

えひめのくらし

— 生 計 費 モ ニ タ — 通 信 —

NO.164

2009年10月1日発行

政府が温室効果ガスを2020年に1990年比で25%削減という目標を掲げ、国際社会からも歓迎されました。そういうことなら少しでも政府方針に貢献しなければ、と考えているあなた……。朝晩、涼しくなってきたこの頃、この冬を乗り切る暖房対策について考えてみましょう。

冬の省エネには、部屋の中ではとにかく厚着する、早々にふとんにもぐりこんで寝てしまう、など暖房器具を使わずに生活するのが一番。そこまではムリでも、暖房器具ごとの特徴を知って快適な暖かさを手に入れましょう。

まずはエアコン。エアコンは消費電力が大きいと思われがちですが、最近のエアコンは省エネ性が飛躍的に進歩し、石油ストーブやファンヒーターを上回るエネルギー効率のよさを実現しています。また、人のいる場所や動きを感知して送風を調整したり、床面の温度を測定し室内の温度ムラを解消するなど機能面もすぐれています。従来のタイプですと温度ムラが生じるため扇風機などで空気を循環するのが効果的です。省エネタイプならば暖房はエアコンを中心に、ホットカーペットなど足元を暖めてくれる暖房器具と併用して設定温度を低めにするといいようです。

ファンヒーターは部屋の大きさに合った適正な能力の機種であれば、部屋全体がすばやく温まるのがメリットです。足元から温まるので基本的には1台で十分な暖かさが得られます。ただし、石油ファンヒーターの場合、定期的な換気が必要なことや、近年灯油価格が高騰することも多く家計に響くこともあります。

床暖房は、温水や床面を温めることで部屋全体の空気を穏やかに暖めます。導入には工事が必要ですがホットカーペットなどは手軽です。立ち上がり時間がかかるので即暖性のある暖房器具と併用するといいです。ホットカーペットの下に断熱シートなどを敷くと保温効果が高まり省エネになります。

8 がつ の データ

(2009年8月分)

世帯の状況

		2008年 8月	2009年 7月	2009年 8月
調査対象数(世帯)		193	196	193
世帯主年齢(歳)		45.6	46.5	46.4
平均家族数(人)		3.8	3.8	3.8
世帯主職種	公務員	12.4	12.8	13.0
	会社員	73.1	67.3	70.5
	自営業等	5.7	12.2	8.8
	無職	8.8	7.7	7.8
世帯主年齢	20~29歳	1.0	0.5	1.0
	30~39歳	32.1	27.0	26.4
	40~49歳	38.9	41.8	43.0
	50~59歳	16.6	17.9	16.6
	60歳以上	11.4	12.8	13.0

実支出

	2008年 8月	2009年 7月	2009年 8月
合計	473,893	525,856	468,418
消費支出	334,256	333,058	336,415
食費	56,037	56,436	59,338
住居費(家賃・ローン)	43,114	54,007	44,815
住居費(その他)	18,158	18,465	24,188
水・光熱費	16,496	15,527	16,037
被服費	12,046	12,986	11,744
保健医療費	6,408	9,391	8,022
理容衛生費	6,954	8,995	9,309
交際費	21,713	17,631	21,043
交通費	6,313	3,216	5,031
通信費	14,318	15,667	16,345
教育費	30,805	45,711	37,973
教養娯楽費	33,981	15,745	26,368
職業・主婦費	29,481	32,171	27,845
自動車関係費	30,519	22,828	22,811
その他	7,913	4,283	5,546
非消費支出	139,637	192,799	132,004
税金	25,554	53,252	31,751
社会保険料	47,677	76,127	48,853
私的保険料	59,213	49,409	49,709
その他非消費支出	7,194	14,012	1,691

実収入

	2008年 8月	2009年 7月	2009年 8月
合計	477,375	683,682	499,895
給料(夫)	303,923	306,146	310,892
(妻)	32,865	47,033	40,409
賞与(夫)	19,891	217,273	19,802
(妻)	2,302	29,552	1,425
公的年金(夫)	25,770	2,830	35,050
(妻)	16,732	356	17,806
自家営業	12,948	18,441	12,706
家賃・地代收り	6,021	6,745	5,739
パート・アルバイト収入(夫)	2,764	1,454	760
(妻)	24,295	21,329	23,941
同居家族からの収入	4,378	2,506	1,826
私的年金(夫)	5,005	1,348	6,381
(妻)	839	776	840
その他の収入	19,642	27,894	22,320

別掲

積立・定期預貯金	26,658	86,616	26,831
----------	--------	--------	--------

再掲

住宅ローン返済額	30,546	40,919	33,757
住宅以外借入金返済	3,866	5,929	3,677

特別収入

車下取り代(1台)	598,111
-----------	---------

特別支出

車購入(1台)	2,684,425
---------	-----------

8月9日おたよりから

★今月やっとインターネットをつなげた。今までがまんしてきましたが、やはり情報に追いつかなくなり、パソコンとプリンターを買ったが、最近、冷蔵庫とオーブンが調子悪い。エコポイントがつく間に買い換えなければ……。子どもの習い事が増え、2万ほどいる。みなさん、子ども一人にいくら習い事をさせているのか？ (33歳)

