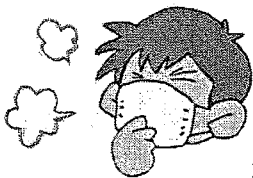


えひめのくらし

一生計費モニター通信

No.166

2009年12月1日発行



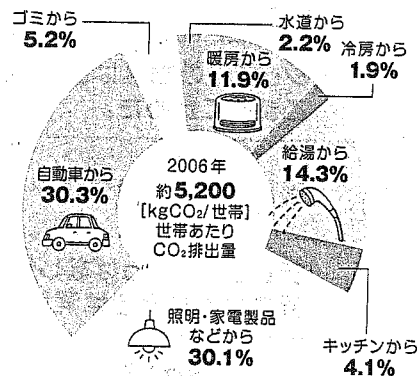
新型インフルエンザが猛威をふるっていますが、今年も残すところあとわずかとなりました。クリスマスも過ぎれば、新年の幕開けです。年末年始、家事を担う主婦にとっては大忙しのシーズン。そんな、忙しい恒例の大掃除や、お節の準備に大忙しですが、ほんのちょっと「エコ」を頭において家事をしてみると、地球にやさしく、家族にやさしく、そして自分にやさしくなる『エコライフ』。楽しみつつ、健康に気を配って2010年を迎えたいと願います。来年にどうぞよろしくお願いたします。

毎日のくらしの中で、エコに取り組もう!

私たちがすぐにできるエコは、くらしの中にたくさんあります。電気をこまめに消す、冷暖房をひかえめにする、マイバッグでお買い物、できるだけ車を使わない…。小さなエコも、多くの人に取り組むことで温暖化防止につながります。

私たち、一人ひとりのエコライフ。

CO₂はどこから出てくるの?



出典:温室効果ガスインベントリオフィス
[日本の1990~2006年度の温室効果ガス排出量データ]
(2008.7.9発表)

松山大学生のエコメッセージ!

- 一人ひとりが心がければ、温暖化をストップできる。まずは自分から。
- 大学4年間、チャリ通皆勤目指すぞー!
- エコや温暖化防止への取組みは成果を確認することが難しく、自分が無力だと思ってしまうがち。でも、今私たちに出来ることはこのようなこと。
- エコバックを使って下さい。
- 「どうせ僕ひとりがやっても意味がない」ではなくとりあえず、始めてみよう!
- 車を使わないで、公共交通機関を使おう!
- マイ箸を!
- 温暖化の原因は自分たちの生活での電気の無駄使いが一つの原因。環境について考えなおすべきだ。
- 車の排気ガスを出さないようにしたり、アイドリングストップをして少しずつでも温暖化防止につなげていこう。
- 店で売っている品物が過剰包装!捨てることを考えた品物作りをして欲しい。

10 がつ の データ

(2009年10月分)

世帯の状況

		2008年 10月	2009年 9月	2009年 10月
調査対象数(世帯)		194	194	199
世帯主年齢(歳)		45.6	47.0	46.5
平均家族数(人)		3.8	3.8	3.8
世帯主 職種	公務員	12.4	13.0	12.6
	会社員	72.2	67.9	68.3
	自営業等	6.7	12.4	10.6
	無職	8.8	6.7	8.5
世帯主 年齢	20~29歳	1.0	0.5	0.5
	30~39歳	32.0	26.3	26.1
	40~49歳	39.7	42.3	43.7
	50~59歳	16.5	18.0	17.1
	60歳以上	10.8	12.9	12.6

実収入

合 計	2008年	2009年	2009年
合 計	459,407	425,459	479,386
給料(夫)	300,898	302,230	305,643
(妻)	36,918	41,165	42,140
賞与(夫)	0	4,499	0
(妻)	0	77	0
公的年金(夫)	26,564	0	32,278
(妻)	15,527	405	18,271
自家営業	15,370	17,266	14,149
家賃・地代収入	5,990	7,536	6,903
パート・アルバイト収入(夫)	457	1,957	1,788
(妻)	24,001	22,348	23,119
同居家族からの収入	8,348	2,487	3,192
私的年金(夫)	3,988	3,725	4,545
(妻)	361	670	1,264
その他の収入	20,985	21,093	26,094

実支出

	2008年 10月	2009年 9月	2009年 10月
合 計	429,439	442,244	440,118
消費支出	303,245	310,041	311,005
食 費	57,486	56,609	56,915
住居費(家賃・ローン)	38,223	42,897	38,120
住居費(その他)	11,750	18,762	15,985
水・光熱費	15,767	14,529	15,015
被服費	13,082	9,924	12,027
保健医療費	8,858	9,254	9,762
美容衛生費	8,280	7,663	8,748
交際費	13,668	13,090	14,579
交通費	4,416	4,111	4,556
通信費	14,480	15,496	16,215
教育費	47,220	41,352	47,134
教養娯楽費	14,239	19,104	17,875
職業・主婦費	26,992	27,981	26,631
自動車関係費	20,010	23,700	23,395
そ の 他	8,775	5,572	4,047
非消費支出	126,193	132,203	129,113
税 金	25,269	25,782	26,589
社会保険料	45,490	45,634	46,680
私的保険料	47,529	52,859	48,501
その他非消費支出	7,906	7,927	7,343

