



えひめのくらし

— 生 計 費 モ ニ タ — 通 信 —

No. 176 2010年10月1日発行

～中高年の再就職をサポートしています～

愛媛県労働者福祉協議会が設置している就労支援センター「ジョブえひめ」では、離職を余儀なくされた皆様に対し、生活相談等含めた総合的な就業相談対応で再就職の促進をサポートしています。

現状、県内の雇用情勢は厳しい状況が続いていますが、特に40歳代から50歳代の中高齢の皆さまの就職が非常に難しく、多くの相談が寄せられています。こうした状況もあって、当センターでは11月から来年3月までの間に、5回の「中高年向け 再就職支援セミナー」を、下記の内容で開催することといたしました。

早期の再就職に結びつけるための実践的な内容になっていますので、より多くの皆さまにご参加いただきたくおもいます。参加無料ですので、是非周りの皆様にもご周知ください。



中高年 再就職支援セミナー のご案内

『新たな人生の選択』
～パラダイムの変革～

愛媛県労働者福祉協議会主催
再就職支援セミナー

中高年向け 参加無料 (要申込)

意識変革 ⊕ 実践スキル講習

日時 本セミナー内容は5回全て同じ内容です。ご都合のよい日を1日お選びください。
●平成22年 11月9日(火) ●平成22年 12月7日(火)
●平成23年 1月18日(火) ●平成23年 2月14日(月)
●平成23年 3月11日(金) 各日とも 14:00～17:00

場所 愛媛県労働会館(ビュアフル松山 3F会議室)

定員 各20名(先着順) お電話にてお申込下さい(TEL:089-915-2401)

対象 愛媛県内在住の離職者・求職者(中高年向け)の方で再就職に意欲のある方

セミナー内容 第1講座(14:00～16:00) 新たな人生の選択 ～パラダイムの変革～
第2講座(16:00～17:00) 応募書類の書き方・面接への対応

お申し込み・お問い合わせ (社)愛媛県労働者福祉協議会(愛媛くらしの相談センター)
ジョブえひめ就労支援センター
〒790-0066 松山市宮田町125 愛媛労働協会館 TEL:089-915-2401
HP:<http://home.e-catv.ne.jp/ehimeroufuku/>

社会に選ばれる
人材へ

第1講座【再就職の心構え】14:00～16:00

- ・現況の労働市場を見極める
- ・パラダイム<定説・常識>の変革事例(再就職の事例等)
- ・自らのキャリア・セールスポイントを最大限に活かそう

第2講座【実践編】16:00～17:00

- ・魅力的な応募書類の書き方(履歴書・職務経歴書)
- ・書類の送付方法(添え状の作成・封筒の書き方・送り方)
- ・自分を魅せる面接の受け方

【再就職支援総合セミナー申し込み先】 ジョブえひめ就労支援センター

- ・お電話によるお申し込み: TEL 089-915-2401
- ・メールによるお申し込み: e-job@lib.e-catv.ne.jp

(希望日、氏名、性別、年齢、住所をお知らせください)

8 がつ の データ (2010年8月分)

世帯の状況

		2009年 8月	2010年 7月	2010年 8月
調査対象数(世帯)		187	176	182
世帯主年齢(歳)		46.3	46.8	46.9
平均家族数(人)		3.7	3.9	3.9
世帯主職種	公務員	12.3	13.1	14.8
	会社員	70.6	68.2	63.7
	自営業等	8.0	9.1	12.1
	無職	9.1	9.7	9.3
世帯主年齢	20～29歳	0.5	1.7	1.6
	30～39歳	28.3	25.0	24.2
	40～49歳	42.2	43.8	44.0
	50～59歳	15.5	15.9	17.0
	60歳以上	13.4	13.6	13.2

