

えひめのくらし

— 生 計 費 モ ニ タ — 通 信 —

NO.180

2011年2月1日発行

2010年1年間、家計データの提出ありがとうございました。1年間終えて、今年も様々な声が寄せられました。

家計簿モニターをしたことで1年間きちんとつけることができました。コープの家計簿は、社会保険や税金などの非消費支出まで記入するので、最低限生活するのにいくらかかるかがよくわかり、今後年をとって収入が減ったとしても、あわてないで冷静に対応していけそうです。今後もずっと家計簿をつけ続けていきたいと思います。(45歳)

家計簿モニターをしたことで、家計簿をつけ続けることができたとの声はこれまでも多く寄せられています。このモニター活動が家計簿記帳を通じて、みなさんのくらしの見直しにつながればとてもうれしく思います。継続は力なり！です。1年間つけるとお金の流れが分かり、家計の何が問題でどこに手を打てばいいのかがわかるようになります。

今後の税や社会保障制度については今政府がとりまとめを急いでいます。国の財政の危機感をあおりながら消費税増税など国民の負担が増える方向に向かうのは間違いないようです。また、子どもの成長や自身の老後などくらしの変化によって家計の状況も変わってきます。家計簿をつけているとそうした変化にも対応しやすくなります。2010年でモニターをやめられる方も家計簿の記帳は継続していただければと思います。

さて、1995年から15年間にわたって労福協と県生協連ですすめてまいりました家計簿モニター活動も2010年で終了となり、2011年からはコープえひめの家計簿モニター活動としてスタートすることになりました。今後、月々の集計結果のお届けはしませんが、年間のまとめはお届けします。このモニター通信も今回で最後となりますが、引き続きモニター活動へのご協力よろしく願います。

12 がつ の データ (2010年12月分)

世帯の状況

		2009年 12月	2010年 11月	2010年 12月
調査対象数(世帯)		180	171	166
世帯主年齢(歳)		46.5	46.7	46.9
平均家族数(人)		3.7	3.9	3.8
世帯主 職種	公務員	12.2	14.0	15.1
	会社員	71.1	66.1	65.7
	自営業等	7.2	12.3	11.4
	無職	9.4	7.6	7.8
世帯主 年齢	20～29歳	0.6	1.2	1.2
	30～39歳	28.9	24.6	23.5
	40～49歳	41.1	46.2	45.8
	50～59歳	15.6	15.8	16.3
	60歳以上	13.9	12.3	13.3

実収入

合計	898,985	439,870	871,438
給料(夫)	296,213	318,474	303,217
(妻)	43,423	35,720	43,486
賞与(夫)	356,802	2,847	345,653
(妻)	55,202	0	42,281
年金(夫)	46,944	4,401	44,106
(妻)	19,344	1,639	18,745
自家営業(夫)	13,192	14,351	6,849
(妻)		1,120	1,584
家賃・地代収入	7,625	4,398	5,735
パート・アルバイト収入(夫)	1,610	1,208	3,096
(妻)	27,860	28,427	28,901
同居家族からの収入	1,826	1,716	1,868
その他の収入	28,947	25,571	25,917

実支出

	2009年 12月	2010年 11月	2010年 12月
合計	574,188	438,837	602,514
消費支出	373,151	318,507	380,314
食費	60,464	58,014	58,363
住居費(家賃・ローン)	48,141	41,224	51,232
住居費(その他)	20,440	22,122	42,575
水・光熱費	16,916	15,403	17,239
被服費	14,337	13,133	16,012
保健医療費	10,142	10,207	9,187
理容衛生費	9,948	8,065	9,355
交際費	28,288	13,063	30,954
交通費	3,633	2,998	3,124
通信費	17,471	17,848	17,039
教育費	52,230	47,771	37,844
教養娯楽費	18,525	15,966	19,207
職業・主婦費	40,978	28,920	34,554
自動車関係費	24,345	19,408	25,075
その他	7,291	4,365	8,554
非消費支出	201,037	120,331	222,200
税金	43,291	22,349	45,189
社会保険料	93,586	50,011	97,494
私的保険料	53,692	41,013	66,583
その他非消費支出	10,469	6,958	12,934

再掲

住宅ローン返済額	26,960	29,133	40,323
----------	--------	--------	--------

特別収入

--	--	--	--

特別支出

住居費			1,380,000
-----	--	--	-----------

※2009年の自家営業(夫)(妻)については、世帯における自家営業収入のデータしかとっていない。

12月のおたよりから

★1年間、生協の家計簿をつけることができました。まめでない私がなんとか続けることができたのも提出という目標があつてのことです。今後も目標をいろいろ立てて実行していきます。ありがとうございました。(33歳)

★1年間続けて記入することができ、大変うれしく思います。ずっと毎月赤字でしたが、ようやく黒字になりました。来年も家計簿を記入し続け、少しでも節約し、黒字にし貯金できるようがんばりたいと思います。(37歳)

