

えひめのくらし

— 生計費モニター通信 —

2009年9月1日 No. 163



愛媛県労働者福祉協議会は、10月5日に「愛媛くらしの相談センター」を立ち上げることになりました。

くらしの相談センターは、皆さまの生活や労働に関する色々な問題について、解決のお手伝いをさせていただきます。

具体的には、以下の様な相談内容に対応していきます。

労働相談・・・雇用、賃金、労働契約・労働条件・メンタルヘルスなど“働くこと”にまつわる相談

生活相談・・・生活困窮に際してのセーフティネット貸付に関する情報提供や生活保護申請のお手伝い、年金のしくみや手続き、育児・介護情報提供など

金融相談・・・消費者金融など高利からの借り換えや多重債務問題の解決にむけてのお手伝い、保険料やライフプランの見直し、融資商品のご紹介など

相談方法は電話相談・FAX相談・メール相談・来所相談のいずれかで受け付けていきますので、皆さんが生活するうえで「困ったな・・・」「どこに相談すればいいのか分からない」などの問題があれば、是非一度ご相談ください。お問合せ、相談は無料です。

愛媛くらしの相談センター 概要

相談ホットライン TEL (089) 915-2400 FAX 089-947-5616

開所時間 (月～金) 9:00～17:00

(水曜日のみ) 19:00まで

・土日祝日、年末年始はお休みです

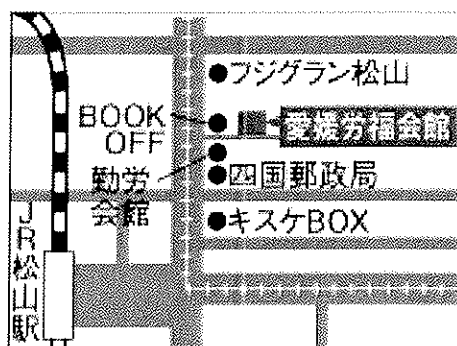
アドレス sh-roufuku@lib.e-catv.ne.jp

《事務局》

〒790-0066

松山市宮田町125 愛媛労福協会館2F

愛媛くらしの相談センター



7 がつ の データ

(2009年7月分)

世帯の状況

		2008年 7月	2009年 6月	2009年 7月
調査対象数(世帯)		191	185	196
世帯主年齢(歳)		45.7	46.9	46.5
平均家族数(人)		3.8	3.8	3.8
世帯主 職種	公務員	12.4	11.9	12.8
	会社員	71.5	65.9	67.3
	自営業等	7.0	13.0	12.2
	無職	9.1	9.2	7.7
世帯主 年齢	20~29歳	1.1	0.5	0.5
	30~39歳	31.7	27.0	27.0
	40~49歳	39.2	40.0	41.8
	50~59歳	16.7	18.4	17.9
	60歳以上	11.3	14.1	12.8

実収入

合 計	664,809	649,614	683,682
給料(夫)	300,376	298,621	306,146
(妻)	34,553	43,761	47,033
賞与(夫)	227,409	135,885	217,273
(妻)	25,125	18,694	29,552
公的年金(夫)	0	33,437	2,830
(妻)	0	17,986	356
自家営業	16,689	16,086	18,441
家賃・地代収入	5,508	7,944	6,745
パート・アルバイト収入(夫)	1,257	1,521	1,454
(妻)	25,585	24,880	21,329
同居家族からの収入	6,087	3,600	2,506
私的年金(夫)	1,393	14,247	1,348
(妻)	1,149	2,417	776
その他の収入	19,676	30,536	27,894

実支出

	2008年 7月	2009年 6月	2009年 7月
合 計	524,754	489,742	525,856
消費支出	340,218	320,141	333,058
食 費	57,295	54,804	56,436
住居費(家賃・ローン)	58,166	44,478	54,007
住居費(その他)	14,982	18,119	18,465
水・光熱費	14,986	15,795	15,527
被服費	14,362	12,057	12,986
保健医療費	6,787	8,345	9,391
美容衛生費	8,424	9,053	8,995
交際費	17,048	12,934	17,631
交通費	3,859	4,249	3,216
通信費	13,741	16,660	15,667
教育費	37,582	48,502	45,711
教養娯楽費	29,102	14,557	15,745
職業・主婦費	33,778	32,048	32,171
自動車関係費	24,163	24,537	22,828
そ の 他	5,944	4,003	4,283
非消費支出	184,536	169,600	192,799
税 金	48,188	56,023	53,252
社会保険料	79,916	63,154	76,127
私的保険料	45,826	43,374	49,409
その他非消費支出	10,606	7,049	14,012

