてくれた。無駄な

エネルギーを使わず、インスタント食品を食べず、知恵を使って生活を楽しみたいと感じた。(43歳)

★次女の進学先が決定した。ワンルームで学生生活をエンジョイしていた長女には申し訳ないが、一緒に住んでもらうことにした。2DKで少し古いリフォーム済のマンションにはセキュリティも宅配BOXもないが、家賃は今までより安くなった。我が家の家計ではもうこれ以上しぼり出せない。娘たちよ！あと2年だけ2人で力をあわせてがんばって!!(今月は、掃除機とパソコンの寿命が来て、主人の車の修理代と含め大出費)(43歳)

★今月は愛犬(ラッキー)が手術をしました。5万弱かかりました。大切な家族です。手術はかわいそうでしたがラッキーはよく頑張りました。老犬なので心臓も悪くなっているそうです。これからもラッキーとは楽しく生活していくつもりです。(50歳)

★久しぶりに二泊三日の小旅行に行きました。ガソリン代も1円143円まで下がって満タンで600km近く走りました。帰ってから入れたら1円140円にとさらに下がっておりうれしい。これでドライブ旅行も行きやすくなりました。1円180円台は8月でしたね。これから灯油の季節ですが下がってほしいものです。年を重ねると寒さが冷えが、すぐに体に影響するので「ケチって欲しくない!」と主人から言われていますので、値下がり祈る?のみの我が家です。(61歳)

編集 愛媛県生計費調査委員会  
発行 えひめ勤労者生活情報センター  
〒790-0066 松山市宮田町132番地  
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会  
〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12  
TEL 089-931-5207