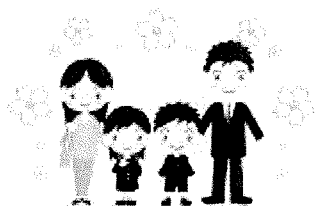


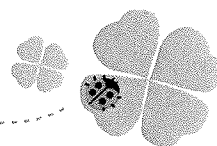
えひめのくらし



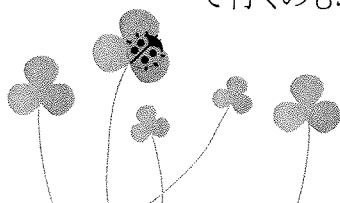
－ 生 計 費 モ ニ タ － 通 信 －

2010年3月1日発行 No. 169

卒業式、入学式、転勤、転居・・・新しいスタートを切ると同時に、身の回りの環境も変化・・・皆様のご家庭ではどのような季節をお迎えでしょうか。忙しく過ぎる日々の中で、この季節だからこそ、身近な人の大切さに気付かされることもあるかと思えます。今回は、新生活を始められるにあたって出費がかさむ中、暮らしの中のちょっとした節約術をご紹介します。



- 切れかかった蛍光灯は早めの交換を。切れかかった蛍光灯は通常の電気代の約3倍以上も電気を消費してしまいます。
- 全自動洗濯機をスピードコースにすることで、おまかせコースより約60%の電気代を節約でき、節水することが出来ます。電気代は月々約352円、年間約4,224円節約出来ます。CO2は年間で約78kg削減出来てエコにもつながります。
- ガスコンロはこまめに掃除を。火の出るところが詰まっているだけで効率が悪くなり余計ガスを消費してしまいます。つまようじなどでまめに掃除をしましょう。
- 飲み残しのビールは拭き掃除専用の洗剤代わりに使うことが出来ます。アルコールとビタミンEがしつこい油汚れを分解してくれます。いらない雑巾などにビールをつけて拭き、後から水拭きするだけで良いのです。
- 節水コマを水道に取り付けることで水道代が大幅に節約されます。1日1時間使用した場合、月に10,800リットル水を節約でき、月々2,592円、年間約31,104円節約出来ます。
- 食料品を買う時は、財布に必要最低限の金額を入れ、無駄な買い物をしないようにすることで食費を節約できる。仮に1週間の食費を500円減らした場合、月々2,000円、年間24,000円節約出来ます。買い物に行く前にホットミルクを1杯飲んで行くのもおすすめ。お腹が丁度よく満たされ余計な買い物をしないですみます。



1 がつ の データ (2010年1月分)

世帯の状況

		2009年 1月	2009年 12月	2010年 1月
調査対象数(世帯)		188	186	213
世帯主年齢(歳)		45.7	46.5	45.4
平均家族数(人)		3.8	3.8	3.9
世帯主職種	公務員	13.8	11.3	15.0
	会社員	69.7	71.5	68.5
	自営業等	7.4	9.1	9.4
	無職	9.0	8.1	7.0
世帯主年齢	20~29歳	0.5	0.5	2.3
	30~39歳	29.8	26.9	29.1
	40~49歳	40.4	42.5	42.7
	50~59歳	16.0	17.2	15.0
	60歳以上	13.3	12.9	10.8

実収入

合計	432,534	934,712	471,052
給料(夫)	294,417	312,805	318,018
(妻)	38,740	46,851	42,845
賞与(夫)	31,385	382,900	26,247
(妻)	3,054	53,523	987
年金(夫)	1,404	42,436	2,917
(妻)	2,392	18,720	3,758
自家営業(夫)	21,514	11,446	13,906
(妻)			1,236
家賃・地代収入	5,918	7,914	5,383
パート・アルバイト収入(夫)	445	1,558	2,060
(妻)	24,974	25,950	22,416
同居家族からの収入	3,211	1,767	1,528
その他の収入	35,574	28,841	29,754

実支出

	2009年 1月	2009年 12月	2010年 1月
合計	457,370	593,235	488,683
消費支出	334,193	379,965	378,345
食費	54,370	62,501	56,269
住居費(家賃・ローン)	47,947	50,965	72,904
住居費(その他)	18,144	20,878	18,658
水・光熱費	21,547	16,999	19,878
被服費	15,188	15,051	15,076
保健医療費	9,165	9,889	10,187
理容衛生費	8,030	9,988	7,517
交際費	28,603	28,521	26,591
交通費	4,885	3,974	3,138
通信費	14,522	17,563	17,775
教育費	41,076	54,534	46,934
教養娯楽費	16,020	17,065	20,757
職業・主婦費	29,568	40,465	26,754
自動車関係費	21,061	24,400	30,632
その他	4,067	7,174	5,274
非消費支出	122,921	213,270	110,338
税金	15,225	50,025	11,589
社会保険料	48,213	97,075	48,929
私的保険料	52,704	55,720	42,867
その他非消費支出	7,035	10,451	6,954