別 掲

積立・定期預貯金	61,302	40,761	86,616
----------	--------	--------	--------

再 掲

住宅ローン返済額	43,197	31,176	40,919
住宅以外借入金返済	4,652	5,145	5,929

特別収入

出産手当金(1件)			371,360
引越祝金(1件)			800,000

特別支出

住宅改修(2件)			5,050,200
----------	--	--	-----------

7月の大たよりから

- ☆ 娘2人がピアノをはじめたため、教育費がかなり多くなりました。毎月大変になりそうだけど楽しそうに通い始めた娘達のため頑張ります。食費をかなり切り詰めました。そしてすごく早いけどランドセルを買っておきました。時期はずれな為 10,800円。かたおちはするけど金額には勝てません。(27歳)
- ☆ 夏のボーナス、「この不景気だから…」と期待していなかったが例年通り支給されて良かった。が、しかし、冬ボーナスは「確実に下がる」と会社で言われたそう。冬ボーナスは期待せず、今から節約に努めていきたいと思うが、結婚5年目にして家電が次々に壊れていく。掃除機は修理代を考えると、買い換えた方が良さそうなので購入を考えているが大きな出費となりそう。(32歳)
- ☆ 今月はボーナス月でした。車の保険の年払いやケーブルテレビの年払い等でほとんど飛んでいきました。ボーナスの減額やカットなどと世間で騒いでいる中、支給されるだけでありがたいと思います。もし全額カットなんかになればたちまち普通の月に影響が出てきます。末っ子も来年小学生なので、今まで幼稚園代として出していた分頑張って貯蓄しなければと思います。(33歳)
- ☆ 家計簿をつけ始めて7ヶ月。毎月さぼらず何とかつけることができている。(提出も10日までに間に合ってるし!) いつも思うのは、見直してみると案外「あっ!ここをもう少し抑えればよかった…」と反省するところもある。残り5ヶ月、お財布にも
- 地球にもECOで行きたいと思う。(35歳)
- ☆ 5月のお便りにあった、お弁当で食費がUPUPしてしまった方へ。我が家では夕飯を多めに作り、小分けして冷凍していますよ。ひじき煮(こんにやくは入れないのがポイント)・切干煮・きんぴらごぼう・ブロッコリの塩ゆで・ハンバーグ・唐揚げ・その他冷凍食品売り場を眺めて「ああ…これも冷凍できるんだ、へえ〜」と家に帰って作る材料を買って帰ります^V^。私低血圧で朝キツイのですが、これらを使えばお弁当づくりも楽勝ですよ!頑張ってください!!(37歳)
- ☆ 中学3年生の受験生の男の子がいます。なかなか成績は上がらないし、イライラしています。気分転換に夏休みにどこかに出かけたいけど、我慢です。平日は、私はパートに出かけており、今は心身とも疲れ切っています。もう体力・気力も限界でつらいです。スポーツでもしてストレス発散したいです。(40歳)
- ☆ 数年前に買ったレモンが初めて実をつけました。去年は花はつけたものの実を結ばなかったの、今年は喜びもひとしおです!植物に限らず何事も実をつけるまでには努力が必要ですね。(43歳)
- ☆ 今月からホームヘルパー2級の講座を受けています。今ただちに就職とかがついている気持ちはないのですが、将来やってみたいと思っています。子供も手がかからなくなり、何か新しい事とってはじめてのですが、思ったより楽しいです。(43歳)

☆ 一日バス旅行に出かけました。一人分は招待で無料。同伴者は 10,290-、お土産は 10,000-の予算で 2人で参加。食べて飲んで、買って、両手に袋を下げてかえりました。帰ってから家計簿につけたら何と 10,290 + 12,991 = 22,281- かかってしまいました（この日のせいで食費が予算オーバー）久しぶりにケチケチ生活からおさらばしてあれもこれもと買い物する楽しさを味わいました。見学旅行ではなくて買い物旅行みたいでした。主人はあきれていましたが、私はストレス解消（？）できたみたい。（62歳）

☆ 赤字の毎月でため息ばかりですが、買い物の時に限らず底値で買うとか、ポイント5倍の日にするとか、冷蔵庫の在庫を減らして必要最小限にするなど工夫しています。賞与の大幅カットは大打撃です。保険の年払いを充てていたので、捻出に悩んでいます。来月は仕事多いかな…？とりあえず頑張ろう。（43歳）

☆ パン教室に通い始めて9ヶ月。やっとひとりでパンが焼けました。ちょっとぶかつこうだけどみんなに好評でとてもうれしいです。レッスン料も手頃で、ほぼ材料費と思える額で、技術も身に付き、一石二鳥だと喜んでいきます。何をしても人並みにはできない私でしたが、パンだけは自分が作って食べれると、今後も続けていろんなパンを習っていきたいと思います。家計簿をつけ始めて、初めての黒字でしたが10月の

2人の大学生の後期学費にぴったりで、がっくりです。でもそれがなかったらどうなっていたのかと思うとゾッとします。（52歳）

☆ 消費支出計が少ないので記録に落ちがあるのかと何度も見直したが、格別思い当たらない。今月は、食費においても夏野菜、魚等のいただきものが多々あり、買わなかったといっても過言ではないほどに豊富だった。冷凍にできるものは、調理師、手を加えて、保存を心がけた。買い物は広告等チェックして、底値を調べた。エアコンはこの夏まだ一日しか運転させていない。自然の風と扇風機で涼を満喫している。（60歳）

☆ 今月は車代を抑えて頑張ってみたが、結局預金（給与日に先取りしておく）ができていないのでした。来客で娯楽や交通費も多く、なんと言っても定期的に通院することになってしまい医療費が“汗”。教育費は削れず、来月から保険額も増えるのでますます支出を考えなくてはと思っています。選挙が近く色々どうしてほしいと思うことはありますが（パラマキやら…）本当のところは“今”の生活を良い方向にもっていくのは自分たちの心がけも大きいのかも感じています。今日はお盆で、また帰省代がかかります。距離があってETC割引なんかじゃとても帰れず飛行機です。（汗）（37歳）

発行 えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市宮田町 125 番地
Tel 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会
〒790-8543 松山市朝生田町 3-1-12
Tel 089-931-5207