★今月誕生日なので年金定期便が届きました。40年厚生年金をかけて65歳からの満額の受取額が月平均約10万円ほどのこと。8年前に試算していただいたときより7万円ほど減っています。老後の生活設計の見直しをどうすればよいか、不安が高まっています。(58歳)

★夏休みはいつもお金に関して寛大になってしまう。外出の機会も増え、予算も立てず遣ってしまい月末には大変なことになってしまう。「もっと計画性を持って!!」と反省するが、また夏休みが来ると忘れて痛い思いをする。たまのことだからいいか……。と思い、次月から身を引き締めやりくりしたいと思う。(41歳)

★夏休みということもあって、いつもより出かけることが多く、外食費、ガソリン代が大幅にオーバーしてしまった。今月は使いすぎた分、頑張っって節約するつもりだ。ミートソースやコロッケ・ハンバーグなど、多めに作って余った分は冷凍しておく、お出かけの弁当を作るときすごく楽です。だんだん涼しくなってきたので、出かける

ときはお弁当を作ってもって行きます。(35歳)

★4月から仕事を始めました。家事と仕事の両立は大変ですが、子どもや夫に少しずつ協力してもらいながらなんとかやっています。私の給料は生活費に使わず貯金したいと思います。(38歳)

★旅行に行きました。今回は2泊3日と少々長め。いつもは1泊だけの経験しかなかった子どもたちも2日目もホテルで過ごすことを知ると大はしゃぎ。ただ、1泊は温泉旅館を張り込んだので、もう1泊はビジネスホテルでしたけど……。それでも外食やベッドに大喜びし、以外にもホテルのほうが子どもたちには好評でした。ゴールデン、シルバーと休日は多いけれどお金がつかないです。平日にゆったり休めた夏休みがうれしかったです。(40歳)

★今月、主人の父親が施設に入居しました。2年半1人暮らしで身体障害者だったので1日3回ヘルパーさんのお世話になっていましたが、やっと施設に入居できました。市営住宅に住んでいたのがゴミ処分に8万など、後片付けに20万近くかかりました。他県で何かあってもすぐには行けませんが、でもこれでホッとしました。(52歳)

★お盆は香川県へお遍路めぐりに行き、外食代やホテル代で5万円ほどかかりました。お金はかかるけど88ヵ所を家族全員でめぐり、お遍路は奥深いものだと思います。

9月の連休には和歌山の高野山へお礼参りに行く予定です。15ヶ月かけて88カ所を家族全員でまわり本当に良かったです。時間とお金に余裕が必要かもしれませんが、ぜひ他の方にもおすすめしたいです。(29歳)

★夏のボーナスも少なく、子どもが受験のため夏休み中は旅行に出かけることもなくずっと家にいました。すると、イライラして外食することが増えてしまいました。思いつきり出かけて、のんびり過ごしたい……。子どもの受験が終わるまでは近場でがまんです。(40歳)

★夏休み中、どこにも行かないわけにもいかず、映画に行ったり、海へ行ったりしました。そのため、娯楽費はアップ。でも、子どもたちには楽しい思い出ができたと思います。今年は数年ぶりに三津の花火にも出かけました。前までは屋台で焼きそばなどを買っていましたが、飲み物などは持参し、おにぎりを近くのスーパーで買ったりすると安くあがりました。子どもたちは花火の大きさに興奮していましたよ。(36歳)

★車の免許取得のため約1ヶ月次女が帰省、やはり少々食費が増えていました。主人の給料もボーナスもカット続きでうんざりですが、仕事もない方がいらっしやることを考えれば、いただけるだけありがたいと思わなければ……。さあ、今月はしまっていくゾ。(43歳)

★主人が三交代勤務から昼勤に変わり、給料が数万円減給になりました。日頃、ショッピングによく行っていたのですが、最近、回数を減らしています。おかげで、出費は減り、無駄なものを買うこともなくなり、何とか頑張っています。(46歳)

★今月は外食もせずに頑張って節約していたのに……。主人が、スピード違反で捕まって、罰金1万8千円でショックでした。もう、ただただため息ばかりです。もう二度としてほしくないと言いつけさせました。(34歳)

★政権交代して、期待と不安の幕開け、子育て世代にとっては、施策に期待、しかし私たち世代、年金生活者にとっては、どうなることやらと不安。今月は子どもたちが里帰りして全ての支出がアップ。来月は全てにエコ生活をしなければと反省する。(60歳)

★お盆に上の子が帰省したせいか、8月後半はとて疲れました。食事も手抜きしていたため、食費が上がるし、もらった野菜は食べないまま捨てたりしていました。もったいないと思いつつ、出来合いのものですませたりしていました。来月は気を引き締めて献立をちゃんと考えて計画的に食事を作りたいです。(43歳)

編集・愛媛県生計調査委員会
発行 えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0068 松山市宮田町125番地
TEL 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会
〒790-0952 松山市朝生田町3-1-12
TEL 089-931-5207