再掲

住宅ローン返済額	35,197	39,604	52,048
----------	--------	--------	--------

特別収入

--	--	--	--

特別支出

車購入2件		1,800,000
屋根修理等家具購入3件		2,270,285

※2009年1月、12月の自家営業(夫)(妻)については、世帯における自家営業収入のデータしかとっていない。

♪ 1月のおたよりから ♪

- ★ 生協の家計簿を記入し始めて5年経ちます。自営業の為収入は1年間を通さないと明確にわかりません。1ヶ月ごとに一喜一憂の感じです。景気悪化の為、売上も落ちていますが、従業員さん達とそのご家族を守る為にも何とか頑張っていけないといけない、そう思っております。今月の感想として、交際費(お年玉)、被服費(眼鏡代)、先月壊れ分割で購入したテレビ代が加算され、痛い出費となりましたが、仕方ありません。食費は6万円以内におさめることが出来たので良かったと思います。(35歳)
- ★ 4才になる長男が食べ盛りで弟(2才)も一緒になって食べるので食費が増えました。男の子はよく食べるとは聞いていましたが、ビックリです。長女が産まれお祝いを頂き今月は何とかやりくりしましたが、まだまだ見直すところがありそうです。(35歳)
- ★ 帰省の為の出費が(交際費・交通費など)いつもより多かった月でした。ただ、いつもなら帰省中の食費や水・光熱費が少ないのに今回は普段と変わらないくらいの出費でした。原因がいまいち解らずモヤモヤしています。今月から私の仕事での資格取得の為、時給が大幅UPします。来月のお給料日が楽しみです。次回はモヤモヤしないスッキリ家計を目指します。
- ★ 今月は、住宅ローンの繰上返済をしました。住宅ローンも7年目に入り、ようやく、元金>金利になり残高がぐっと減るようになってきました。(繰上2回行いました)貯蓄はぐっと減ってしまいました。貯蓄しても微々たる金利しかないので、5年後にもう一度繰上げて10年後完済!を目指して頑張りたいと思います。(38歳)
- ★ 夫婦でスキルアップセミナーや、通信制の大学へ通うことに決めました。教育費がこれからまだまだかかりますが、1度しかない人生、何の為に生きるかを考え直した時にただお金を稼ぐ為に働いて子供をいい学校に入れることではつまらないと思います。お金に困っても、親としてどう生きているかを子供に見せること、そして自分の為に自分らしく生きていくことの方が大切と心に決めました。40歳の分岐点でした。(40歳)
- ★ 生まれて初めて福袋を購入しました。最近、福袋の中身を予め展示してくれているのもあり、何が入っているのか分かって良いですね。子供用と自分用と買いましたが満足いく買い物が出来ました。被服費は増えてしまったので、来年の福袋に向けて積立しようと思っています。(46歳)
- ★ 年明けから家族全員体調が悪く、病院に行ったのが痛い出費でした。親戚と食事をしたので食費は少し浮いたようでした。カテゴリーが多くて大変でしたが、1年間頑張ってみようと思います。宜しくお願いします。(24歳)

★ 年末に友人と忘年会が家族ぐるみであった為、外食代が高くなり食費も高くなってしまいました。お付き合いも大事なので仕方ありません。デフレと言う割には食品の価格は安いとあまり感じません。衣料や紙製品は安くなったなあと思います。安いと思えば、まとめ買いしすぎてしまうのですが、ストックがあるのでつつい「まだ、たくさんあるから！」と思って無駄に使ってしまうのも現状です。 (29歳)

★ 今月はパソコンを買ったため、収入より支出が多くなってしまいました。名古屋にいる娘を送りに行ったので自動車関係費が多くなりました。夫が単身赴任のため週末しか食事を取らないことや子供たちが外で食べて来たりで今月は食費が少なくて済んだと思います。11月のデータと比べて水・光熱費が非常に多いのでびっくりしました。節電、節水はなかなか子供達がそれぞれの部屋で過ごしたり、夜と朝と2回ずつシャワーやお風呂に入るので難しいです。今月から初めて家計簿のデータを出すことになって1ヶ月が過ぎ色々なことに気づくことが出来て参加して良かったなと思いました。がんばります!! (55歳)

★ 『初めての家計簿の記入』とあって、まず費目ごとの記入といった不慣れな作業で精一杯!大変だ〜と感じて果たしてこの1年間無事続くのかと少々不安です...が、今まで家計について「大雑把」「なるようになる」といったいい加減さがいけなかったのでしょうか。年末年始の月とはいえ収支決算は大赤字!

食費の割合の高さに自分自身一番ビックリしています。すごくショックでしたが、毎月のお金の流れを把握できるともいい機会だと痛感しています。無理なく肩の力を抜いて皆さんの様子を参考にしながら参加していこうと思います。

(36歳)

★ 両家、両親からお年玉をもらえてラッキーでした。将来の為に貯蓄します。今年は、2人目が誕生する予定なので楽しみです。 (30歳)

★ 寒くなり、暖房をよく使うので電気代が前月と比べて2倍になりました。風邪もひいてしまい医療費もかかりました。自己管理をしっかりとって無駄をなくしたいです。(30歳)

★ 最近、二人の娘(小3と年長)が良く食べるようになり、今まで半切ずつで足りていた魚は一切れずつ一度に炊くお米の量も増えてきました。しかし、今月の食費は思っていたより少なかったです。お正月休みがいつもより少なかったのもあるし、寒いのもあり買い物や外食をあまりしなかったからだと思います。冬休み、子供達はだらだらと一日中テレビを見てばかり。そこで、私の仕事は休みの日は、朝から一日テレビをつけない(もちろんゲームもしない)ことにしました。すると、それなりに家の中でも何かと遊びを見つけ、けん玉をしたり、柔らかいボールを使って皆でキャッチボールをしたりと楽しい一日を過ごすことが出来ました。(33歳)

発行 愛媛県生活協同組合連合会
〒790-8543 松山市朝生田町3丁目1-12
TEL 089-931-5207
FAX 089-934-0393

えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市宮田町125
TEL 089-933-2871
FAX 089-947-5616