実支出

	2009年 8月	2010年 7月	2010年 8月
合計	462,173	538,287	482,208
消費支出	329,767	354,815	346,915
食費	58,162	56,604	57,675
住居費(家賃・ローン)	45,152	52,331	43,739
住居費(その他)	22,563	24,124	15,321
水・光熱費	15,718	14,983	16,635
被服費	11,150	13,496	9,998
保健医療費	7,690	7,894	14,213
理容衛生費	9,519	9,185	8,478
交際費	21,248	21,306	19,900
交通費	4,957	3,433	6,452
通信費	15,944	15,974	16,588
教育費	36,744	49,126	38,382
教養娯楽費	25,663	17,471	25,144
職業・主婦費	28,115	31,779	29,230
自動車関係費	21,529	33,515	38,251
その他	5,613	3,594	6,911
非消費支出	132,406	183,472	135,293
税金	28,110	45,081	28,923
社会保険料	48,169	83,852	52,929
私的保険料	49,375	44,908	47,949
その他非消費支出	6,752	9,631	5,493

実収入

合計	492,230	710,582	519,383
給料(夫)	296,375	311,776	321,947
(妻)	36,311	45,372	39,677
賞与(夫)	18,186	237,666	19,548
(妻)	936	31,131	1,753
年金(夫)	44,778	3,322	44,273
(妻)	18,727	1,592	17,986
自家営業(夫)	17,894	12,210	11,440
(妻)		2,628	1,120
家賃・地代収入	6,217	7,151	5,478
パート・アルバイト収入(夫)	785	2,017	1,692
(妻)	28,377	23,230	25,825
同居家族からの収入	1,831	2,785	4,281
その他の収入	21,813	29,704	24,364

再掲

住宅ローン返済額	40,063	40,735	33,322
----------	--------	--------	--------

特別収入

東芝年金	1,035,000
------	-----------

特別支出

新車購入2件	3,831,000
社会教育団体寄付	110,000

※2009年の自家営業(夫)(妻)については、世帯における自家営業収入のデータしかとっていない。

8月のおたよりから

- ★ 8月上旬に引越ししました。転勤のため仕方のない引越しでしたが、とにかく今年の夏は暑くて引越準備等とてもしんどかったです。又、新しい幼稚園に行くことになり、入園金等で10万近く出費になりました。転勤族とは引越し貧乏と聞いていましたが、身にしみて感じています（泣）（30歳）
- ★ 学校、幼稚園が始まり、少しのんびり。家の片付けをしてみました。普段、空けていないところを空けてみると…。捨てたと思っていたテレカが40数枚。金券ショップに持っていきました。60%の買取りでしたが、15,000円の収入。今月足りなかったのをそちらにまわしました（笑）携帯が普及して、持っててもしょうがないテレカ。皆さんも探してみては？（38歳）
- ★ 夏休み、主人、中学生2人はカナダへ旅行に行きました。楽しく過ごせたようですが、カナダも猛暑で大変だったよう。今年の夏は、冷房が効かないと思ったら暑さのせいみたいです。冷えませ〜ん。（40歳）
- ★ 1か月分の家計をまとめるのも随分スムーズに出来るようになりました。今月から、私のアルバイト収入もきちんと計上するようにしました。家計が助かっている反面、財布の紐もゆるみがちなので9月のシルバーウィークは引き締めていきたいです。クレジットカードの決済日と、引き落とし日が数か月ずれることもあるので、あれ？と思うことがありました。（33歳）
- ★ お付き合いで加入していた保険が満期になり、とりあえず貯金しました。10年前は、乗用車の購入に当てれば良いと思っていましたが、まだ乗りかえるには勿体ないので、しばらくは使う予定がありません。家も車もありますが、ローンはありません。会社を経営もしていますが、今の時代、仕事があるのが何より有り難く、夫は今日も汗だくになって仕事をしています。いつでも定年にしてあげてもいいのですが、「好きな仕事に夢中になれる」間は、頑張ってお金に苦勞はしていませんが、節約は夫への礼儀だと思っています。（45歳）
- ★ 大学生になり、家を出た娘が帰省したのは嬉しかったが、英会話スクールに通いたいとのこと。頭金を支払い、出費になりました。月々はアルバイト代から出すとのこと、しっかりやってくれと願うばかりです。まだまだ学費以外の教育費がいるようです。（48歳）
- ★ 主人が、子供の休みに合わせて夏休み中に連休を取り、毎年キャンプか旅行に行くことにしているのだが、今年はあまりの暑さで、テントで寝るのは考えられなくて旅行にしました。温暖化と言われてかなり経つけれど、今年ほど実感した年はありませんでした。熱中症も怖く、クーラーもほぼ1日中つけっぱなしでした。電気代も怖いけれど、この先の環境もとても怖くなりました。（36歳）