★今年もなんとか1年間続けることができましたが反省ばかりで改善されるところがなかなかありません。記帳が義務になってしまい、日々を見直すゆとりがなくなっていました。来年はもう少しゆとりを持って記帳し、それが家計にも反映するといいなと思います。(37歳)

★1年を通して今年はいマイナス決算でした。幼稚園児が1人減り、子ども手当で収入は増えたはずなのになぜ？家計の見直しをしないといけないなあーと思っています。月々予算を立てて、やりくりしているつもりでしたが、やはり甘い……なのでしょう。計画的にお金を使うよう心がけたいです。(41歳)

★1年間ありがとうございました。今年もおかげさまで家計簿を続けることができました。夏に主人が急に転職したい!!と言い出し、中3と小6がいる家庭では大変な1年でしたが、モニターのおかげで乗り切ることができました。お金のありがたさが結婚してはじめて実感した年でした。(42歳)

★コープの家計簿のおかげで1年間続けることができました。ありがとうございます。家計簿をつけていなかったら今頃どんな生活をしているのか分かりません。きっと、いいかげんな生活をしていたのではないかなあ〜。税金、大学生2人の授業料や生活費、食費など毎月反省したり、改善策を考えたり・・・とボケ防止にもなっています。ニュースで国の財政の暗いニュースを聞くと、「う〜ん、甘いなあ〜、お金がないなら、がまんしようや!」と叫びたくなります。収入内でやりくりすることはあたりまえです。(45歳)

★一年を振り返ると、長女が大学を卒業し、自宅通勤してくれるようになり、学費がいらなくなり、生活費を入れてくれるようになったことで、少し生活が楽になりました。大学生が2人いた去年はとて苦しかったのでよかったです。今月はブームに乗り、TVの買い替えをし大きな出費となりました。一年間の大きな出費の予定を書き出し、準備をしていき、あわてないようにしたいです。税金に対しては月々積み立てを始めました。(54歳)

★一年があつという間に終わってしまいました。家計集計も難なくできるようになりました。一週ごとに集計して、月末に締めることもできるようになりました。慣れとはすごいものです。来年の予算もバッチリ立てることができました。全て、集計、提出が毎月、毎月あるおかげです。家計で出た⊙=へそくり、は社会教育団体に寄付させてもらっています。来年もしっかりちやっかしく楽しく家計簿と向き合います。(63歳)

★12月の自動車の任意保険を、今年も無事故で更新でき、その度に毎年無事この時を迎えられたことを感謝します。毎月毎日いっぱいっぱいの生活ですが、家族がみな元気で過ごせるからこそ今の生活の安定があると思います。上みればきりがないので、やはり大切なことは今の生活に感謝することかな。去年の今頃は、来年は貯蓄したいと抱負をかきましたが、なかなか実現できず(-_-;)今年こそはと気持ち新たにがんばります。(36歳)

★1年間継続して記帳できました。お世話になり、ありがとうございました。夫の定年まで後3年余りになりました。今年からは、老後に向けて備えを考えて、家計を引き締めていこうと思います。(54歳)

★11月末に海外旅行に行ったり、来月のスキーに備えてキャリアを買ったのは予定外でしたが、恒例の、忘年会、クリスマスプレゼントや誕生日プレゼント、お歳暮と、ボーナスがでるのをいいことに、派手にやってしまいました。今月は、主人の出張も多く、宿泊費、交通費、食費と、翌月にもらう出張費以上に主人からお小遣いを請求され、割りに合いませんでした。主人の「ケチケチしないでいいよ」という言葉にいつも甘んじてしまいます。(36歳)

★今年1月から始めて、何とか1年間続けることが出来ました。教育費の多さが目立った1年間だったように思います。来年は大学生1人と高校生2人になるので、またまた教育費に悩む1年になりそうです。子供の将来のための投資と考えて、出来るだけのことはしてやりたいのですが。思うようにいくかな？(52歳)

★今月は車検があったため多くの支出がありました。クリスマスなどで交際費も大幅にアップ。でも1年間、楽しく家計簿をつけることができました。ありがとうございました。来年も挑戦します。3年目突入です。がんばります。(28歳)

★早くも1年が終わろうとしています。家計簿をつけ始めて約2年。面倒に感じるときもありましたが、今ではレシートをこまめに集めて集計しないと気がすまなくなりました(笑) 1ヵ月後集計してみると「こんなに使ったの?!」と思った支出項目は引き締めようと翌月は思えるので財布の口をゆるめずに済んでいる気がします。(30歳)

★毎日寒いので、我が家では鍋の日が多くなっています。野菜は実家でもらえるので安くすむし、たくさん食べられ体も温まり、すごく得した気分です。子どもたちは縮めの麺に夢中です。(37歳)

発行 えひめ勤労者生活情報センター
〒790-0066 松山市宮田町125番地
tel 089-933-2871

愛媛県生活協同組合連合会
〒790-8543 松山市朝生田町3-1-12
tel 089-931-5207