別 掲

積立・定期預貯金	26,160	25,765	29,009
----------	--------	--------	--------

再 掲

住宅ローン返済額	25,336	30,634	26,449
住宅以外借入金返済	2,683	2,353	2,498

特 別 収 入

保険満期	3,840,285
生命保険減額分	1,218,676

特 別 支 出

車購入頭金	300,000
結婚式費用	1,000,000

10月のおたよりから

★昨年、2人の子育てのためフルタイムからパートへ転職。今年の住民税や保育料は昨年の年収で決まるので、今年は本当に厳しいです。主人は自動車関係の仕事のため、これまた厳しく。でも、家族4人健康に暮らせることに感謝して、笑顔で毎日を過ごしたいと思います。毎月、赤字で貯金を取り崩していますが、生協の家計簿をつけ始めたおかげでお金の全体の流れがよく分かり、それほど悲観的にならなくて済んでいるのかもしれません。(32歳)

★今月は初めて私の仕事の収入がありました。しかし、イベントも多く(子どもの誕生日や家族ぐるみの付き合いなど)外食や教育費等がかさみました。今まで貯めていた予備費からまかなえたので、少しずつでも先取りで別口座に貯めておくことの大事さが身にしみてわかりました。また、小額でも自分に収入があることで、気持ちにゆとりができ、自由な時間が減ることで、ムダが省かれることになった気がします。(36歳)

★シルバーウィークに遠出をしたため、娯楽費や車関係費の出費が増えてしまいました。今月は自動車共済の支払い(年払い)があるため節約をするつもりが結局いつも通りの生活に…。赤字を覚悟した頃、嬉しいことに児童手当4か月分が入り、助けられました。いつもはこの手当を2人の娘の口座に預金するのですが、今回は親の勝手な都合で使わせてもらいました。10月に入り、年賀状の注文や年賀状印刷の知らせがとどくようになりなんとなく気ぜわしく感じ

ます。そして、この提出票も残り2枚。今まで続けられたこと我ながら嬉しく思います。(38歳)

★食費は、来客の酒代が入っていたので多めになりました。また、子供の運動会や発表会があり、帰宅後に外食に行ってしまったので外食代もかかりました。

雑誌をめくりながら、収納のプロや料理のプロ、裁縫やDIYのプロ etc…。主婦と言えど色々な得意分野がありそれを生かしたライフスタイルを築いているのだなと思うと…。自分のダメダメ主婦ぶりに反省ばかりの日々です。もちろんプロにはなれないかもしれないけれどプチ自慢できるくらいの技は身につけたいです。(37歳)

★今月分の健康保険料から健康保険料と介護保険料を合算して健康保険料として給与明細に表示される事になりました。その理由を記載してあったのですがよく意味がわからず…。ただ保険料が上がっていることだけは確認できました。色々な名目で給料から引かれていくと、頑張って仕事してUPしてもあまり変わらないと、いった状態です。(36歳)

★子供3人のカットをしている。始めは下手で上の二人の娘からは不評だったが、最近なれてきたからか、娘たちの方から「切って～」とってくれるようになりました。TVや雑誌で研究したかいはありました。(39歳)

★おでんのおいしい季節になりました。我が家では、ダシにとった鰹節は週末のお好み焼きに利用。汁が沢山あまったら冷凍して次回の基ダレにし最終的にはうどんに入れて食べます。捨てることはありません。面取りした大根の切れ端はみそ汁の具に変身！（43歳）

★今月はふだんの節約生活から脱出（？）するべく、去年参加出来なかった「しまなみスリーデーマーチ」に参加しました。初の40km×2に挑戦。見ず知らずの方たちと励ましあいながらのゴールができ、素晴らしい景色、自然を満喫。しんどかったところもありましたが、想像以上に楽しませていただきました。皆さんお薦めですよ。ちなみにメタボの主人は「わしゃ～そんなに歩いたら死ぬ～」と拒否しました。（お土産も一万円以内をCLEAR♡）（43歳）

★インフルエンザがはやりだしました。仕事場に行くのもマスクをしていってます。息苦しいし、眼鏡が曇るけどインフルエンザにかかるよりはましなので我慢します。（43歳）

★法事で神戸に2度出かけた。ETCをつけたので高速代金の安い事。今までは何だったのだろうと思うくらいの差だ。しかし、わたしは高速道路の運転がおそろしいので、夫がずっと運転したが交通量が多いのでスピードを出せないところもあり、ETC、土日1000円の影響はすごい感じた。しかし、「1000円は、有難いけど無料化には反対です！」

あれだけの道路を1000円で走ったらバチが当たりそう。ましてや無料なんて…。ただより怖いものはない？（44歳）

★今月は子供を保育園に預け始めたので支出が上がった。私の就職活動費もプラスに……。来月は何とか就職を決めて、少しでも黒字になるよう頑張りたい。（33歳）

★今月は車検があったので、自動車関係にお金がかかりました。毎月、食費に4～5万かかっていたのですが、今月は主人の出張が多かったのでストックしてあった食材の利用が多かったり、極力買い物へは行かないようにして、食費をおさえることに努めました。その結果、3万円代におさめられました。来月もできる限り節約で頑張ります。（29歳）

★毎月、何かと行事や出かける用事があって、なかなか出費が減らない。最近、不要になった子どものものをネットで出している。少しずつ、おこずかい程度にしかならないけど!!

専用の貯金箱を買って、貯まったらみんなどこかへ遊びに行けるといいな。（36歳）

★今月はやや黒字になったが、出張による外食で食費がアップし新型インフルエンザになり、医療費が多くなったしまった。家計簿をつけていると、振り返れるので出費の原因を少し分析するようになって自分自身がこの10ヶ月の成長？を感じ、自画自賛。（52歳）

発行 えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市宮田町125番地
Tel 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会
〒790-8543 松山市朝生田町3-1-12
Tel 089-931-5207