- ★ 夏休み、暑かった。やっと…終わりました。毎年、次女のあせもがひどく、気を付けてはいたのですが、顔中すごいことになり、エアコンに頼ってしまいました。来月に引き落としとなる金額が既に来ていますが、エコ生活とはほど遠いもの。仕方がないです。我慢して病院代がかかるよりましです。そんな訳で、外で遊べない娘の所へ近所の子どもたちが毎日遊びに来て、食費（お菓子、ジュース代）も結構かかった感じです。（41歳）
- ★ 帰省したので、実家等へのお土産代、Uターンのお土産代に1万8千円以上も使ってしまった。娯楽費は実家を拠点に箱根、伊東、横浜、富士宮などに遊びに行き、7万円を超えてしまいました。1年分遊んだという感じだったけど、お金が出て行くのはすぐですね（泣）（41歳）
- ★ NHKと自動車保険の年払いが、今月まとめてやってきました。ボーナスをもらっていた頃、お得なので始めたものです。ボーナスがなくなってしまった今は、結構な負担となりましたが、それでも赤字にならずギリギリやりくり出来て良かったです。今月自信がつかましたし、お得なのでやはり年払いは頑張っけていこうと思います。（44歳）
- ★ 夏休み中だったので、外食やガソリン代が高かった。ガソリン代節約の為、私1人で車に乗っている時は、タオルを首に巻き、エアコンを使わないという涙ぐましい努力をしました。（39歳）
- ★ 集計するが、怖くなるくらい、食費にかかってしまいました。乳卵類、菓子が10,000円をオーバーしたのは初めてのこと。ヤクルト、ヨーグルト、チーズ、かき氷用の練乳にこんなにもかかっていました。菓子は、アイス類と水ようかんで、暑さ対策で毎日かき氷を作りましたが、一日一回しか氷は出来ず、後はアイス類で補った結果です。夫婦二人だけでなく、孫の分（3人）次男一家帰省の分なども入っています。楽しい賑やかな4泊5日間でしたからよし！としましょう。（62歳）
- ★ 3人目が生まれるのを機に、13年乗り続けてきた愛車は、4人乗りのため手放さなければならず、補助金制度のあるうちに思い切って買い換えました。しかし、登録から13年以降の25万円の補助金には2か月足らず、その差15万円は大きかったです。13年で車は、ここまでハイテクなのかと驚かされる機能がいっぱい、毎日快適です。また、更に10年、20年後、車はどんな風に進化していくのでしょうか。（41歳）
- ★ 夏休みで、食費がかさみがちです。でも、締めなきゃ。今月から中1の子供が塾に行きたい！と言いだしました。5教科中、5教科受けると言う。3万3千円。痛かったが、中学になって、いきなりわからなくなっは可哀そうなのでOKしました。9月からも行くことになり、1万9千円いる。頭が痛いです。何かを切り詰めないで…（36歳）

発行 愛媛県生活協同組合連合会
〒790-8543 松山市朝生田町 3丁目 1-12
TEL 089-931-5207
FAX 089-934-0393

えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市宮田町 125
TEL 089-933-2871
FAX 089-947-5616